

ちようご 見守りネットワーク

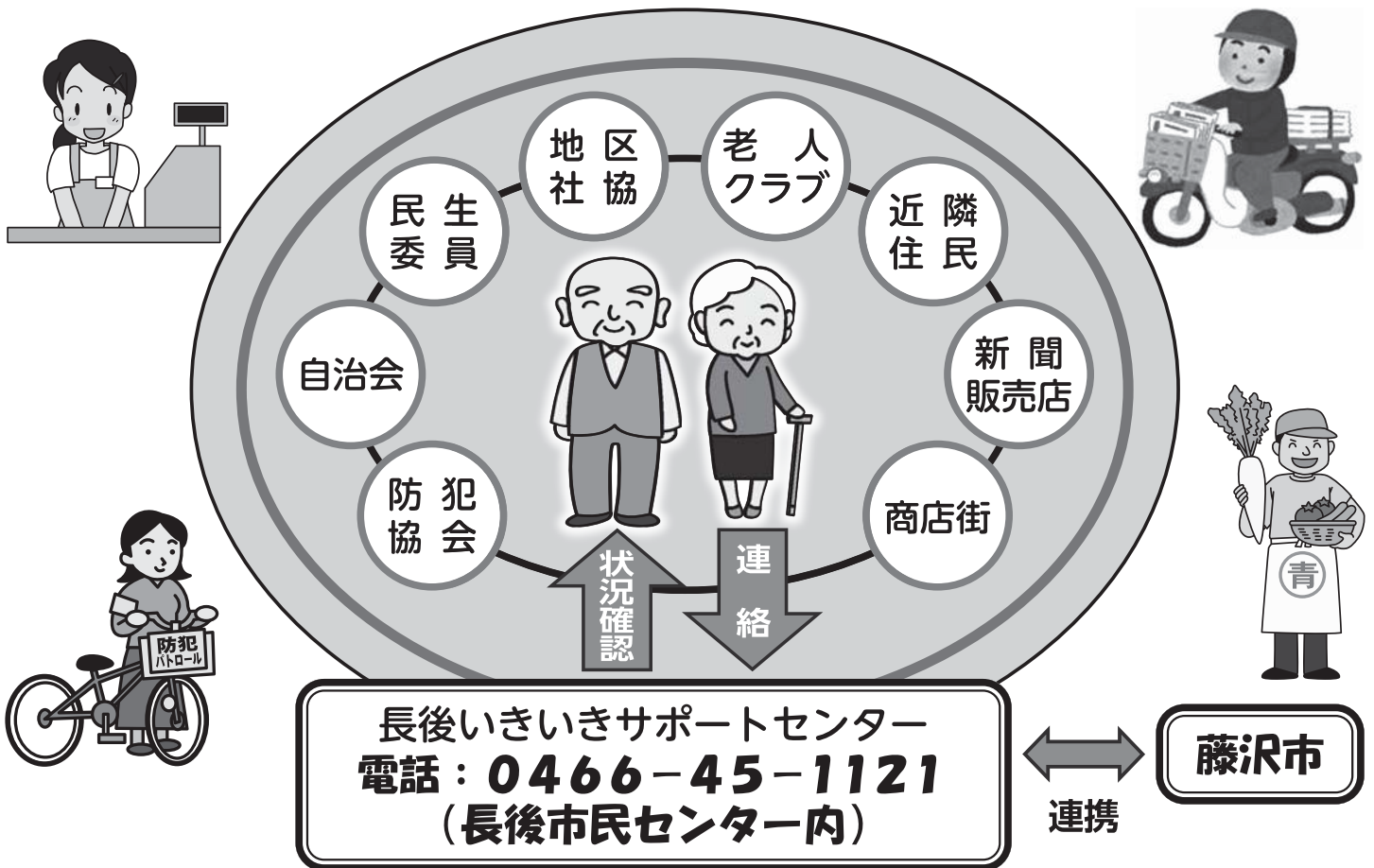
通

信

●2023年3月10日発行 ●長後いきいきサポートセンター(地域包括支援センター) ●電話：0466-45-1121

ひろがっています！見守りネットワークの輪

ちようご見守りネットワークとは、地域の皆さんが、日常生活や仕事において高齢者の方のちょっと気がかりなことに気づいたときに、いきいきサポートセンターに連絡していただくことで、高齢者をゆるやかに見守っていくものです。



⚠ 特殊詐欺、8年ぶりに増加。ご注意ください！

警察庁によると、2022年に全国で発生したオレオレ詐欺などの特殊詐欺の被害額は前年比28.2%増の361.4億円(暫定値)で、8年ぶりに増加となりました。

被害額が増えた理由について警察庁は、「新型コロナウイルス禍で減っていた人流が回復し、被害者宅などを訪れる詐欺グループ側が人目につかずに行動しやすくなった可能性がある」と分析しています。

藤沢市でも特殊詐欺は増えています。昨年は97件発生しており、被害額は約1億3千万となっています。

そのうちの約半分の51件(被害額6千万)は、還付金詐欺です。「常時、留守番電話に設定し内容が確認できるまで応答しない」、「防犯付き電話機に替える」、「家族と定期的に連絡を取り合う」など、対策をとって被害を防いでいきましょう。



見守りネットワーク通信は、ネットからも見るできるようになりました。





あんしんみまもりカード



あんしんみまもりカードをご存知ですか？

「あんしんみまもりカード」とは、急病などのもしもの時に備えて、緊急連絡先や医療情報等の情報を記入するカードです。

そのカードを記入してマグネット等で冷蔵庫に貼り付けていただくことにより、緊急時に救急隊員等が適切かつ迅速な処置をおこなうことができます。是非、ご活用ください。



おもて面

藤沢市 記入日： 年 月 日

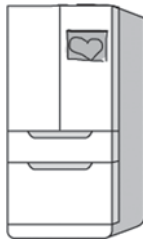
あんしんみまもりカード

0120(26)0070

緊急時の連絡先

①	氏名	住所	電話番号
②	氏名	住所	電話番号

冷蔵庫に貼付



緊急時の連絡先を記入。

うら面

藤沢 太郎

生年月日 516年 8月 15日

性別 男・女 障がい者手帳

血液型 AB型 (有・無)

かかりつけ医療機関名 あんしん病院 診療科/担当医 内科 木村医師

処方されている薬 〇〇錠、△△△剤 持病や障がい等について 高血圧、前立腺肥大

アレルギーについて (有・無) アレルギーマスクの使用について (有・無) 医師の処方について (有・無) 特記事項(本人の希望等)

藤沢 花子

生年月日 516年 5月 1日

性別 男・女 障がい者手帳

血液型 A型 (有・無)

かかりつけ医療機関名 みまもり病院 診療科/担当医 内科 せんそく 藤藤

処方されている薬 〇〇錠 持病や障がい等について ぜんそく、腰痛

アレルギーについて (有・無) 医師の処方について (有・無) 特記事項(本人の希望等)

- 生年月日
- 性別
- 血液型
- 医療情報 (かかりつけ医、処方薬、持病や障がい、アレルギー等) を記入。

家族4名分まで書くことができます。



《カードの入手方法》

各ご家庭に配付している「ゴミ収集日程カレンダー」の後ろについています。カレンダーから切り離してご使用できます。

なお、カードを破棄する際は、個人情報の漏洩にご注意ください。



ふじさわ安心ダイヤル24



藤沢市では、市民の皆様が心や身体の健康などについていつでも気軽に相談できるように、24時間(365日)体制で医師や専門スタッフなどによる無料電話相談を受け付けています。

【相談内容】

健康相談	日常生活での「身体の不調」や「健康保持・増進」に関する相談
医療相談	病気に関する説明や治療・検査などに関する相談
介護相談	介護を受ける方、介護される方の相談
育児相談	妊娠・出産・育児などに関する相談
メンタルヘルスの相談	ストレスや不安などの対処法等に関する相談
医療機関情報	医療機関(休日・夜間医療機関の紹介含む)や、専門外来などのご案内

0120-26-0070 (フリーダイヤル)

* 受付時間：24時間/年中無休 藤沢市にお住まいの方どなたでも利用できます。
* 発信者番号は通知設定でおかけください。