



2011年冬号

地球

男女が共に生きる情報紙 VOL.87

相談して
みようかな…

でも相談したことが
バレルのが怖い…

自分さえ
我慢すれば…

自分を大切に
しないと!!

恥ずかしくて
誰にも言えない…

周りの人に
知られたくない…



「パープルリボン」は、
女性に対する
暴力根絶運動の
シンボルマークです。



フォーラム特集

共に生きるフォーラムふじさわ2010

あなたを守りたい!!

～地域から始めよう DVのない社会を目指して～

※DV…ドメスティック・バイオレンス。配偶者や恋人などから振るわれる暴力のこと。



も
く
じ

- 「あなたを守りたい!! ～地域から始めよう DVのない社会を目指して～」
講演内容のまとめ
- インタビュー 講師：湘南DVサポートセンター理事長 瀧田 信之 氏
- アンケート
- あなたを守りたい!! ～そして私のできる事～
- 日々、何かと忙しく過ごされている方へ…こんな本はいかがでしょう？
- 童謡“ぞうさん”
- 編集後記
- インフォメーション

あなたを守りたい!!

～地域から始めよう DVのない社会を目指して～

平成22年11月20日(土)、「共に生きるフォーラムふじさわ2010」が藤沢市役所で開催されました。

ドメスティック・バイオレンス(以下、「DV」という。)、デーティング・バイオレンス(以下、「デートDV」という。)、いじめの問題など、多くのお話の中から、今回は暴力についてまとめました。

※デートDV・・・若年層における交際相手からの暴力のこと。

講師プロフィール

瀧田 信之(たきたのぶゆき)氏
湘南DVサポートセンター 理事長

藤沢市出身。1999年に、「湘南DVサポートセンター」を設立、被害女性や子どものケアを行っている。近年、中高大学生向けの「デーティング・バイオレンスプログラム」や「いじめ防止プログラム」を開発・提供。2008年から本市のいじめ防止プログラム推進委員。全国都道府県の女性センター、児童相談所等の相談員研修の講師も務めている。

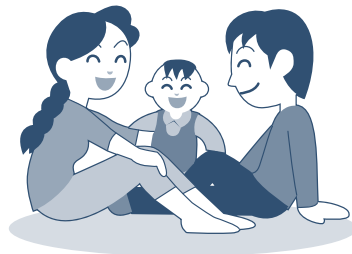


講演内容のまとめ

「暴力的な赤ちゃん」を見たことがありますか？ 生まれた時は、みんなかわいい赤ちゃんです。この子たちの中から10歳ぐらいになると突然人のことを傷つける子どもが出てくる。15歳頃になると彼女を傷つけるようになり、結婚すると妻や子どもを殴ったりする。これは何故でしょう。遺伝？ **暴力は遺伝しません**。暴力的な親から暴力的な赤ちゃんは生まれません。暴力的な家庭に育つと、暴力的な人間に育ってしまうのです。暴力は「**学び取ってしまう**」ものなのです。ですから、**若いうちなら暴力は「学び落とすことができる」と**思っています。

暴力を振るう子どもたちには欠けているものがあります。**自分を大切だと思ふ気持ち**です。DVの家庭では子どもが会話をしても冷たい反応しか返ってこない。家庭で受容される経験がない。そして、さらに否定される。**暴力を振るう側、暴力を振るわれる側、立場は全く正反対ですが、失われるものは全く同じ大切な自尊心なのです**。

子どもたちは学ぶ力を持っています。**早いうちにアプローチを開始して彼らの力を引き出せば、暴力のない社会を作っていくことができる**と思います。



DVが表れやすい時期

付き合い始め・性関係を持った時・結婚した時・出産した時などをきっかけとして、本来なら**一番幸せな時期に大きな暴力に発展しやすい**といわれています。

DVの種類

1 身体的暴力

大切な相手からものすごい暴力を受ける。暴力といっても**半端な暴力ではありません**。“半殺しの目にあう”という、どのくらいの暴力なのかかわかるといいます。被害者は、“私ももっと頑張れば暴力は減るだろう・・・”と思い、我慢してしまいます。

2 精神的暴力

「死ぬ」、「ブス」など、常にひどい言葉を浴びせられる。食事を作っても、「まずい」と罵声が飛び、被害者の心は、段々しぼんでしまいます。



3 経済的暴力

お金の権利をすべて握られてしまう状態です。生活費を渡してもらえない。知らぬ間に多額の借金を作られてしまう。お金を使うと、「一体、何に使っているんだ。」などと言われる。

4 社会的暴力

加害者から**強い行動の制限を受ける**。加害者以外との**社会的人間関係を断たされ**、頻繁に、「今どこにいるんだ。」と言われる。被害者は不安になり、加害者との関係を強く維持しようと思ってしまう。

5 性的暴力

幸せな時間を共有するべき時に暴力が振るわれる。加害者は、愛情や信頼関係を確かめるべき時を選んで暴力を振るう。

被害者を救う・・・アドボカシー(代弁者)になる

被害者が離婚しようとする時、大きな問題に直面します。離婚調停、弁護士への依頼、生活保護の申請、転居届、子どもの転校等の様々な手続きの他、精神科にかかるケースもあります。手続きの機関が何箇所にも分かれているため、そのたびに状況を説明しなければなりません。被害者は、混乱し気力を失っているため、支援者は一緒に出向いて代弁者になります。**被害者が一步を踏み出す時にははやく勇気がある**。だから一年計画、そして数年先までの予想図を一緒に考えます。

(川辺 記)

インタビュー

ご自身も市内で生まれ育った瀧田さん。フォーラム終了後、お時間をいただいてさらにお話を伺ってみました。

Q なぜDV被害者の支援を始められたのですか？

A 12年前、DVの講演会に参加すると、自分一人だけが男性という状態でした。会場にいる女性参加者からは、「DVの元加害者かな？」という目で見られてきました(笑)。当時の勉強会には、「男子禁制」という張り紙が貼ってあるなど、男性が入りづらい状況でした。これでは男性が変わろうと思っても変わらない。加害者になる可能性が高い男性こそ勉強しなければ…そんな状況でスタートを切りました。

Q 素朴な疑問ですが、どうして愛する人に暴力を振るってしまうのでしょうか？

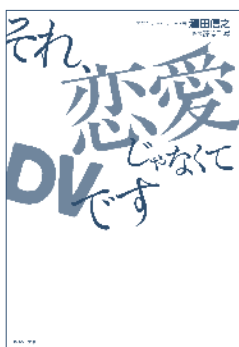
A 自分が過去にDVを受けたり、目にしたことが原因となっている場合が多いです。暴力行為をしている時は、人格的に損傷を受けている状態で、私たちの中では、これを「人格障がい」と捉えています。

Q 「人格障がい」とはある種の病気ですか？

A いいえ、病気ではありません。病気は治りますよね。一方、障がいは治らない。例えば私が交通事故で片手を失ったとします。大切なのは片手でも暮らしやすくすることなのです。ですから彼らの精神的な障がいの場合、暴力を振るわないでいる時間を少しずつ延ばしていくことが必要です。もしパートナーや子どもができたとしても、暴力を振るわなくていいようにずっとカウンセラーに相談しながら生きていくのが、本当の行動変革プログラムです。

Q 長い道のりですね…

A カウンセラーと二人三脚でやっていくくらいに自分が真摯な気持ちで向き合わないと、必ず次の殴る相手を見つけてしまいます。DVによる離婚調停中に別の女性と同棲を始めて、また暴力行為を続けるケースもあります。殴らないと生きていけない。それだけ自尊心がないのです。加害者はいつも自分をダメだなあと考えていて、唯一生きられる瞬間は、殴っても文句を言わない女性という時です。場所と相手を選んでいなのです。加害者の男性は、他人は殴りません。殴るのは妻と子どもだけです。



それ、恋愛じゃなくてDVです
瀧田信之・著／藤原千尋・構成
2009年(WAVE出版)

良い恋愛がしたい、本物の恋愛に出会いたい、とは多くの人が望むことですが、恋愛に潜む暴力の影を見抜く力も持って欲しいものです。デートDVのこと、そして相手も自分も大切にするアサーティブ・コミュニケーションの方法など、知っていれば心強い内容です。

※アサーティブ
「自己主張が強い」という意味。自分の要求を押し付けるのではなく、自分の思いを率直に伝えながら、相手にも気を配れること。

Q 加害者は、顔が全く違うということ？

A 例えば、外では優しいお父さん、弁も立って立派な人、という顔を繕うのは上手ですね。職業も学歴も全く関係ありません。

Q 周囲はどうしたらDVに気が付くことができるでしょうか？

A 学生時代からの親友が、結婚後に何か様子が変われば、その変化に気が付くことができますよね。一方、お子さんを通じて保育園・幼稚園で知り合った友人の場合等は、その変化に気が付きにくいです。おそらく結婚したときに、すでにその環境(DV)になっているので、子どもが3歳になって急に始まるということではありませんから。その前から何らかの支配があるわけです。また、顔を殴ったりする暴力は意外に少なく、洋服で見えない部分を殴る。腰だとかお尻だとか、あまり外に現れないように暴力を繰り返すので、周囲は気が付きにくいのです。

Q いわゆるママ友では、どこまで立ち入っていいのか難しいです…

A アンテナを常に張って変化に気付いてあげてください。少しでも疑問に思ったら、「大丈夫？」と言葉をかける。しかし、1回で「実はね…」と泣きながら話してくれる人は滅多にいません。だから諦めずに声をかけ続けていくことが必要です。いきなり踏み込めば、あなたとの関係を一切絶ってしまいます。ですから、「何かあったらメールしてね」と言ってあげてください。



Q 悩みを持っている人の話を聞いていて、辛くなるときってありますか？

A あります。2回ほど鬱の入り口に立ちました。これってカウンセラーの職業病とも言われる代理受傷なんです。話を聞いているだけで、自分もどんどん傷付いていく。どのカウンセラーにもあるようです。

Q そんな中で、瀧田さんのストレス解消法は？

A 犬を飼っていることですかね。犬って無償の愛をくれるじゃないですか。やはり自分の時間を大切にすることです。

(佐野 記)

DVに悩む 男性のための 電話相談

045(772)8040

●相談日：毎週月曜日
(祝日実施、年末年始は休み)
●時間：11:00～16:00

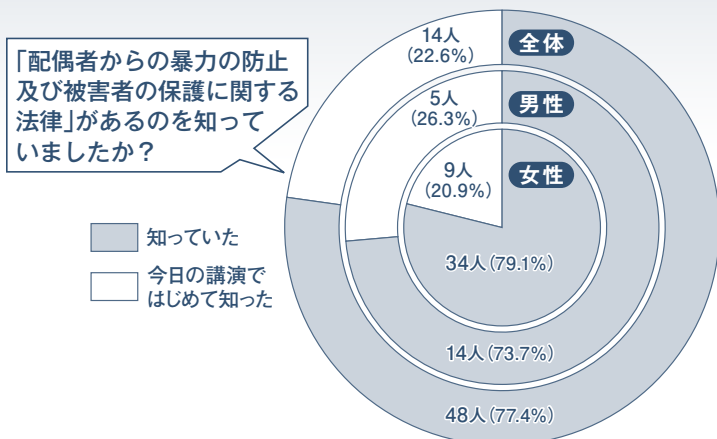
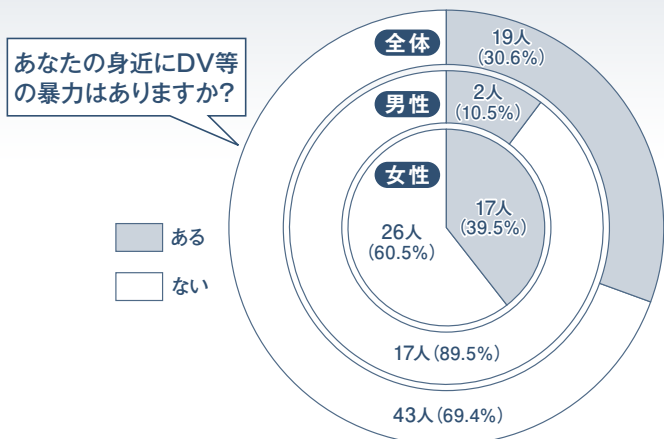
(社)神奈川人権センター TEL:045(773)2250 FAX:045(774)8075

- DV(ドメスティックバイオレンス、配偶者・恋人からの暴力)が今大きな社会問題となっています。男性の被害者も増えつつあります。加害者となった男性も、大きな悩みを抱えています。
- DVに悩んでいる男性の皆さん、一人で悩まないで気軽に相談してください。
- 男性のDV被害者も、加害者も対象です。
- 相談員が懇切、丁寧に相談に対応します。
- プライバシーは厳守します。

(社)神奈川人権センターでは、「DVに悩む男性のための相談」を行っています。

アンケート

当日の参加者80名のところ、62名がアンケートに答えてくださいました。ご協力いただき、ありがとうございました。その中から、一部をご紹介します。



あなたを守りたい!! ~そして私のできる事~

DVの言葉は知っていても、知識は曖昧で不確かなものでした。DVは暴力といっても、殴る、蹴るの身体的暴力だけではなく、精神的暴力、経済的暴力、社会的暴力、性的暴力など様々な暴力が含まれています。多くが男性から女性が受ける被害で、内容は実に様々です。

“何か変かな?”と思っても、夫婦や恋人の中に入り込んでいくのは、なかなか難しいのも現実です。

以前の話になりますが、子どもの同級生のお母さんのことを思い出しました。三人の子どもを持つ元気で快活な人でしたが、ある時期を境に彼女のふっくらとしていた頬が痩けて、笑顔も少なくなってしまいました。「どうかしたの?」と聞いても「主人のことで色々あって、暴力が子どもに向かうのが怖い。」と、それ以上は話してくれませんでした。“大丈夫かな?”とと思っているうちに、やがて彼女は誰にも何も告げずに子どもを連れてどこかへ移っていきました。残された夫は妻子の行方を捜していたようでしたが、やがてその夫もどこかへ移っていきました。その後、その家族がどうなっ

たかは誰も知りません。何もしてあげられず、ただの傍観者でしかなかった私は、彼女のことを思い出すと心が痛みます。

今の私が彼女に手を差しのべるとしたら、「ここに相談してみたら?」とDV相談窓口の電話番号が書かれた小さなカードを渡すことかもしれません。でも、「大きなお世話よ、何も知らないくせに。」などと言われたら、やっぱり切ない。「それでもあなたが心配だから。」と、彼女の中に一歩踏み込む私でありたいと思います。

被害者が相談窓口で電話をするまでに何日も何ヶ月もかかるのと同じように、たった一枚のカードを渡すことも勇気がいるような気がします。

しかし、今回の瀧田さんの講演を聞いて、DVとはどういうものかを知ることができ、一歩踏み出す勇気を持つことができました。

(遠藤 記)

一人で悩まず、まず、お電話を!
~秘密は守られます~
相談はいつでも無料です

配偶者からの暴力に悩んでいたら...

DV相談窓口のご案内

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

藤沢市

藤沢市では、このカードを、市民センター、公民館、市内の大手スーパーや百貨店にご協力いただき、女性トイレに設置しています。毎月1回残数を確認し、集計しています。配偶者や恋人から暴力を受けていたら、一人で悩まず、まずお電話をしてみてください。



公民館まつりでも、協力員の方々に配布していただきました。

主な協力店

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
さいか屋	99	175	23	25	28	35	53	438
小田急百貨店	133	98	47	84	85	48	46	541
イトーヨーカードー藤沢店	50	70	10	60	0	37	23	250
計	282	343	80	169	113	120	122	1229

※数字は、このカードを受け取ってくださった方の人数です。(平成22年3月から設置)



配偶者からの暴力は犯罪です!

藤沢市の相談窓口

相談機関	電話番号	相談時間
福祉事務所 (婦人相談員)	0466-25-1111 (内線)3261	月~金曜日(休・祝日除く) 8:30~12:00/13:00~17:00
福祉保健総合相談室	0466-25-1111 (内線)3250	月~金曜日(休・祝日除く) 8:30~17:00
人権相談 (人権擁護委員)	0466-25-1111 (内線)2132	金曜日(休・祝日除く) 13:00~16:00

日々、何かと忙しく 過ごされている方へ...

忙中閑あり。こんな本はいかがでしょう？
どの本も、藤沢市立図書館に所蔵されています。

(遠藤 記)

十二支のはじまり

長谷川摂子・文／山口マオ・絵
2004年 (岩波書店)

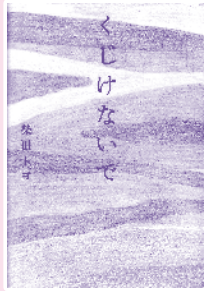
今年の干支は卯です。ところで、十二支の動物の名前を言えますか？ 子、丑、寅、卯、辰、巳・・・それからなんでしたっけ？ これは、十二支ができるまでのお話です。戌年はあるのに猫年がないのは何かかしら・・・？ そんなおしゃべりをしながら年の初めに読んでみると、楽しい絵本です。



くじけないで

柴田トヨ
2010年 (飛鳥新社)

トヨさんは、90歳を過ぎてから詩作を始めました。日々の思いを綴った詩集で、1世紀近くを生き抜いた今も瑞々しい感性は枯れることなく、一編一編の詩が読む人の心を捉えます。一人暮らしのトヨさんは、一人息子をこよなく愛し、地域で支えてくれる人々に深く感謝しながら、自分が思っている事はきちんと話します。素直で優しい言葉が心を癒してくれるでしょう。



きなこ～夢をおいかける犬～

百瀬しのぶ
2009年 (小学館)

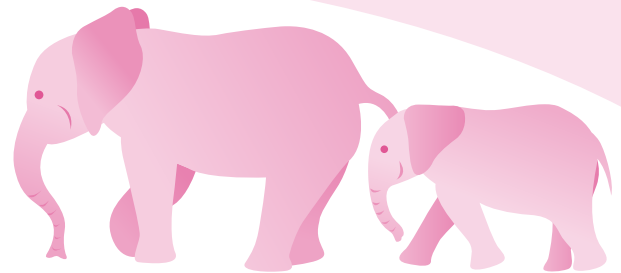
動物を主役にした物語は毎年のように出版されていますが、この「きなこ」は、実話をもとに構成されています。きなこは、ラブラドル・レトリバーで性格のおっとりとした優しい犬です。警察犬には向かないと思われていたのですが、女性訓練士との深い信頼関係の中、訓練に励みます。先日の新聞に、きなこがなんと7回目の警察犬試験で合格したという記事が出ていました。きなこは8歳になっていてすでに中年の域に入っていますが、これからの警察犬としての活躍が期待されます。



“ぞうさん”

まど・みちお 作詞／團伊玖磨 作曲

♪ ぞうさん ぞうさん
♪ おはなが ながいのね
♪ そうよ かあさんも ながいのよ
♪ ぞうさん ぞうさん
♪ だれが すきな
♪ あのね かあさんが すきなよ



『昔、「ぞうさん」という歌を作詞しました。あれは、自分がいちばん好きなお母さんを誇りに思う詩なのです。「世の中にこれほど鼻の長いものはいない。世界にたったひとりのお母さんと、僕だけが長いんだ」ということを、その子どもも象自身が、それはそれは誇りをもって言うことができたのだと思うのであります。(まど・みちお 「百歳日記」より)』

お手々を右に左にブラブラと大きく動かしながら、ぞうさんになってはじける笑顔で歌っている園児たちの、楽しそうな様子がテレビに映し出されています。

大好きなお母さん、そのお母さんの愛情をみじんも疑わない子どもたちの姿です。

私たちは、多くの不安を抱えながら生きています。環境のこと、食品の安全、これからの医療制度、介護の問題、雇用不安、将来の年金、そして家族や自分自身の健康のこと・・・数えるときりがありません。不安な状況の中で、子どもを育てるのは困難なこともたくさんあることでしょう。そんな中で、希薄になってきていると言われる人と人とのつながりを取り

戻して、地域の中で子どもを見守りながら、若い子育て世代を応援していこうという動きがあちこちで高まってきているようです。

藤沢市では、たくさんの“子育てサポートメニュー”が用意されています。市のホームページにアクセスしてみてください。きっと何か求めているものに出会えると思います。

例えば、市内の各公民館では、子育て中のお父さん、お母さんの交流を目的とした、親子で参加できる「子育て広場」やコンサート等、様々な催しが開かれています。気軽に参加してみたいかがでしょうか。お互いに子育ての情報を得られたり、悩みや楽しいこと等を話すことができる友達にたくさん出会えるかもしれません。子どもたちの大好きなお父さん、お母さんが幸せであってほしいと願っています。

(多根 記)

- ◆藤沢市ホームページ→「市民の方へ」→「くらしの出来事」→「こども青少年」→「子育てサポートメニュー」
- ◆藤沢市ホームページ→「市民の方へ」→「イベント情報」
- ◆藤沢市ホームページ→「プロジェクト」→「子育てネットふじさわ」



編集後記

- 壊された心を修復するのは大変な事。この情報紙が助けを求める人、助けようとしている人の勇気となりますように…。(川辺)
- みんなが少しずつ無理をしないで、周りを気にかけていけるような社会が実現できたらいいですね。(佐野)
- まだまだ学ぶ事がたくさんあると感じた一年でした。2011年が一步前進の年になりますように。(遠藤)
- 日々の小さな一つひとつのことを大切に暮らしていけたらいいな、と思っています。(多根)

インフォメーション

公民館の講座

父親講座～パパと遊ぼう！楽しい親子遊び

片瀬公民館 ☎ 27-2711

- 内 容：乳幼児の父親が体を使った親子遊びの仕方を学ぶ
- 講 師：しょうなん育自の会 主宰 篠 秀夫 氏
- 日 時：2/26(土) 13:30～15:30
- 対 象：1～4歳の乳幼児と父親20組
- 申込み：2/7(月) 8:30より電話または来館で

映画会

鵠沼公民館 ☎ 33-2002

- 内 容：F・フェリーニ監督作品「道」
- 日 時：2/24(木) 14:00～
- 対 象：一般 ■申込み：不要

オペラの楽しみ方

鵠沼公民館 ☎ 33-2002

- 内 容：カルメン、椿姫など歌と語り
- 出 演：ウーロン亭ちや太郎 氏
- 日 時：2/26(土) 14:00～16:00
- 対 象：一般 ■申込み：不要

健康講座～腰痛改善ストレッチ体操

村岡公民館 ☎ 23-0634

- 内 容：腰痛の改善・予防を目的とした講義と簡単なストレッチ
- 日 時：2/20(日) 10:30～12:00
- 対 象：一般18名
- 申込み：2/2(水) 9:00より電話または来館で

勤労者対象講座～かんたんにできる護身術

村岡公民館 ☎ 23-0634

- 内 容：携帯電話などの身近なものを使った、身を守る方法の実技と講習
- 日 時：3/5(土) 10:00～12:00
- 対 象：勤労者20名
- 申込み：2/17(木) 9:00より電話または来館で

勤労市民課からのお知らせ

- 問合せ先：勤労市民課 TEL.50-8222
- 申込み先：藤沢しごと相談システム運営センター(労働会館内) TEL.23-8222(月～金曜日・祝日除く 9:00～17:00)
- 申込み：いずれの講座も、随時受付(定員になり次第締切り)。電話または来所で。上記「藤沢しごと相談システム運営センター」へ。

就職支援セミナー

藤沢市労働会館

- 再就職支援 就職活動の心構え、自己理解と職業理解、労働基準法と社会保険の仕組み、応募書類の書き方、面接対策 ほか
- 日 時：2/1(火)、8(火)、22(火) 3/1(火)、8(火)、29(火) 10:00～13:00
- 対 象：市内在住在勤の就職・転職を希望する方(各20人)

* * *

- 対象別 各対象者にあった、就職に対してのアドバイスを行いながら就職等のプロセスを学ぶ。
- 日 時：・若年者対象……2/15(火) 10:00～13:00
・高齢者対象……3/15(火) 10:00～13:00
- 対 象：市内在住在勤の就職・転職を希望する方(各20人)

就職支援個別カウンセリング

藤沢市労働会館

- 内 容：就職に向けた相談に個別アドバイスします。
- 日 時：毎週火曜日 14:00～16:00
毎週木曜日 10:00～16:30
※3/22は除く
- 対 象：市内在住在勤の就職・転職を希望する方(1人1時間以内)

かがやけ地球は、市民の編集員さんの企画・運営によって、年4回発行しています。
編集スタッフ：遠藤 倫子・川辺 裕子・佐野 美穂子・多根 純子

式典、ご宴会、お食事は
藤沢市民会館でどうぞ

藤沢市民会館
サービス・センター(株)
TEL(0466)26-5070
<http://www.fsc5070.co.jp>

古書・アウトレット本 買取と販売

ご不要なもの、お売りください。※一部、買取れない品もあります。
買取(買取品目)書籍・CD・DVD・ゲームソフトなど
お売りいただく際は身分証明書のご提示をお願いいたします。
お買得 稀少 アウトレット本と古書の販売 (詳しくは下記ホームページで)

藤沢駅(南口)前・有隣堂藤沢店5階
リブックス藤沢店 ReBOOKS 有隣堂
☎0466-26-1411(有隣堂藤沢店代表番号) ●ホームページ <http://www.yurindo.co.jp/>



All for the Guest
総てはお客様のために
Bridal Banquet Stay Restaurant

グランドホテル湘南
〒251-0054 藤沢市朝日町11番地
お問合せTel 0466-22-1311
<http://www.shonanhmg.co.jp>

藤沢・茅ヶ崎・寒川 “湘南”がエリアのFM放送局



<http://www.radioshonan.co.jp>

STUDIO FAX No.0466-29-2121