



介護の日

テーマ

「頭とからだのフレイル予防」



日時： 令和6年11月11日（月）
10:00～15:00

場所： 藤沢市役所 本庁舎 1階 ラウンジ

イベント（参加無料！）

- ① 脳活 balanser
- ② リハビリや運動の指導
- ③ 口腔ケア指導
- ④ お薬の相談



連絡先： 藤沢市介護保険課 TEL 0466-50-8270
共催： 藤沢市居宅介護支援事業所連絡協議会/藤沢市