## 令和2年度 7月 離 乳 食 献 立 表 (NO1) 保 育 課

1			B (中期) 7~8か月	C(後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
_	明おやつ	育児用ミルク つぶし粥(青のり入り)	育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)	育児用ミルク・ヨーグルト   かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		<b>  煮魚</b>	<b>鶏肉と野菜の煮物</b>	かた病(ふりかけ入り)(削り即材状	
5	昼食	(白身魚・だし汁・でんぷん)	(鶏ささみ肉・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)	(調味料1/3量、しょうが少量)	(調味料1/2量、しょうが少量)
1	企及	<b>煮野菜</b> (なす(皮をむく)・玉	豆腐となすの汁物	豆腐となすのみそ汁(だし汁で3	豆腐となすのみそ汁(だし汁で2位
		ねぎ・だし汁・でんぷん)	(豆腐・なす(皮をむく)・だし汁)	倍に薄める、なす皮をむく)	に薄める、なす皮をむく)
`		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
			<b>パン粥</b> (パン・きなこ・育児用ミルク)	きなこペーストサンド	きなこペーストサンド
				(調味料1/3量、ジャム少量)	(調味料1/2量、ジャム少量)
卓	明おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥 <b>たのこ!! 5老</b> /+ 5名	かた粥	軟飯
			<b>魚のミルク煮</b> (白身魚・育児用ミルク・でんぷん) <b>煮野菜</b> (キャベツ・だし汁・でんぷ	1/3量) ゆでやさい(調味料1/3	メルルーサのムニエル(調味料1 量) ゆでやさい(調味料1/2量)
	昼食		ん) 青梗菜と人参の汁もの	量) <b>青梗菜ともやしの汁物</b>	<b>梗菜ともやしの汁物</b> (だし汁で2f
6		葉先・だし汁・でんぷん)	(青梗菜・人参・だし汁)	(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく	
Ę		  育児用ミルク	育児用ミルク	刻む)	
`⊩		育児用ミルク	育児用ミルク	   育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
H	おやつ		<b>いも粥</b> (じゃがいも・育児用ミルク)	磯風味ポテト(調味料1/3量、いり	磯風味ポテト
				こ抜く・適宜煮返す)	(調味料1/2量、いりこ抜く)
阜	明おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		豆腐のだし煮	豆腐と野菜の煮物	生揚げのケチャップ煮(調味料1/3	生揚げのケチャップ煮(調味料1/2
	昼食	(豆腐・だし汁・でんぷん) <b>煮野菜</b> (玉ねぎ・人参・キャベ	(豆腐・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) <b>人参とキャベツの汁もの</b>	量、生揚げ外側除く、ベーコン・ケ チャップ少量、ソース抜く)	生揚げ外側除く、ベーコン・ケチャッ ソース少量)
<b>'</b>		ツ葉先・だし汁・でんぷん)	(人参とキャベラの汗もの) (人参・キャベツ・だし汁)	キャベッと人参のスープ(だし汁で3	キャベッと人参のスープ(だし汁で
				倍に薄める)	に薄める)
<u> </u>		育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク 育児用ミルク	  育児用ミルク	   育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
I,	おやつ	H 36/11	ツナ粥	ツナチャーハンのかた粥	ツナチャーハンの軟飯
Т	00 ( )		(米・ツナ水煮缶(水洗い))	(調味1/3、ツナ水煮缶水洗い)	(調味1/2、ツナ水煮缶水洗い)
車	明おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		煮魚	魚と野菜の煮物	<b>肉じゃが</b> (調味料1/3、しらたき抜	肉じゃが(調味料1/2、しらたき細な
3	昼食	(白身魚・だし汁・でんぷん)	(白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん)	く、グリンピース薄皮除くもしくは抜	刻む、グリンピース薄皮除くもしくは
		<b>煮野菜</b> (人参・玉ねぎ・じゃがいも・だし汁・でんぷん)	<b>人参と玉ねさの汗物</b> (人参・玉ねぎ・・だし汁)	く) <b>わかめとえのさのみて汗</b> (75  し汁で3倍に薄める、わかめよく洗	く) <b>わかめとえのきのみそ汁</b> ( <i>f</i> 汁で2倍に薄める、わかめよく洗う、
:		育児用ミルク	育児用ミルク	う、えのき細かく刻む)	のき細かく刻む)
早	明おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		煮魚(白身魚・だし汁・でんぷ		豚肉とビーフンの炒め物(調味料	
	昼食	ん) <b>煮野菜</b> (玉ねぎ・じゃが  いも・小松菜葉先・だし汁・で	(白身魚・小松菜・だし汁・でんぷん) <b>じゃがいもと玉ねぎの汁物</b>	1/3量、ビーフン軟らかく・もやし細かく刻む・卵1/3量まで・しょうが少量)	・  1/2重、ヒーノン軟らかく・もやし袖:   刻む・卵2/3量までしょうが・少量)
1		んぷん)	しゃかいも・玉ねぎ・だし汁)	じゃがいもと玉ねぎのスープ	じゃがいもと玉ねぎのスープ
				(だし汁で3倍に薄める)	(だし汁で2倍に薄める)
L		育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク 育児用ミルク	   育児用ミルク	   育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
H	おやつ	H 76/11	野菜粥	チーズクラッカー(調味料1/3量、	チーズクラッカー(調味料1/2量、
			(米・にんじん)	クリームチーズ抜く・ジャム少量)	リームチーズ抜く・ジャム少量)
阜	明おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
		<b>魚のミルク煮</b> (白身魚·育児	<b>鶏肉と野菜のミルク煮</b> (鶏ささみ肉・育児用ミルク・玉ねぎ・でんぷ	<b>チキンカレー</b> (調味1/3、カレー粉・ ソース抜く、にんにくしょうがケチャッ	チキンカレー(調味1/2、カレー粉
	昼食	用ミルク・でんぷん) <b>煮野菜</b> (キャベツ葉先・きゅう	(	プース扱く、にんにくしょうかゲチャツ  プ少量、グリンピース薄皮除くもしく	ソース・1~ん1~くしょうかゲナヤツノ:   量、グリンピース薄皮除くもしくは打
		り・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)		は抜く)ひじきの中華サラダ(だ	ひじきの中華サラダ(だし汁で2
		育児用ミルク	育児用ミルク	し汁で3倍に薄める、ひじき軟らか	薄める、ひじき軟らかく)
		育児用ミルク	育児用ミルク 一	大月 田 5 11 A	本旧田 의 기 두 만나 사회 된 나 녹 수
:			東州田シルグ	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶   冷しそうめん
	_	育児用ミルク		1 淳しをつめた。	
:	おやつ		<b>煮そうめん</b> (そうめん(よく洗う)	<b>冷しそうめん</b> (だし汁で3倍に薄める、オクラ種を	
	おやつ	育児用ミルグ	煮そうめん		
[		育児用ミルク	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を 取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) <b>育児用ミルク・ヨーグルト</b>	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種を る、卵2/3量まで、麺よく水洗い) <b>育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳</b>
- 早		育児用ミルク つぶし粥	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を 取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) <b>育児用ミルク・ヨーグルト</b> かた粥	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種を る、卵2/3量まで、麺よく水洗い) <b>育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳</b> 軟飯
草	明おやつ	育児用ミルク つぶし粥 煮魚	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん)	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) <b>育児用ミルク・ヨーグルト</b> かた粥 五目きんぴら(調味料1/3量、つき	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種を る、卵2/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 五目きんぴら
草		<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん)	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぷん)	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 五目きんぴら(調味料1/3量、つき こんにゃく・ごぼう抜く)	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種を る、卵2/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 五目きんぴら (調味料1/2量、つきこんにゃく抜く
i	明おやつ	<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) <b>煮野菜</b> (じゃがいも・人参・だ	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぷん) 人参とさやいんげんの汁物	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 五目きんぴら(調味料1/3量、つきこんにゃく・ごぼう抜く) こふきいも(調味料1/3量)	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種を る、卵2/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 五目きんぴら (調味料1/2量、つきこんにゃく抜く こふきいも(調味料1/2量)
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	明おやつ	<b>育児用ミルク</b> つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん)	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぷん)	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 五目きんぴら(調味料1/3量、つきこんにゃく・ごぼう抜く) こふきいも(調味料1/3量) 油揚げともやしのみそ汁(だし汁	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種をる、卵2/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 五目きんぴら (調味料1/2量、つきこんにゃく抜く こふきいも(調味料1/2量) 油揚げともやしのみそ汁
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	明おやつ	育児用ミルク つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・人参・だし汁・でんぷん)	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぷん) 人参とさやいんげんの汁物 (にんじん・さやいんげん・だし汁)	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 五目きんぴら(調味料1/3量、つきこんにゃく・ごぼう抜く) こふきいも(調味料1/3量)	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種をる、卵2/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 五目きんぴら (調味料1/2量、つきこんにゃく抜く こふきいも(調味料1/2量) 油揚げともやしのみそ汁
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	明おやつ	育児用ミルク つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 素野菜(じゃがいも・人参・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぷん) 人参とさやいんげんの汁物 (にんじん・さやいんげん・だし汁) 育児用ミルク	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 五目きんぴら(調味料1/3量、つきこんにゃく・ごぼう抜く) こふきいも(調味料1/3量) 油揚げともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む、油揚げ抜く)	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種をる、卵2/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 五目きんぴら (調味料1/2量、つきこんにゃく抜くこかきいも(調味料1/2量) 油揚げともやしのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし油揚細かく刻む)
	明おやつ	育児用ミルク つぶし粥 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・人参・だし汁・でんぷん)	煮そうめん (そうめん(よく洗う) ・にんじん・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 煮魚(白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(じゃがいも・だし汁・でんぷん) 人参とさやいんげんの汁物 (にんじん・さやいんげん・だし汁)	(だし汁で3倍に薄める、オクラ種を取る、卵1/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 五目きんぴら(調味料1/3量、つき こんにゃく・ごぼう抜く) こふきいも(調味料1/3量) 油揚げともやしのみそ汁(だし汁 で3倍に薄める、もやし細かく刻む、	(だし汁で2倍に薄める、オクラ種を る、卵2/3量まで、麺よく水洗い) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 五目きんぴら (調味料1/2量、つきこんにゃく抜く) こふきいも(調味料1/2量) 油揚げともやしのみそ汁 (だし汁で2倍に薄める、もやし油揚

	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	4,,00 , -	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
9		<b>凍り豆腐のだし煮</b> (凍り豆	凍り豆腐のだし煮	さわらのみそ焼き(調味料1/3量)	さわらのみそ焼き(調味料1/2量)
	昼食	腐・だし汁・でんぷん)	(凍り豆腐・だし汁・でんぷん)	ゆでやさい(調味料1/3量)	ゆでやさい(調味料1/2量)
30		煮野菜(キャベツ葉先・人参・	煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん)	人参とあおなのすまし汁	人参とあおなのすまし汁
		小松菜葉先・だし汁・でんぷ	人参と小松菜の汁物	(だし汁で3倍に薄める)	(だし汁で2倍に薄める)
		ん)	(人参・小松菜・だし汁)		
木		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		のり粥	鶏そぼろご飯のかた粥	鶏そぼろご飯の軟飯
_	elen la et e	* II T	(米・のり)	(調味料1/3量)	(調味料1/2量)
ŀ	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
10		つぶし粥	お粥 <b>豆腐と野菜のミルク煮</b> (豆腐・なす(皮を		<b>軟飯</b> マーボーナス(調味料1/2量、しょう
	昼食	用ミルク・でんぷん)	<b>立属と野来のミルク派</b> (豆腐・なり(及を  むく)・育児用ミルク・でんぷん)	マーパーノス(調味料1/3里、しょ  うが少量、なす皮をむく)	が少量、なす皮をむく)
31	企及	煮野菜(なす(皮をむく)・とう			とうがんのスープ(だし汁で2倍に薄
•		がん・人参・だし汁・でんぷん)	(とうがん・にんじん・だし汁)	薄める、ビーフン軟らかく、しょうが	める、ビーフン軟らかく、しょうが少量)
· 金		育児用ミルク	育児用ミルク	少量、エビ抜く)	
*		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		小松菜粥	ごはんピザのかた粥	ごはんピザの軟飯
_ [			(米·小松菜)	(調味料1/3量、ベーコン少量)	(調味料1/2量、ベーコン少量)
丁	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
11		煮魚	魚と野菜の煮物	じゃがいもとこんにゃくのそぼろ	じゃがいもとこんにゃくのそぼろ煮
• [	昼食	(白身魚・だし汁・でんぷん) <b>煮野菜</b> (人参・玉ねぎ・じゃが	(白身魚・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)	煮(調味料1/3量、つきこんにゃく抜く、グリンピース薄皮除くもしくは抜	(調味料1/2量、つきこんにゃく抜く、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)
25		<b>点野米</b> (人参・玉ねさ・しゃか  いも・だし汁・でんぷん)	<b> 人参とじゃがいもの汁物</b>  (人参・じゃがいも・だし汁)	「、, ノソンに一へ浮及跡へもしへは扱 く)	<b>  数とわかめのみそ汁</b> (だし汁で2倍
: I		0 .23/1 (10/3/10)	(N = 0 + N · 0 · 120/1 /	<b>麩とわかめのみそ汁</b> (だし汁で3	に薄める、わかめよく洗う)
土		李旧四5 11 4	李旧田5世名	倍に薄める、わかめよく洗う)	
4	部かかへ	育児用ミルク 育児用ミルク	育児用ミルク   育児用ミルク・ヨーグルト	  育児用ミルク・ヨーグルト	  育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
ŀ	#765マン	つぶし粥	お粥	かた粥	
13		<b>凍り豆腐のだし煮</b> (凍り豆	凍り豆腐と野菜の煮物	凍り豆腐とキャベツのみそ炒め	凍り豆腐とキャベツのみそ炒め
		腐・だし汁・でんぷん)煮野	(凍り豆腐・キャベツ・だし汁・でんぷん)	(調味料1/3量)	(調味料1/2量)
27	亚皮	菜(人参・キャベツ葉先・小松	人参と小松菜の汁物	大麦麺と小松菜のすまし汁	大麦麺と小松菜のすまし汁
•		菜葉先・だし汁・でんぷん)	(人参・小松菜・だし汁)	(だし汁で3倍に薄める、麺よく水洗	(だし汁で2倍に薄める、麺よく水洗い)
月		育児用ミルク	育児用ミルク	(v)	
		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		玉ねぎ粥	カレーふりかけご飯のかた粥	カレーふりかけご飯の軟飯(調味
	83 F J		(米・玉ねぎ)	(調味1/3、にんにく少量、カレ一粉、 ちりめんじゃこ抜く)	1/2、にんにく・カレー粉少量)
-1	古とよう	本旧 田 こ ロ カ		本旧田ミルカ.コーガルし	
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
14			お粥	<b>かた粥</b> <b>鶏肉のガーリック焼き</b> (調味1/3、	<b>軟飯</b> <b>鶏肉のガーリック焼き</b> (調味1/2、に
14	昼食	<b>つぶし粥</b> <b>魚のミルク煮</b> (白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) <b>煮野菜</b> (小松菜葉先・かぼ	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、 にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよ	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくす
14	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷ	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、 にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよ くする、切り干し大根軟らかく) か	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぽちゃ
14	昼食	<b>つぶし粥</b> <b>魚のミルク煮</b> (白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) <b>煮野菜</b> (小松菜葉先・かぼ	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぽちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に
14 - 28	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷ	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、 にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぽちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぽちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
14 - 28	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 青児用ミルク	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぽちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぽちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
14 28	昼食	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぽちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぽちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ
14 - 28 - 火	<b>昼食</b> おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぽちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、に んにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくす る、切り干し大根軟らかく) かぼちゃ と玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に 薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スイカ せんべい ビスケット
14 - 28 - 火	<b>昼食</b> おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 青児用ミルク・ヨーグルト	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
14 • 28 • 火	<b>昼食</b> おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク で見用ミルク で見用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状)
14 - 228 - 火	昼食おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク で見用ミルク で見用ミルク であし粥(青のり入り) 煮魚	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルクスイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ煮	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮
14 . 28 . 火 29	昼食おやつ朝おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/3量、ケチャップ少量、グ	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量、グリ
14 - 28 · 火	昼食おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク で見用ミルク で見用ミルク であし粥(青のり入り) 煮魚	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルクスイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ煮	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮
14 . 28 . 火 29	昼食おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・じゃがいも・	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ 、調味料1/3量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし 汁で3倍に薄める、もやし細かく刻	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)
14 . 28 . 火 29	昼食おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・じゃがいも・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ (調味料1/3量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁
14 . 28 . 火 29	昼食おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・じゃがいも・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ (調味料1/3量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし 汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
14 • 228 • · 火	を を を を を を を を を を を を を を を を を を を	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・じゃがいも・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ 、切りでもと豚肉のケチャップ 、切りでは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし 汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
14 . 28 . 火 29	昼食おやつ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・じゃがいも・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし 汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんのかた粥(調味	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
14 - 28 - 火 - 29 - 水	昼食 おやつ 食 かっ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮野菜(人参・じゃがいも・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ 、切りでもと豚肉のケチャップ 、切りでは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし 汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 (調味料1/2量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む)
14 - 28 - 火 - 29 - 水	昼食 おやつ 食 かっ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥(青のり入り) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮り (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮り 大さい、だし汁・でんぷん) 煮り を・だし汁・でんぷん) 大さい、だし汁・でんぷん) 大さい、だし汁・でんぷん) 大さい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん) 大きい、だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す))	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルクスイカ ふわふわせんべい乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルトかた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)キャベツともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルトひじきごはんのかた粥(調味1/3、ひじきよく戻す、油揚げ抜く) 育児用ミルク・ヨーグルトかた粥	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ参量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんの軟飯(調味1/2、ひじきよく戻す、油揚細かく刻む) 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯
14 - 28 - 火 - 29 - 水	昼食おおりる食おおおって	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 一方のが、またでし汁・でんぷん) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮魚 (白身菜、葉先・だし汁・でんぷん) 青児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す))	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)キャベッともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんのかた粥(調味1/3、ひじきよく戻す、油揚げ抜く) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 魚の竜田揚げ(調味料1/3量、しょ	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ 煮(調味料1/2量、ケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんの軟飯(調味1/2、ひじきよく戻す、油揚細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯
14 . 28 . 火	昼食おおりる食おおおって	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼ ちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 一方のが、またでし汁・でんぷん) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮魚 (白身菜、葉先・だし汁・でんぷん) 青児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 青児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 大き・だし汁・でんぷん) 素魚 (白身菜、葉先・だし汁・でんぷん) 素とでんかいも・キャベツ葉先・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す)) 青児用ミルク・ヨーグルト お粥 かじきの煮物(かじき・だし汁・でんぷん) 煮野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルクスイカ ふわふわせんべい乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルトかた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)キャベツともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルトひじきごはんのかた粥(調味1/3、ひじきよく戻す、油揚げ抜く) 育児用ミルク・ヨーグルトかた粥 傷の竜田揚げ(調味料1/3量、しょうが少量、適宜煮返す)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ参量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんの軟飯(調味1/2、ひじきよく戻す、油揚細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 (調味料1/2量、しょうが少量)
14 - 28 - 火 29 - 水 お誕	<b>昼</b> お 朝 昼 お 朝 お や つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク で見用ミルク で見用ミルク で見用ミルク で見用ミルク でもぷん) 煮魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 煮魚 (白身菜、葉先・だし汁・でんぷん) 青児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク で見用ミルク で見用ミルク で見用ミルク で見用ミルク で見用ミルク でもいいも・ぷん) 素魚 (白身魚・だし汁・でんぷん) 素とでもいいも・ぷん) ないまた・だし汁・でんぷん) 素には、素・だし汁・でんぷん) 素には、まなど、ただし汁・でんぷん) 素には、まなど、ただし汁・でんぷん) 素には、まなど、ただし汁・でんぷん) まなど、ただし汁・でんぷん) まなど、ただし汁・でんぷん) まなど、ただし汁・でんぷん) まなど、ただし汁・でんぷん) まなど、ただし汁・でんぷん) まなど、ただし汁・でんぷん) まなど、ただし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク スイカ(水煮する) ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 かじきの煮物(かじき・だし汁・でんぷん) 素野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) あおなと玉ねぎの汁物	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)キャベッともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきばんのかた粥(調味1/3、ひじきよく戻す、油揚げ抜く) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 魚の竜田揚げ(調味料1/3量、しょうが少量、適宜煮返す) ゆでやさい(調味料1/3量)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカせんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんの軟飯(調味1/2、ひじきよく戻す、油揚細かく刻む) 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 魚の竜田揚げ (調味料1/2量、しょうが少量) ゆでやさい(調味料半量)
14 - 28 - 火 29・水 お誕生	<b>昼</b> お 朝 昼 お 朝 お や つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじきによく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト ないまかでもいまでんぷん) まなと玉ねぎの汁物 (小松菜・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマトはで36に薄める) 育児用ミルクスイカ ふわふわせんべい乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルトかた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)キャベツともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベツともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんの軟飯(調味1/2、ひじきよく戻す、油揚細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 魚の竜田揚げ (調味料1/2量、しょうが少量) ゆでやさい(調味料半量) あおなと玉ねぎのみそ汁(だし汁で
14 - 28 - 火 29 - 水 お誕	<b>昼</b> お 朝 昼 お 朝 お や つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 有児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじきによく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 かじきの煮物(かじき・だし汁・でんぷん) 素野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) 素野菜(キャベツ・だし汁・でんぷん) あおなと玉ねぎの汁物 (小松菜・玉ねぎ・だし汁) 青児用ミルク	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し 大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) か ぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める) 育児用ミルク スイカ ふわふわせんべい 乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)キャベッともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきよく戻す、油揚げ抜く) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきよく戻す、油揚げ抜く) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 魚の竜田揚げ(調味料1/3量、しょうが少量、の のおなと玉ねぎのみそ汁(だし汁で3倍に薄める)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大 根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 スイカ せんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く) キャベッともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんの軟飯(調味1/2、ひじきよく戻す、油揚細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 魚の竜田揚げ (調味料1/2量、しょうが少量) ゆでやさい(調味料半量) あおなと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める)
14 - 28 - 火 29・水 お誕生	<b>昼</b> お 朝 昼 お 朝 お や つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ	つぶし粥 魚のミルク煮(白身魚・育児 用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜葉先・かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁・でんぷん) 育児用ミルク (白身葉・だし汁・でんぷん) 素別(白身葉・だし汁・でんぷん) 素別(白身葉・だし汁・でんぷん) ストだし汁・でんぷん) 200 (ロ身葉・だし汁・でんぷん) (ロ身葉・だし汁・でんぷん) (ロ身葉・だし汁・でんぷん) (ロ身葉・だし汁・でんぷん) (ロ身葉・だし汁・でんぷん) (ロ身葉・だし汁・でんぷん)	お粥 鶏肉のミルク煮 (鶏ささみ肉・育児用ミルク・でんぷん) 煮野菜(小松菜・だし汁・でんぷん) かぼちゃと玉ねぎの汁物 (かぼちゃ・玉ねぎ・だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥(ふりかけ入り)(削り節粉状) 魚と野菜の煮物 (白身魚・じゃがいも・だし汁・でんぷん) キャベツと人参の汁物 (キャベツ・人参・だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじき(よく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじき粥(米・ひじきによく戻す)) 育児用ミルク・ヨーグルト ないまかでもいまでんぷん) まなと玉ねぎの汁物 (小松菜・玉ねぎ・だし汁)	かた粥 鶏肉のガーリック焼き(調味1/3、にんにく少量) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/3、ゴマトはで36に薄める) 育児用ミルクスイカ ふわふわせんべい乳児用ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルトかた粥(ふりかけ入り)(削り節粉状)じゃがいもと豚肉のケチャップ少量、グリンピース薄皮除くもしくは抜く)キャベツともやしのみそ汁(だし汁で3倍に薄める、もやし細かく刻む)	軟飯 鶏肉のガーリック焼き(調味1/2、にんにく少量) 小松菜と切り干し大根のゴマ和え(調味1/2、ゴマよくする、切り干し大根軟らかく) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁(だし汁で2倍に薄める) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶スイカせんべい ビスケット 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯(ふりかけ入り)(削り節粉状) じゃがいもと豚肉のケチャップグリンピースッをしくは抜く) キャベッともやしのみそ汁(だし汁で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト で2倍に薄める、もやし細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト ひじきごはんの軟飯(調味1/2、ひじきよく戻す、油揚細かく刻む) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 魚の竜田揚げ (調味料1/2量、しょうが少量) ゆでやさい(調味料半量) あおなと玉ねぎのみそ汁(だし汁で