

# 第40回

# 家族を介護している人のつどい

これから始める介護に不安な人、今の介護に疲れている人、  
介護が終わったけれどストレスから解放されない人  
みんなで話し合ってみませんか！

日時：9月 6日(水) 午前10時～11時30分

場所：片瀬市民センター 2階和室



※ 参加は無料です。時間内は自由に入退室できます。

片瀬いきいきサポートセンター、社会福祉法人上村鵠生会の職員が同席します。周囲に気兼ねなく話し合いをしていただけるようにしています。

次回は令和5年11月9日(木)開催予定です。

申し込み先 片瀬地区社会福祉協議会(事務局：片瀬市民センター福祉窓口)

電話(27)2711 月～金の午前9時～午後5時

片瀬地域包括支援センター(片瀬いきいきサポートセンター)

電話(29)5066 火～土の午前9時～午後5時

社会福祉法人 上村鵠生会

電話(55)2661 月～土の午前9時～午後5時

※いずれかにお申し込みください。

※当日参加も出来ますが、なるべく事前受付にご協力をお願いします。