^{令和4年} **6月 離乳食献立表**

C(後期)食からは普通食より取り分けしており、 C(後期)食は調味料1/3量、汁ものはだし汁で3倍に薄めて作っています。 D(完了期)食は調味料半量、汁ものはだし汁で2倍に薄めて作っています。

			U		藤沢市保育課
日		A (初期) 6か月	B (中期) 7~8か月	C (後期) 9~11か月	D(完了期) 12~18か月
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
1 15 水	H.D.	(豆腐、だし汁、でんぷん) 煮野菜 (玉ねぎ、にんじん, な す皮除く, だし汁、でんぷん)	鶏肉のだし煮(鶏ささみ肉、玉ねぎ、に	かた粥 鶏肉のさっぱり煮 油あげとなすのみそ汁 (油あげ除く、なす皮むく)	軟飯 鶏肉のさっぱり煮 油あげとなすのみそ汁 (油あげ除く、なす皮むく)
Α,			育児用ミルク 野菜粥 (米、にんじん, あおな)		育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 豚肉とごぼうのごはんの軟飯 (ゴボウ除く)
		育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
2 • 16	日会	つぶし粥 煮魚 (白身魚, 水分, でんぷん) 煮野菜 (キャベツ, じゃがいも, だし汁, でんぷん)	お粥 鮭と野菜の煮物 (鮭, たまねぎ, 水分, でんぷん) 野菜の汁もの (キャベツ, じゃがいも, だし汁)	かた粥 鮭のマヨネーズ焼き (マョネーズ少量) ゆで野菜 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き (マョネーズ少量) ゆで野菜 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
木			育児用ミルク		
		育児用ミルク	育児用ミルク パン粥(パン、育児用ミルク)	育児用ミルク チーズトースト(マヨネーズ少量, 適 宜に返す)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 チーズトースト(マヨネーズ少量)
3 · 17 · 金	昼食	つぶし粥 豆腐のだし煮 (豆腐, だし汁, でんぷん) 煮野菜 (にんじん, たまねぎ,	育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜の煮物 (豆腐, にんじん, だし汁, でんぷん) 野菜の汁もの (にんじん, たまねぎ, わかめ, だし汁) 育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 マーボー豆腐 (ケチャップ少量, パプリカ除く) わかめスープ (たけのこ除く)	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 マーボー豆腐 (ケチャップ少量) わかめスープ
		育児用ミルク	育児用ミルク 煮うどん (大麦麺, ほうれん草, だし汁)	育児用ミルク 冷やし大麦麺	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 冷やし大麦麺
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
4 ・ 18 ・ 土	昼食	煮魚(白身魚、だし汁、でんぷん) 煮野菜 (たまねぎ, じゃがい も, だし汁, でんぷん)	煮魚 (白身魚、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ, いんげん, じゃがいも, だし汁)	かた粥 豚肉のカレー煮 (カレー粉除く) じゃがいもとえのきのみそ汁 (えのき除く)	軟飯 豚肉のカレー煮 (カレー粉除く) じゃがいもとえのきのみそ汁 (えのき除く)
			育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト	<u> </u> 育児用ミルク・ヨーグルト	今月日ミック・コーグットワけん型
6 • 20 • 月	昼食	つぶし粥 麩のとろとろ煮 (麩, だし汁, でんぷん)	お粥 麩と野菜の煮物 (麩, にんじん, 小松菜, だし汁, でんぷん) わかめの汁もの	かた粥	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 豚肉と小松菜の炒め物 (卵全卵2/3量まで、もやし抜く、春雨 軟らかく) 麩とわかめのすまし汁
		育児用ミルク	育児用ミルク 青のり粥 (米、青のり)	育児用ミルク ひじきライスの硬粥 (コーン除く)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 ひじきライスの軟飯 (コーン除く)
T	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
7 • 21 • 火	昼食	魚のミルク煮 (白身魚, 育児用ミルク, でんぷ ん)		かた粥 クリームシチュー (グリンピース除く) キャベツときゅうりのサラダ	軟飯 クリームシチュー (グリンピース除く) キャベツときゅうりのサラダ
Î	おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク マカロニのヨーグルト和え (マカロニ、ヨーグルト)	育児用ミルク 甘辛マカロニ	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 甘辛マカロニ
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
8 · 22 · 水	昼食	つぶし粥 煮魚 (白身魚, だし汁, でんぷん) 煮野菜(じゃがいも, たまねぎ, にんじん, 小松菜葉先、だし汁、でんぷん)	お粥 煮魚(白身魚, だし汁, でんぷん) 煮野菜(じゃがいも, 青のり粉, 水分, でんぷん) 野菜の汁もの	かた粥 タンドリーチキン	軟飯 タンドリーチキン (ケチャップ少量, カレー粉除く) こふきいも あおなとたまねぎのすまし汁
Î		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク 卵チャーハンの硬粥 (全卵1/3量まで)	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 卵チャーハンの軟飯 (全卵2/3量まで)

	部わめつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
	朝のでし	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
9		豆腐のだし煮	煮魚 (かじき, だし汁, でんぷん)	魚の和風ステーキ	魚の和風ステーキ
	昼食	(豆腐, だし汁, でんぷん)	煮野菜(キャベツ, 水分, でんぷん)	ゆで野菜	ゆで野菜
23		煮野菜 (キャベツ, 小松菜葉 先, 水分, でんぷん)	豆腐と小松菜の汁もの (豆腐、小松菜、だし汁)	豆腐と小松菜のみそ汁	豆腐と小松菜のみそ汁
木		た、ホカ、Cんぶん) 育児用ミルク	育児用ミルク		
	Ja 16	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		青のり粥 (米, 青のり粉)	鮭と青のりごはんの硬粥	鮭と青のりごはんの軟飯
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥 青のりふりかけ		かた粥 青のりふりかけ	軟飯 青のりふりかけ
10		豆腐のだし煮	豆腐と野菜の煮物	豆腐とキャベツのみそ炒め	豆腐とキャベツのみそ炒め
-	昼食	(豆腐, だし汁, でんぷん) 煮野菜 (にんじん, キャベツ, チ	(豆腐, にんじん, たまねぎ, キャベツ, ピーマン, だし汁, でんぷん)	(生あげ除いて豆腐使用) 青梗菜のスープ 、 , ,	(生あげ除いて豆腐使用) 青梗菜のスープ
24		ンゲン菜葉先,水分,でんぷ	野菜の汁もの (チンゲン菜, にんじん,		月後未のハーノ
		ん) 育児用ミルク	たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク		
金		育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ	月光のミルグ	パン粥 (パン、育児用ミルク)	ラルカミルク ジャム付きパン(ジャム少量, 適宜煮	
				<u>ි</u> ව)	
	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳
11	·	つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
-		煮魚	煮魚(白身魚, だし汁, でんぷん)	豚肉のみそ炒め	豚肉のみそ炒め
25	昼食	(白身魚, だし汁, でんぷん) 煮野菜 (じゃがいも, キャベツ,	野菜の汁もの (じゃがいも, キャベツ, にんじん, だし	じゃがいもとにんじんのスープ	 じゃがいもとにんじんのスープ
±		にんじん, だし汁, でんぷん)	計)		
_		育児用ミルク	 育児用ミルク		
Ħ	朝おやつ	育児用ミルク	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
13		魚のミルク煮(白身魚, 育児	鶏肉のミルク煮	鶏肉のマーマレード煮	鶏肉のマーマレード煮
27	昼食	用ミルク, でんぷん)	(鶏ささみ、育児用ミルク、でんぷん)	(マーマレード少量)	(マーマレード少量)
,	~	煮野菜 (たまねぎ, なす皮除 く, だし汁, でんぷん)	野菜の汁もの (なす皮除く, たまねぎ, だし汁)	なすとたまねぎのみそ汁 (ナスの皮除く)	なすとたまねぎのみそ汁 (ナスの皮除く)
Я		育児用ミルク	育児用ミルク		
		育児用ミルク / / / / / / / / / / / / / / / / / / /	育児用ミルク	育児用ミルク	育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
	おやつ		煮うどん	焼うどん	焼うどん
			(乾麺, にんじん, キャベツ, だし汁)	(ソース除く、削り節粉状)	(ソース除く、削り節粉状)
	朝おやつ	育児用ミルク * -	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト	育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
		つぶし粥	お粥	かた粥	軟飯
14		魚のトマト煮 (白身魚, トマト	豆と野菜のトマト煮	白いんげんのトマト煮	白いんげんのトマト煮
	昼食	魚のトマト煮 (白身魚, トマト ピューレ, でんぷん)	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆, にんじん, たまねぎ,		
	昼食	魚のトマト煮 (白身魚,トマト ピューレ, でんぷん) 煮野菜 (キャベツ, じゃがいも,	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆, にんじん, たまねぎ,	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベツとえのきの汁もの	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベツとえのきの汁もの
	昼食	魚のトマト煮 (白身魚,トマト ピューレ, でんぷん) 煮野菜 (キャベツ, じゃがいも,	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆, にんじん, たまねぎ, じゃがいも, トマトピューレ, でんぷん)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く)
28		魚のトマト煮 (白身魚,トマト ピューレ, でんぷん) 煮野菜 (キャベツ, じゃがいも, たまねぎ, だし汁, でんぷん)	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、 じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除 く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶
28	おやつ	魚のトマト煮 (白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜 (キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、 じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 「見用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすご飯の軟飯
28	おやつ	魚のトマト煮 (白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、 じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
28	おやつ	魚のトマト煮 (白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜 (キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 「ちず粥(米、しらす湯通し、青のり 「常児用ミルク・ヨーグルト お粥 」豆腐と野菜のトマト煮	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯
28 火	おやつ朝おやつ	魚のトマト煮 (白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜 (キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 可児用ミルク でんぷん) でのぶし粥 豆腐のトマト煮 (豆腐、トマト水煮缶,でんぷん)	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナ	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
28	おやつ	無のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 可児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、 じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 「育児用ミルク」 「古別用ミルク・ヨーグルト お粥 「豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベッとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物
28 火	おやつ朝おやつ	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮缶,でんぷん) 煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナ	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮, にんにく除く)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く)
· 28 ·火 29	おやつ朝おやつ	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮缶,でんぷん) 煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん,でんぷん) 青児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 青児用ミルク	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量, ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮, にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁
· 28 ·火 29	おやつ 朝おやつ 昼食	魚のトマト煮 (白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜 (キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 可感のトマト煮 (豆腐、トマト水煮缶,でんぷん) 煮野菜 (たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん,でんぷん)	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁
· 28 ·火 29	おやつ朝おやっ 昼食	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮町菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 青児用ミルク 青のり粥(米、青のり粉)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米,青のり粉)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米,青のり粉)
· 28 ·火 29	おやつ朝おやっ 昼食	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 可ぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,でんぷん) 煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,たなしナス,水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり粥(米、青のり粉) 青児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米,青のり粉) 青児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
· 28 ·火 29	おやつ朝おやっ 昼食	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮町菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 青児用ミルク 青のり粥(米、青のり粉)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯
· 28 ·火 29	おやつ朝おやっ 昼食	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん) 育児用ミルク つぶしサス,水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツナ缶水洗い、たまねぎ、だし汁、で	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米,青のり粉) 青児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
· 28 · 火 29 · 水	おやっつを食をおかっつます。	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 可感のトマト煮(豆腐、トマト水煮毎,でんぷん) 煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 「育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青別用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青別用ミルク・ヨーグルト 青のり粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツナ缶水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ
· 28 · 火 29 · 水	おやっつを食をおかっつます。	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) ま数さになる。 でんぷん,でんぷん,なん。 でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,かん。	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツナ缶水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米,青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米,青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く)
· 28 · 火 29 · 水	おやっつを食をおかっつます。	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしおん)。 青児用ミルク つぶし粥 煮野なしナス、水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまおぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツナと野菜の煮物 (ツナと水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く)
· 28 · 火 29 · 水	お 朝 お や か か ま を 食 か や か か ま を 食 か も か ま か も か も か も か も か も か も か も か も	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) ま数さになる。 でんぷん,でんぷん,なん。 でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,かん。	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの (たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツナ缶水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量,ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮,にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ
· 28 · 火 29 · 水	お 朝	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしナス,水分,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク でんぷん)	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツナ缶水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク 青児用ミルク	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 青児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く)
· 28 · 火 29 · 水	お 朝	魚のトマト煮(白身魚、トマトピューレ、でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮野菜(たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、水分、でんぷん) 育児用ミルク つぶしみでんぷん) 青児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク でんぷん)	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、ト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツナ缶水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除 く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク すいか ドスケット、乳児用せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除 く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶 すいか ビスケット、せんべい 青児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
· 28 · 火 29 · 水	お 朝	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 豆腐のトマト煮(豆腐、トマト水煮野菜(たまねぎ,かぼちゃ,皮なしポん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク つぶし粥 煮魚 (たまねぎ,にんじん,水分) 育児用ミルク でんぷん) 青児用ミルク つぶし粥 煮魚 (たまねぎ,にんじん,水分) 育児用ミルク つぶし粥 (たまねぎ,たまねぎ,にんじん,水分) 育児用ミルク つぶしの。	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青別用ミルク・ヨーグルト 青別用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツナと田水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク すりが水煮 乳児用せんべい 青児用ミルク・ヨーグルト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉といこらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除 く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルクマは牛乳又は麦茶 すいか ビスケット、せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
28 火 29 水 30 木	お 朝 昼 お 朝 昼 お 朝 お 中 つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 可変にのいてんぷん) 煮野菜(たまねぎ,かぼおん,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク つぶ魚魚 煮り魚、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク でんぷん)	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト お粥 (ツナと野菜の煮物 (ツナと野菜の汁もの)(にんじん、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 東ストス・たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 第人と野菜のトマト粥 (米、鶏ささみ) たまねぎ、トマト	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除 く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉といこらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーの硬粥 (カレー粉、ソース除く、レーズン少	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除 く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 マナン・コーグルトスは牛乳 ・デライカレーの軟飯 (カレー粉、ソース除く、レーズン少
28 火 29 水 30 木 誕	お 朝	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 高島魚、だし汁、でんぷん) 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク でんぷん) 素白身葉(たまねぎ,にんじん,水分) 青児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク でんぷん)	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、トマト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・ヨーグルト 青児用ミルク・コーグルト 青児用ミルク・コーグルト 青児用ミルク・コーグルト お粥 文ナと野菜の素物 (ツナと野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク すリ児用ミルク すリ児用ミルク すリ児用ミルク すリ児用ミルク すリ児用ミルク まかまる 乳児用せんべい 青児用ミルク・ヨーグルト 鶏肉と野菜のトマト粥 (米、鶏ささみ肉、たまねぎ、トマトピューレ) 素野菜	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉といこらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルクマは牛乳又は麦茶すいか ビスケット、せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳
· 28 · 火 29 · 水 30 · 木 誕生	お 朝 昼 お 朝 昼 お 朝 お 中 つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ	魚のトマト煮(白身魚、トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 可ぶし粥 煮野菜(たまねぎ,でんぷん,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 可にからない。 カーマトが、でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かぼちゃ、皮なしナス、ト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青別用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと缶水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の煮物 (ツナと缶水洗い、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク すいか水煮 乳児用さんべい 青児用ミルク・ヨーグルト 鶏肉と野菜のトマト粥 (米、鶏ささみ肉、たまねぎ、トマトピューレ) 素野菜 (キャベツ、にんじん、水分、でんぷん)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト デライカレーの硬粥 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルクマは牛乳又は麦茶すいか ピスケット、せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量)
28 火 29 水 30 木 誕	お 朝 昼 お 朝 昼 お 朝 お 中 つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ	魚のトマト煮(白身魚、トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 可ぶし粥 煮野菜(たまねぎ,でんぷん,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 可にからない。 カーマトが、でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かばちゃ、皮なしナス、ト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青別用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツパポル、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク・ヨーグルト 鶏肉と野菜のトマト粥 (米、鶏ささみ肉、たまねぎ、トマト ピューレ) 煮野菜 (キャベツ、にんじん、水分、でんぷん) 育児用ミルク	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベッとえのきの計もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーの硬粥 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量) 春雨町・ラダ (春雨軟らかく)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルクマは牛乳又は麦茶すいか ピスケット、せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量) 春雨サラダ (春雨軟らかく)
· 28 · 火 29 · 水 30 · 木 誕生	お朝 昼 お朝 昼 お 朝 昼 お 朝 昼 む や や 食 つ つ し 食 し つ し つ し 食 し し つ し し し し し し	魚のトマト煮(白身魚,トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 可産価のでんぷん) 煮野菜(たまねぎ,かぼおゃ,皮なんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク でんぷん) 素白身魚、だし汁、でんぷん) 素日シューマんぷん) 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク でんぷん) 育児用ミルク でんぷん) たまねぎ,にんじん,水 まない。たんじん,水 でんぷん) 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かばちゃ、皮なしナス、ト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青別用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツカナと野菜の煮物 (ツカナと野菜の汁もの) (にんじん、だし汁) 育児用ミルク 育児用ミルク すいか水煮 乳児用せんべい 青児用ミルク・ヨーグルト 鶏肉と野菜のトマト粥 (米、鶏ささみ肉、たまねぎ、トマト 鬼肉と野菜のトマト粥 (米、鶏ささみ肉、たまねぎ、トマト 鬼肉と野菜のトマト粥 (米、鶏ささみ肉、たまねぎ、トマト 鬼肉と野菜のトマト粥 (米、鶏コレ) 煮野菜 (キャベツ、にんじん、水分、でんぷん) 青児用ミルク	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベッとえのきの計もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と町菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーの硬粥 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量) 春雨すらかく) 青児用ミルク 青児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーの硬粥 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量) 春雨すらかく)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベッとえのきの計もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルクマは牛乳又は麦茶すいか ピスケット、せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量) 春雨サラダ (春雨軟らかく) 青児用ミルク又は牛乳又は麦茶 (春雨軟らかく)
· 28 · 火 29 · 水 30 · 木 誕生	お 朝 昼 お 朝 昼 お 朝 お 中 つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ つ	魚のトマト煮(白身魚、トマトピューレ,でんぷん) 煮野菜(キャベツ,じゃがいも,たまねぎ,だし汁,でんぷん) 育児用ミルク 育児用ミルク 可ぶし粥 煮野菜(たまねぎ,でんぷん,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク 可にからない。 カーマトが、でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん,でんぷん) 育児用ミルク	豆と野菜のトマト煮 (白いんげん豆、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトピューレ、でんぷん) 野菜の汁もの(キャベツ、だし汁) 育児用ミルク しらす粥(米、しらす湯通し、青のり 育児用ミルク・ヨーグルト お粥 豆腐と野菜のトマト煮 (豆腐、たまねぎ、かばちゃ、皮なしナス、ト水煮缶、でんぷん) 野菜の汁もの(たまねぎ、だし汁) 育児用ミルク・ヨーグルト 青別用ミルク・ヨーグルト お粥 ツナと野菜の煮物 (ツパポル、たまねぎ、だし汁、でんぷん) 野菜の汁もの(にんじん、だし汁) 育児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク 青児用ミルク・ヨーグルト 鶏肉と野菜のトマト粥 (米、鶏ささみ肉、たまねぎ、トマト ピューレ) 煮野菜 (キャベツ、にんじん、水分、でんぷん) 育児用ミルク	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベッとえのきの計もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク しらすご飯の硬粥 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり硬粥(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト かた粥 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルク・ヨーグルト ドライカレーの硬粥 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量) 春雨町・ラダ (春雨軟らかく)	白いんげんのトマト煮 (ケチャップ・ベーコン少量、ソース除く) キャベツとえのきの汁もの (えのきだけ除く) 育児用ミルク又は牛乳又は麦茶しらすご飯の軟飯 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 (なす皮、にんにく除く) 豆腐とにらのみそ汁 育児用ミルク・ヨーグルト 青のり軟飯(米、青のり粉) 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 軟飯 ツナと野菜の煮物 (グリンピース除く) にんじんともやしのスープ (もやし除く) 育児用ミルクマは牛乳又は麦茶すいか ピスケット、せんべい 育児用ミルク・ヨーグルト又は牛乳 ドライカレーの軟飯 (カレー粉、ソース除く、レーズン少量) 春雨サラダ (春雨軟らかく)