

目次

I 調査概要	1
1 調査の目的	3
2 調査の方法	3
3 調査項目	3
4 回収結果	4
5 集計値や図表の表記について	4
6 過去の調査結果との比較について	4
II 3歳6か月児の保護者を対象とした調査	5
1 回答者について	7
2 睡眠時間等について	9
3 朝食について	11
4 夕食について	14
5 食生活全般について	17
6 喫煙について	30
III 小学校6年生調査の結果	31
1 回答者について	33
2 すいみん時間等について	34
3 朝ごはんについて	37
4 夕ごはんについて	40
5 食生活全般について	43
6 お酒とたばこについて	57
7 健康のことについて	58
IV 中学校2年生調査の結果	61
1 回答者について	63
2 すいみん時間等について	64
3 朝食について	67
4 昼食（お弁当）について	70
5 夕食について	73
6 食生活全般について	76
7 お酒とたばこについて	92
8 健康のことについて	93
V 成人調査結果	97
1 あなたご自身についてお聞きします。	99
2 現在の健康状態についてお聞きします。	104
3 食生活についてお聞きします。	122
4 身体活動・運動習慣についてお聞きします。	148
5 その他の生活習慣についてお聞きします。	171
6 歯の健康についてお聞きします。	195
7 地域での活動やかかわりについてお聞きします。	203
8 健康と生活に関連してお聞きします。	215
9 健康づくりに関する藤沢市への要望等についてお聞きします。	220

VI	まとめ・考察	229
1	対象者の特性とアンケート内容について	231
2	まとめ・考察	231
3	年代別アンケート結果まとめ	233
4	健康増進計画（第2次）の策定時との比較	239
5	第2次食育推進計画各指標値の策定時との比較	242
	【資料】アンケート調査票	245

I 調査概要

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、本市の健康づくりに関する保健事業の方針・健康増進施策の根拠となる「藤沢市健康増進計画」の進捗管理及び「第2次藤沢市食育推進計画」の改定にあたり、藤沢市民対象のアンケート調査を実施し、市民の健康づくり等に関する実態を集計・分析により把握し、「藤沢市健康増進計画(第2次)」の中間評価及び「第2次藤沢市食育推進計画」の最終評価の基礎資料として活用することを目的として実施しました。

2 調査の方法

(1) 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

- ・調査対象者：市内在住の3歳6か月児保護者570人
- ・抽出方法：平成30年9月～10月の幼児健診（3歳6か月児健康診査）受診対象者
- ・調査方法：平成30年9月～10月の幼児健診（3歳6か月児健康診査）検査時に回収
- ・調査期間：平成30年9月～10月

(2) 小学校6年生調査

- ・調査対象者：藤沢市立小学校に在籍する6年生479人
- ・抽出方法：藤沢市立小学校のうち3校を抽出
- ・調査方法：各学校を通じて配布、回収
- ・調査期間：平成30年9月

(3) 中学校2年生調査

- ・調査対象者：藤沢市立中学校に在籍する2年生770人
- ・抽出方法：藤沢市立中学校のうち3校を抽出
- ・調査方法：各学校を通じて配布、回収
- ・調査期間：平成30年9月

(4) 成人

- ・調査対象者：平成30年8月1日現在藤沢市内に居住する満20歳以上男女の3000人
- ・調査方法：住民基本台帳から無作為抽出、郵送配布・郵送回収
- ・調査期間：平成30年9月

3 調査項目

(1) 子ども

- ・回答者について
- ・睡眠時間等について
- ・朝食について
- ・お昼（お弁当）について（中学2年生のみ）

I 調査概要

- ・夕食について
- ・食生活全般について
- ・お酒とたばこについて（3歳6か月児保護者は、喫煙について）
- ・健康について（小学6年生、中学2年生のみ）

(2) 成人

- ・基本属性
- ・健康状態について
- ・食生活について
- ・身体活動・運動習慣について
- ・その他の生活習慣について
- ・歯の健康について
- ・地域での活動、かかわりについて
- ・健康と生活の関連について
- ・健康づくりに関する藤沢市への要望等について

4 回収結果

調査種別	配布数 (A)	有効回収数 (B)	無効票 (C)	有効回収率 (B/A)
3歳6か月児の保護者を 対象とした調査	570	477	0	83.7%
小学6年生	479	427	0	89.1%
中学2年生	770	717	0	92.7%
成人	3000	1425	3	47.5%

5 集計値や図表の表記について

- ・集計した数値（％）は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示しています。そのため、質問に対する回答の選択肢が一つだけの場合、選択肢の数値（％）をすべて合計しても、四捨五入の関係で100%にならないことがあります。
- ・回答者数を分母として割合（％）を計算しているため、複数回答の場合には、各選択肢の割合を合計すると100%を超えます。
- ・図中に「－」と表示してあるのは、以前の調査で選択肢がなかった場合です。
- ・回答者数が極端に少ないものについては、分析対象から外している場合があります。ただし、調査結果には参考値として記載しています。
- ・調査票の選択肢の文章が長い場合、要約して短く表現している場合があります。

6 過去の調査結果との比較について

- ・本報告書では、平成20年、平成22年、平成25年および平成27年に実施した調査結果との比較を行っています。