

Ⅱ 3歳6か月児の保護者を対象とした調査

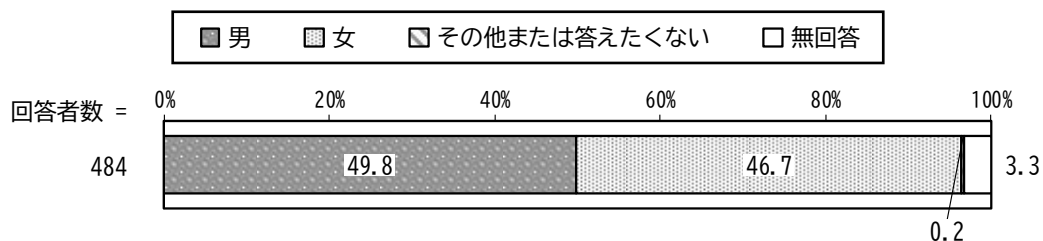
II 調査結果

1 3歳6か月児

(1) 回答者属性

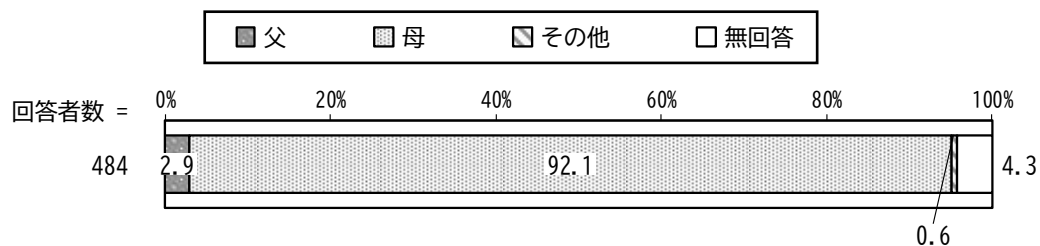
F1 お子さんの性別

「男」の割合が49.8%、「女」の割合が46.7%となっています。



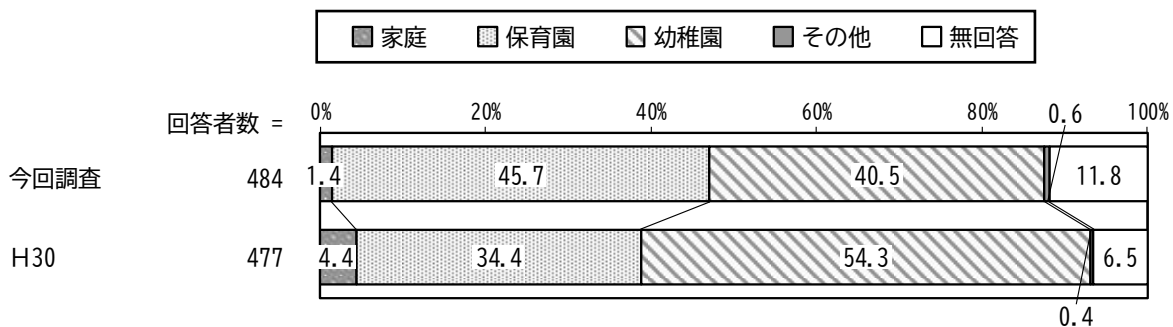
F2 アンケート記入者

「父」の割合が2.9%、「母」の割合が92.1%となっています。



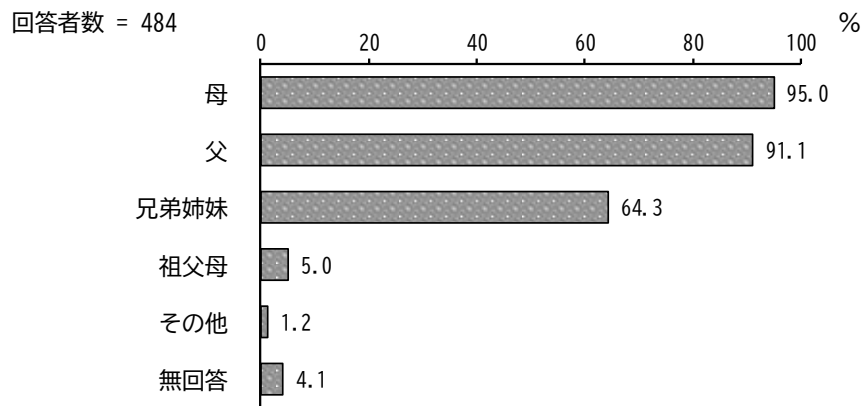
F3 お子さんの生活（昼間）の場

「保育園」の割合が45.7%と最も高く、次いで「幼稚園」の割合が40.5%となっています。平成30年度調査と比較すると、「保育園」の割合が増加しています。一方、「幼稚園」の割合が減少しています。



F 4 家族構成

「母」の割合が 95.0%と最も高く、次いで「父」の割合が 91.1%、「兄弟姉妹」の割合が 64.3%となっています。



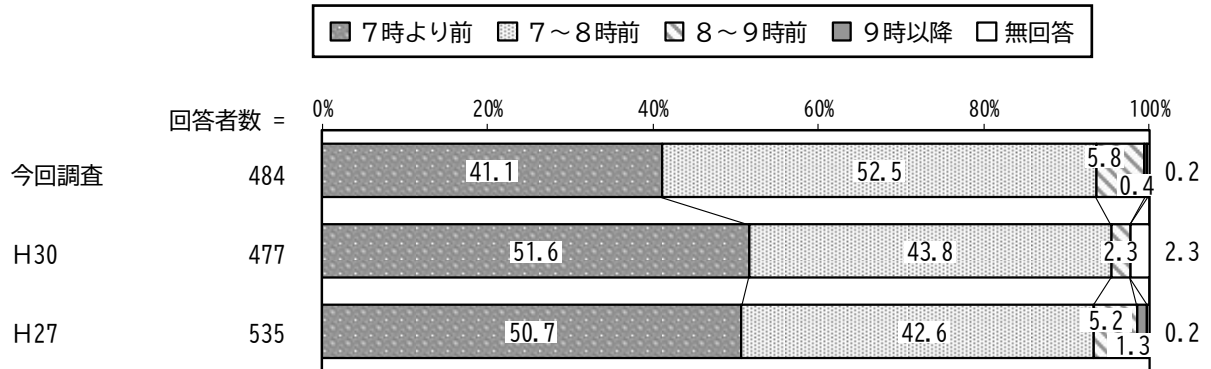
(2) 健康のことについて

問1 普段お子さんは、何時に起きて、何時に寝ますか？またお昼寝は何時間しますか？

1. 起床時間

「7～8時前」の割合が52.5%と最も高く、次いで「7時より前」の割合が41.1%となっています。

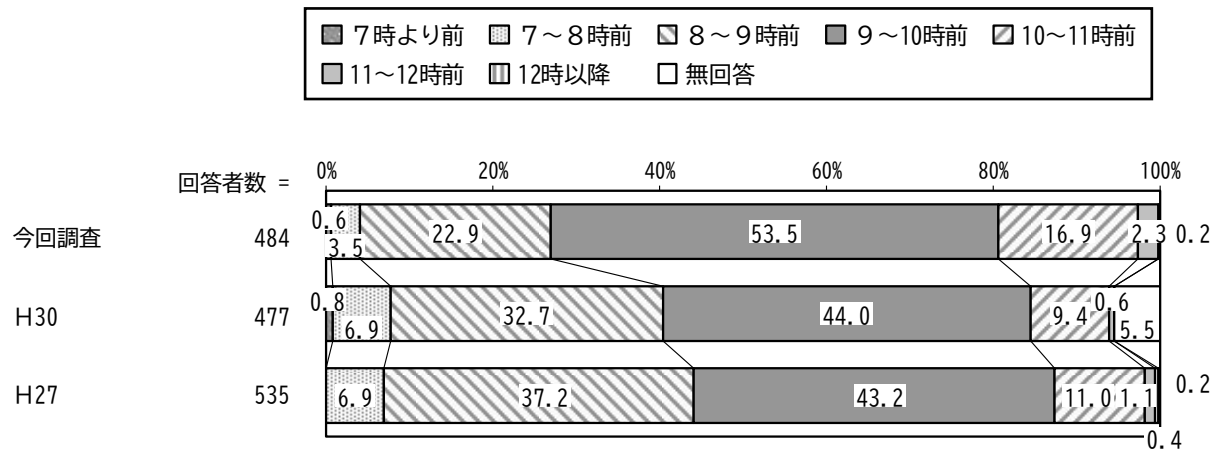
平成30年度調査と比較すると、「7～8時前」の割合が増加し、「7時より前」の割合が減少しています。



2. 就寝時間

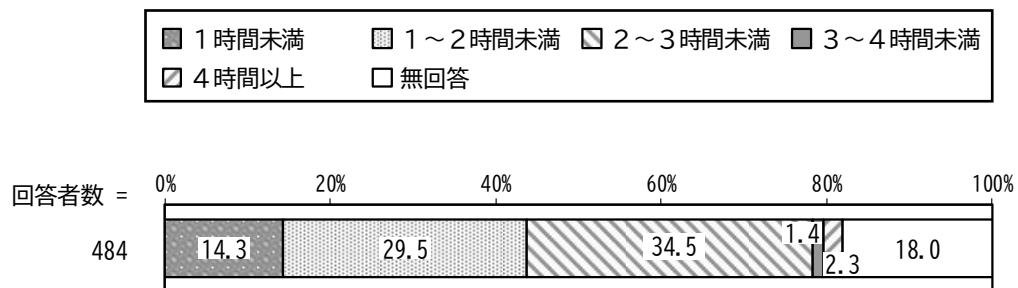
「9～10時前」の割合が53.5%と最も高く、次いで「8～9時前」の割合が22.9%、「10～11時前」の割合が16.9%となっています。

平成27年度調査、平成30年度調査と比較すると、「8～9時前」の割合が減少し、「9～10時前」の割合が増加傾向となっています。



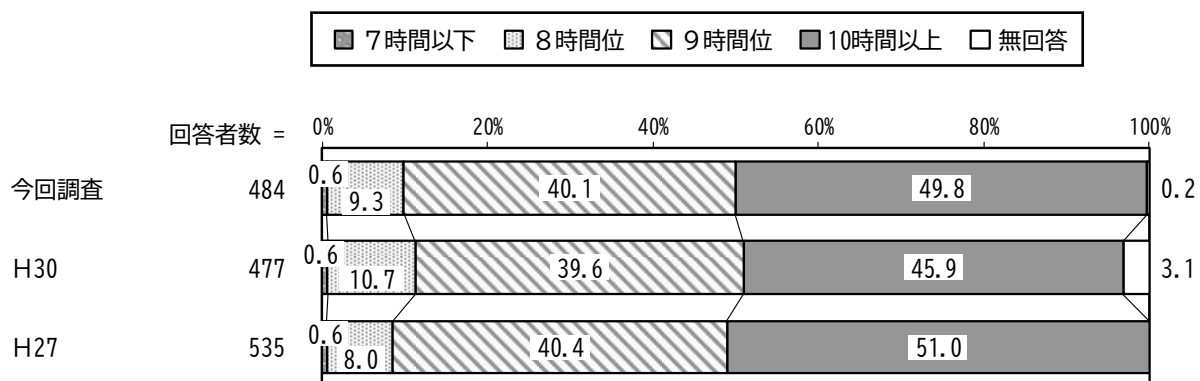
3. 昼寝時間

「2～3時間未満」の割合が34.5%と最も高く、次いで「1～2時間未満」の割合が29.5%、「1時間未満」の割合が14.3%となっています。



4. 睡眠時間

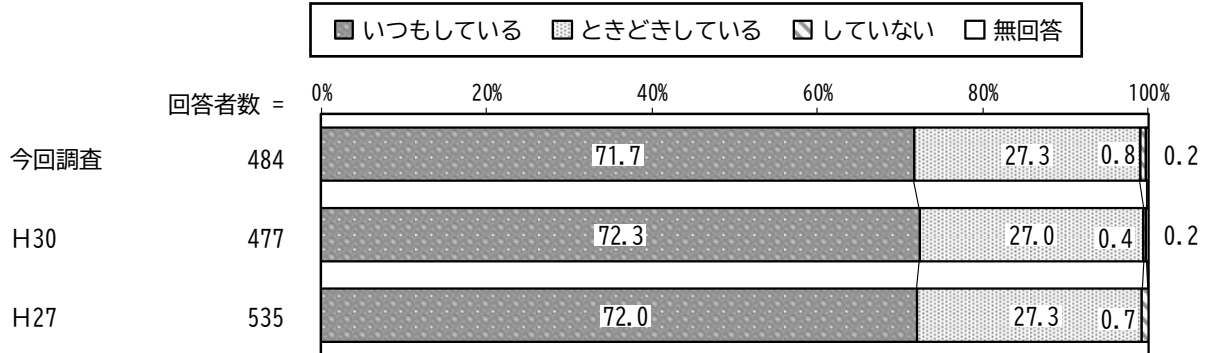
「10時間以上」の割合が49.8%と最も高く、次いで「9時間位」の割合が40.1%となっています。



問2 身体をよく動かした遊び（外遊び等）をしていますか？

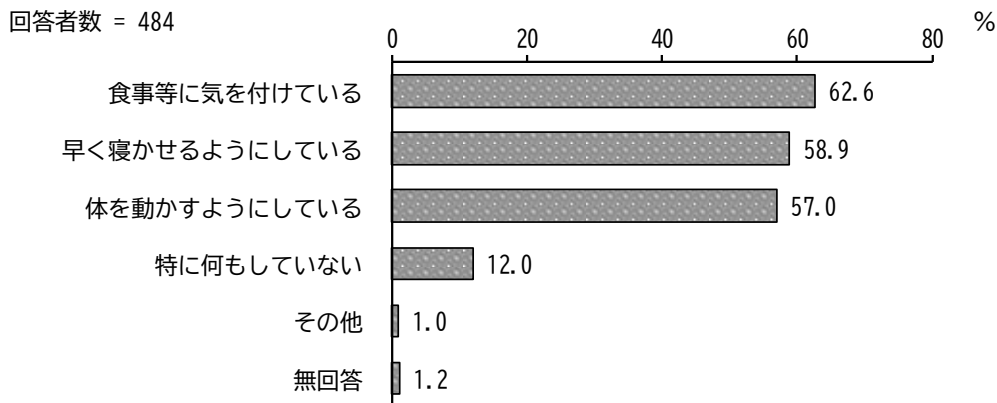
「いつもしている」の割合が71.7%と最も高く、次いで「ときどきしている」の割合が27.3%となっています。

平成27年度調査、平成30年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



問3 お子さんの健康のためにしていることはありますか？（複数回答可）

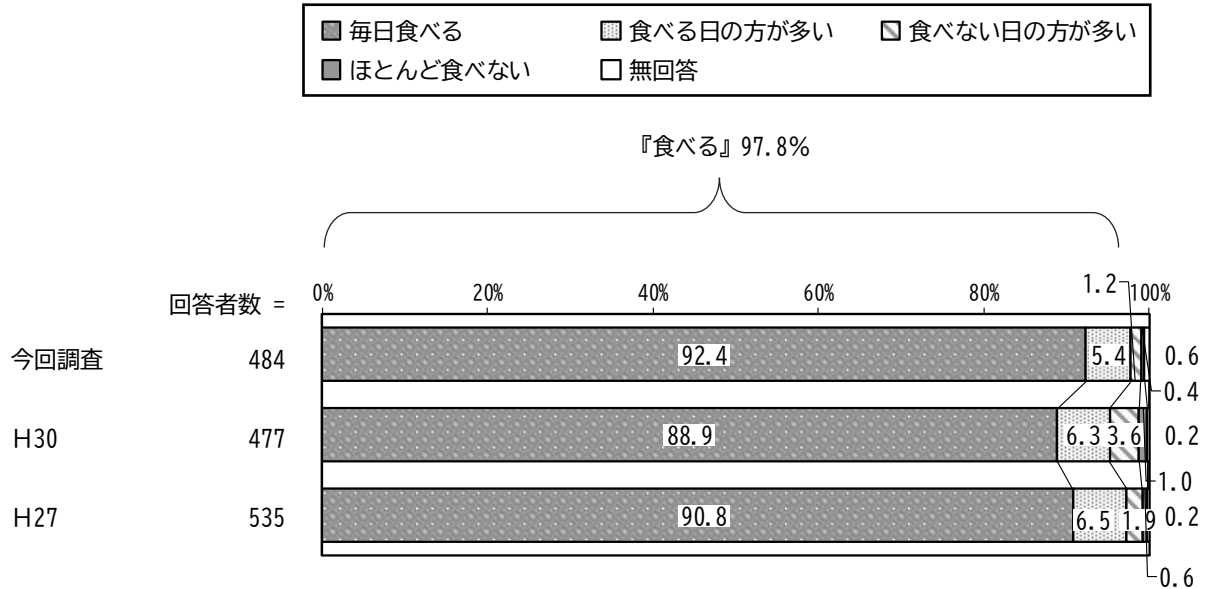
「食事等に気を付けている」の割合が62.6%と最も高く、次いで「早く寝かせるようにしている」の割合が58.9%、「体を動かすようにしている」の割合が57.0%となっています。



(3) 朝食について

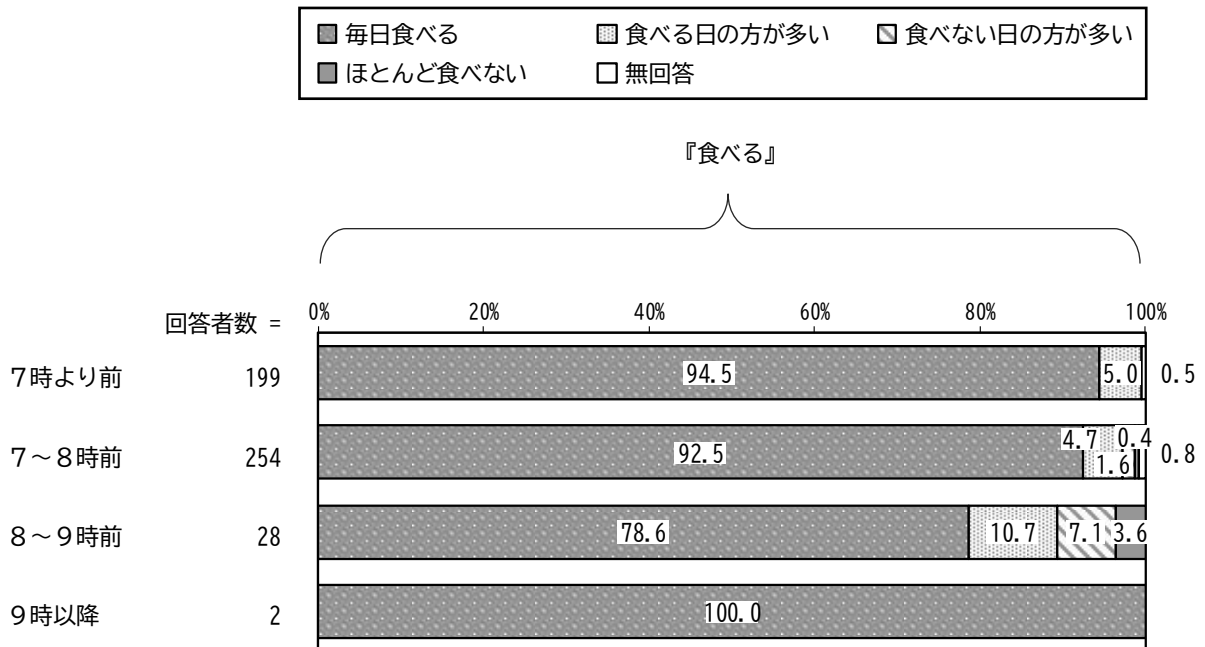
○問4 お子さんは、朝食を食べますか？

「毎日食べる」の割合が 92.4%と最も高くなっています。「毎日食べる」と「食べる日のほうが多い」をあわせた“食べる”人の割合は 97.8%となっています。



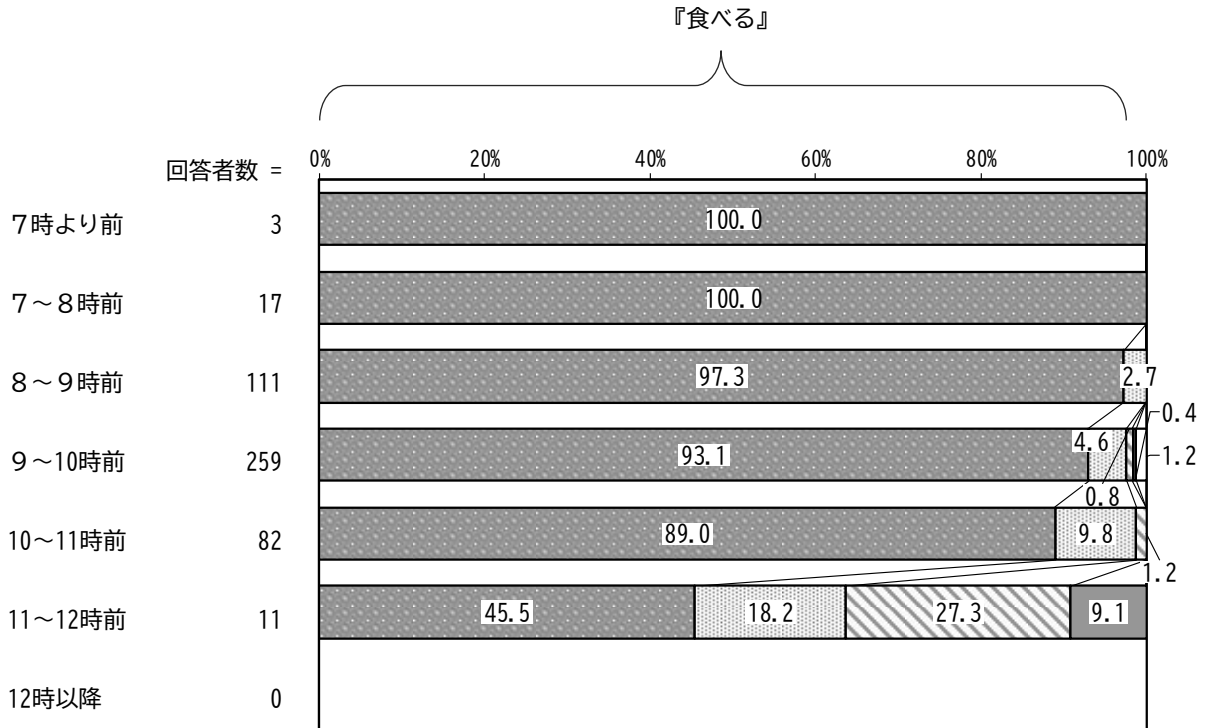
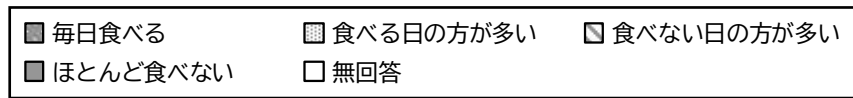
【起床時間別】

起床時間別にみると、起床時間が遅くなるにつれ朝食を“食べる”の割合が低くなる傾向にあり、8～9時前に起きる人では8割未満となっています。



【就寝時間別】

就寝時間別にみると、就寝時間が遅くなるにつれ“食べる”の割合が低くなる傾向となっています。



【問4で「食べない日の方が多い」、「ほとんど食べない」と答えた人にお聞きします。】

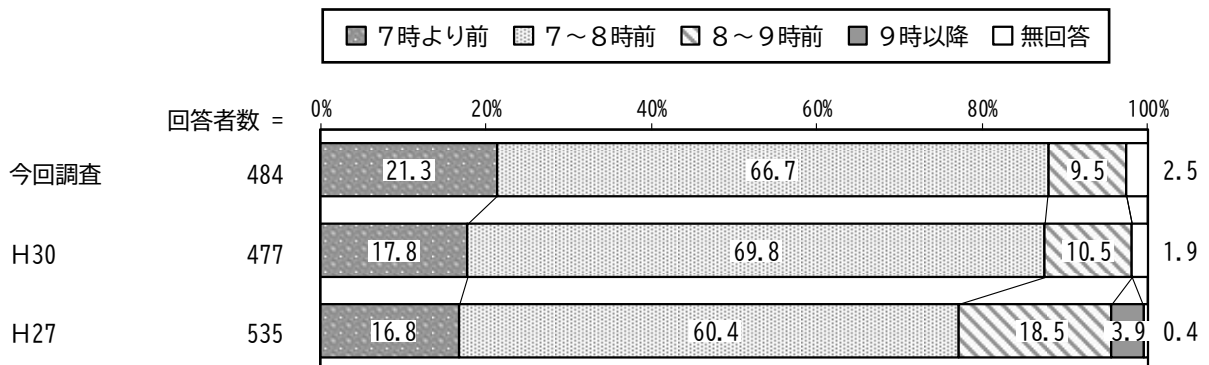
問5 食べない理由は何ですか？

「食べたがらない」が6件となっています。

問6 お子さんは、朝食を普段何時に食べますか？

「7～8時前」の割合が66.7%と最も高く、次いで「7時より前」の割合が21.3%となっています。

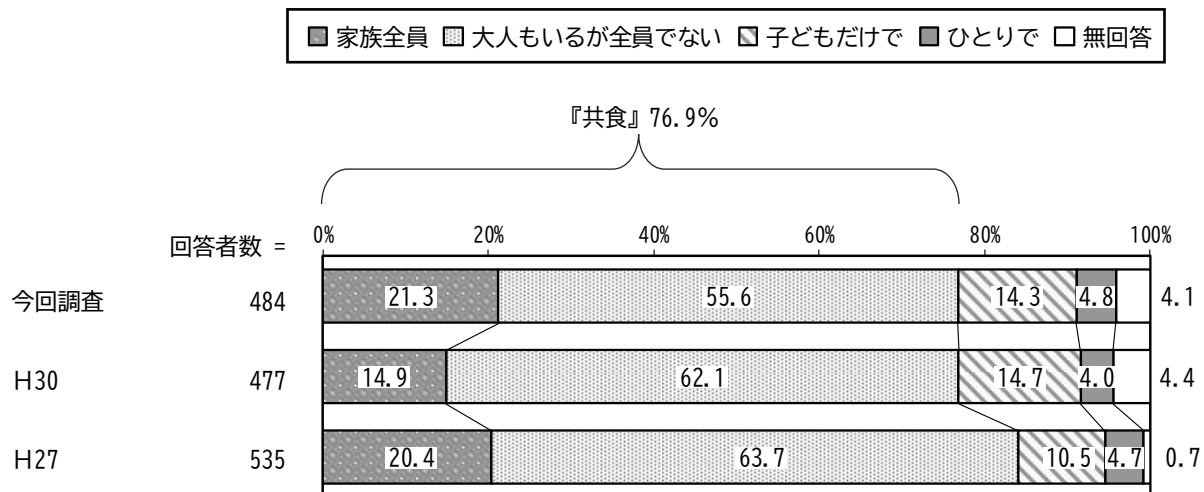
平成27年度調査、平成30年度調査と比較すると、「7時より前」の割合が増加傾向となっています。



○問7 お子さんは、朝食を普段誰と一緒に食べますか？

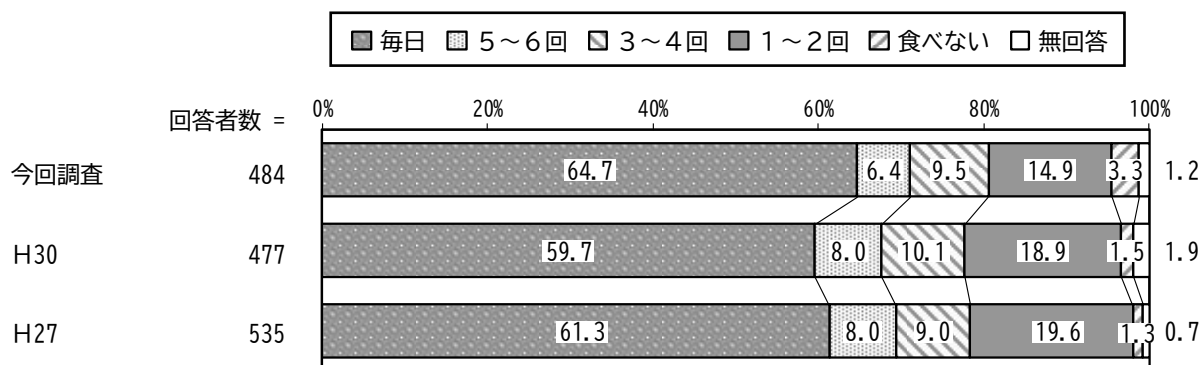
「大人もいるが全員でない」の割合が 55.6%と最も高く、次いで「家族全員」の割合が 21.3%、「子どもだけで」の割合が 14.3%となっています。「家族全員」と「大人もいるが全員でない」をあわせた“共食”の割合は 76.9%となっています。

平成 27 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、“共食”の割合は、平成 27 年度より減少しています。



問8 お子さんが朝食を家族と食べるのは、週に何回位ですか？

「毎日」の割合が 64.7%と最も高く、次いで「1～2回」の割合が 14.9%となっています。平成 27 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「毎日」の割合が増加しています。

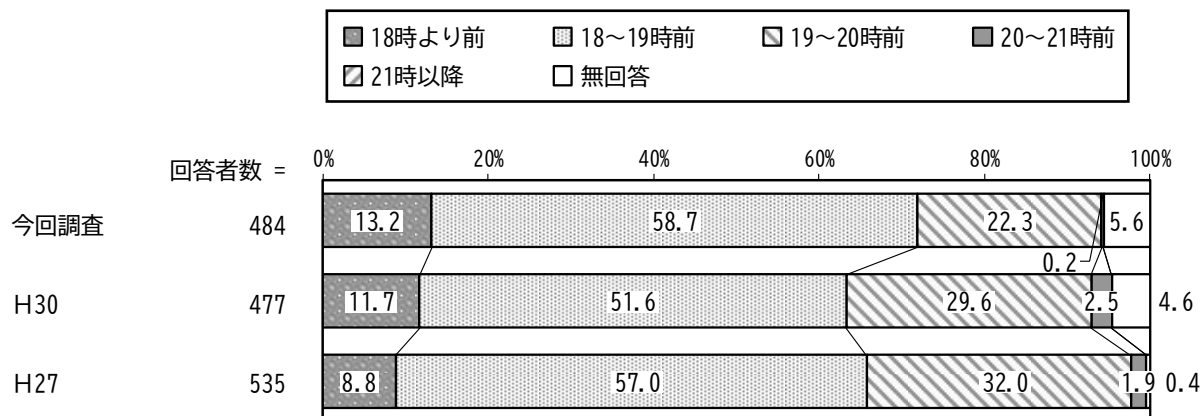


(4) 夕食について

問9 お子さんは、夕食を普段何時に食べますか？

「18～19時前」の割合が58.7%と最も高く、次いで「19～20時前」の割合が22.3%、「18時より前」の割合が13.2%となっています。

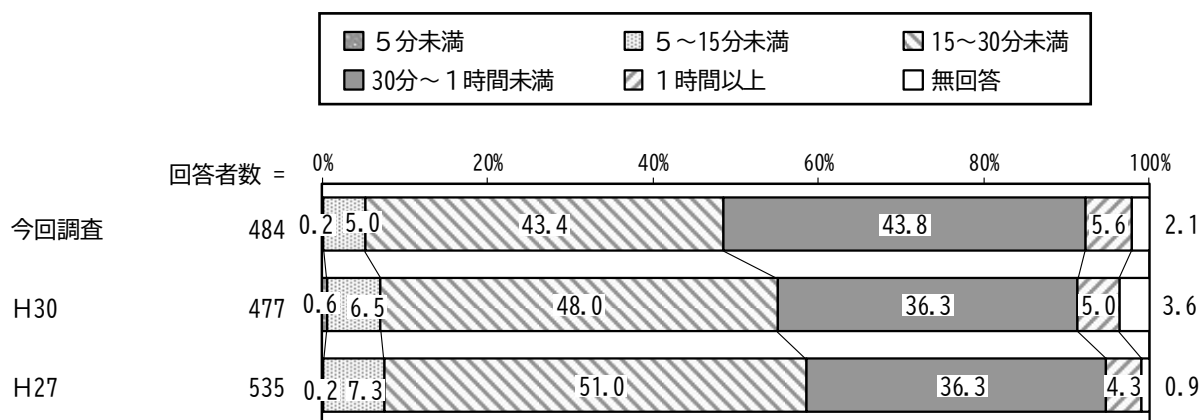
平成27年度調査、平成30年度調査と比較すると、「18時より前」「18～19時前」をあわせた「19時前」の割合が増加傾向となっています。



問10 お子さんは、夕食にどの位の時間がかかりますか？

「30分～1時間未満」の割合が43.8%と最も高く、次いで「15～30分未満」の割合が43.4%となっています。

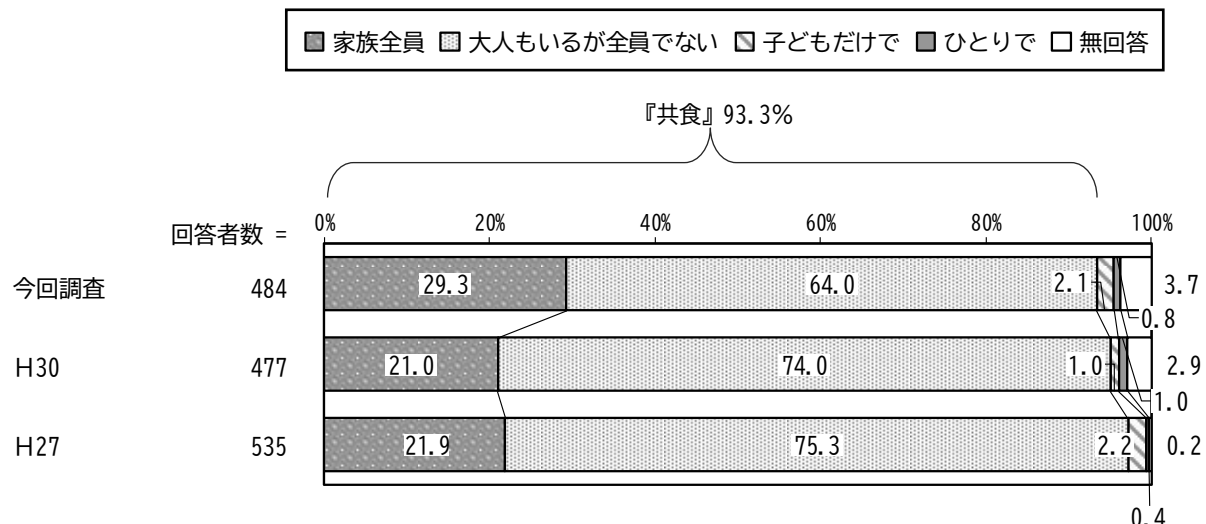
平成27年度調査、平成30年度調査と比較すると、「5分未満」から「15～30分未満」をあわせた「30分未満」の割合が減少傾向となっています。



○問11 お子さんは、夕食を普段誰と一緒に食べますか？

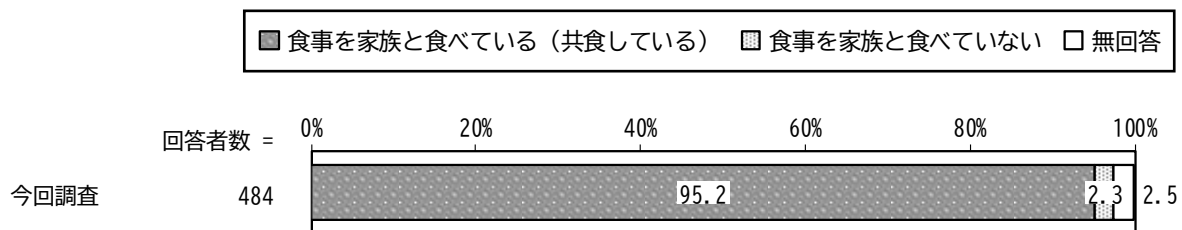
「大人もいるが全員でない」の割合が64.0%と最も高く、次いで「家族全員」の割合が29.3%となっています。「家族全員」と「大人もいるが全員でない」をあわせた“共食”の割合は93.3%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「家族全員」の割合が増加し、「大人もいるが全員でない」の割合が減少しています。



○共食の状況

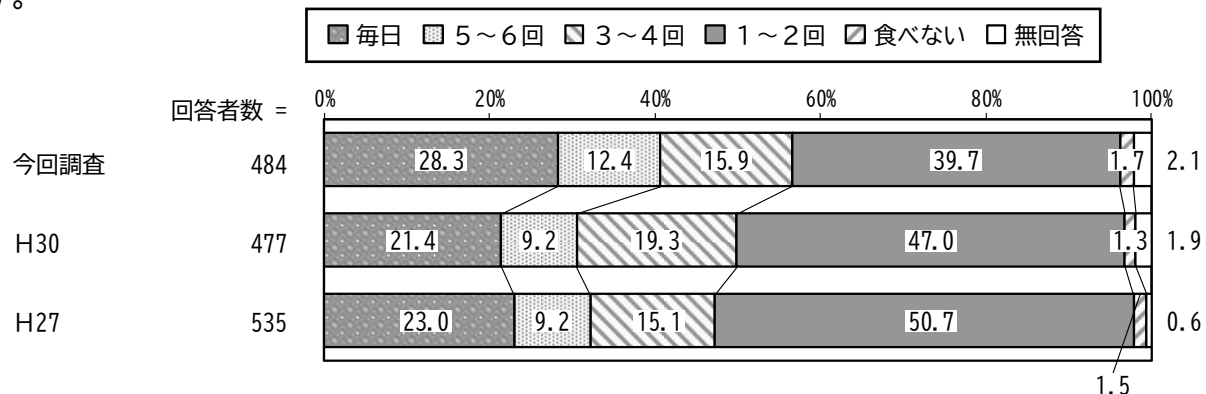
問4、問11で「家族全員」または「大人もいるが全員でない」と回答した人の割合をみると、「食事を家族と食べている（共食している）」の割合は95.2%となっています。



問12 夕食を家族そろって食べるのは、週に何回位ですか？

「1～2回」の割合が39.7%と最も高く、次いで「毎日」の割合が28.3%、「3～4回」の割合が15.9%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「毎日」の割合が増加し、「1～2回」の割合が減少しています。

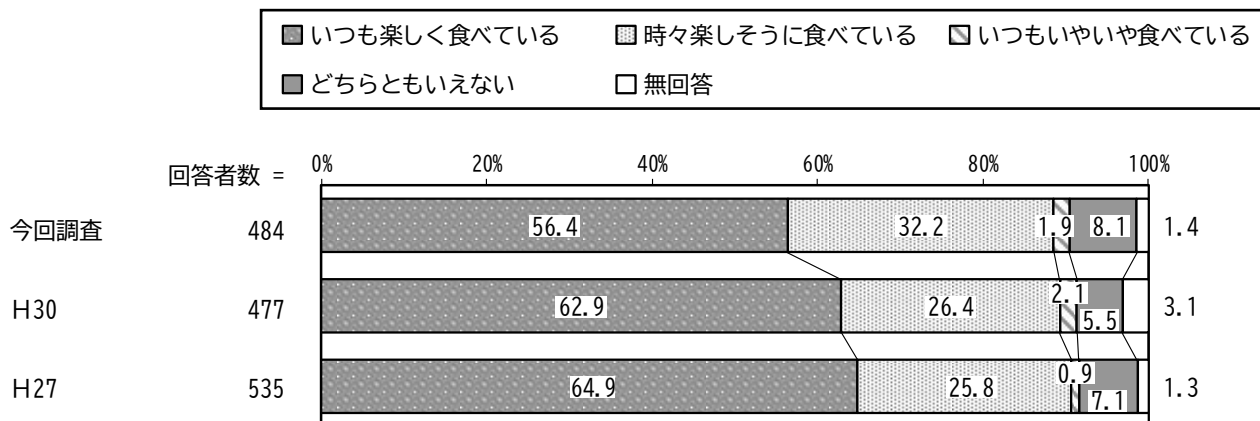


(5) 食生活全般について

問 13 お子さんは、食事を楽しく食べていますか？

「いつも楽しく食べている」の割合が 56.4%と最も高く、次いで「時々楽しそうに食べている」の割合が 32.2%となっています。

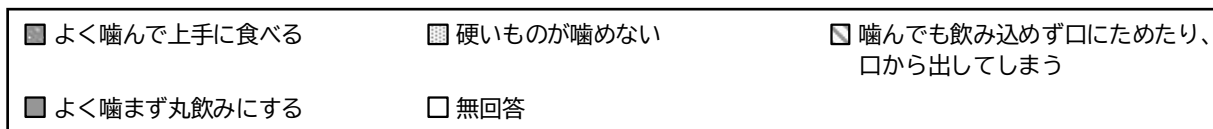
平成 27 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「時々楽しそうに食べている」の割合が増加し、「いつも楽しく食べている」の割合が減少する傾向となっています。



問 14 お子さんは、食事を奥歯でよく噛んで食べていますか？

「よく噛んで上手に食べる」の割合が 75.6%と最も高くなっています。

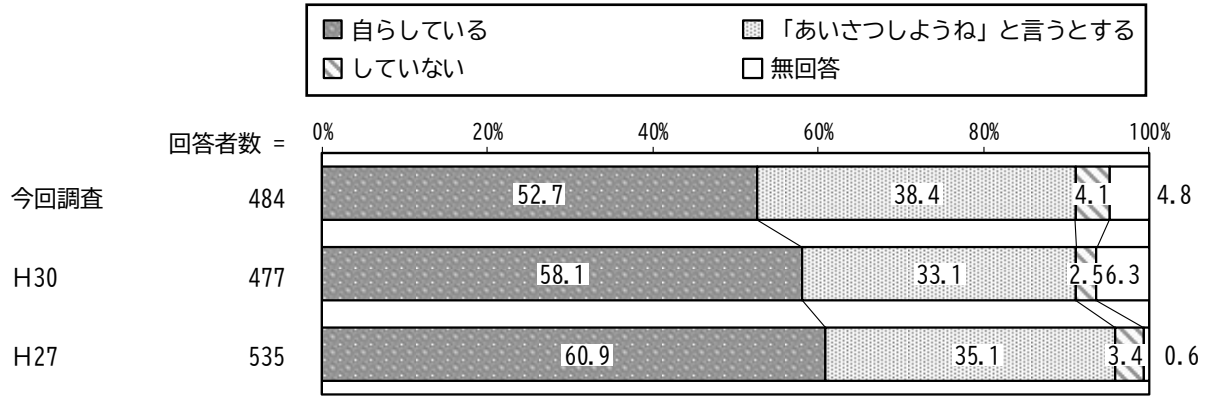
平成 27 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「硬いものが噛めない」の割合が減少傾向となっています。



問15 お子さんは、食事のとき、”いただきます””ごちそうさま”のあいさつをしていますか？

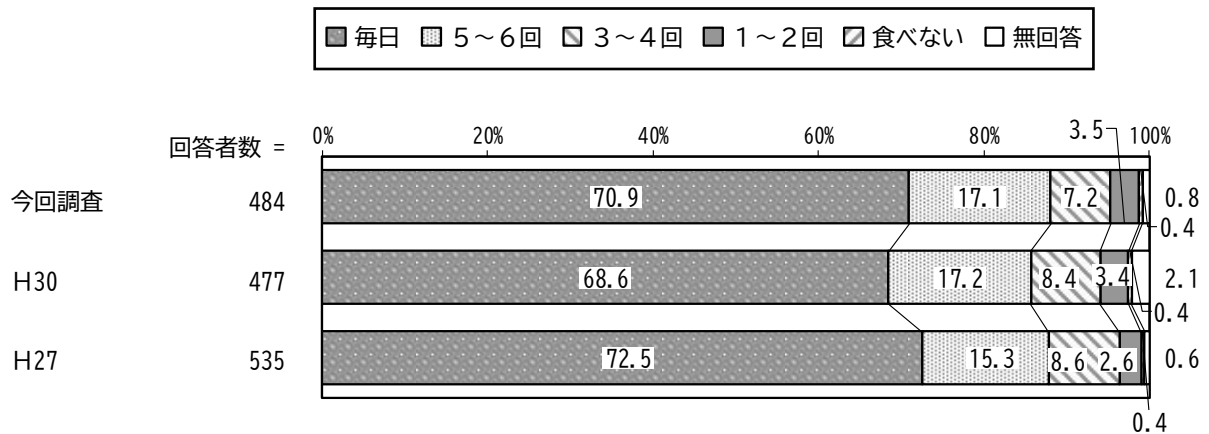
「自らしている」の割合が52.7%と最も高く、次いで「『あいさつしようね』と言うとする」の割合が38.4%となっています。

平成30年度調査と比較すると、「『あいさつしようね』と言うとする」の割合が増加し、「自らしている」の割合が減少する傾向となっています。



問16 お子さんは、おやつを週に何回位食べますか？

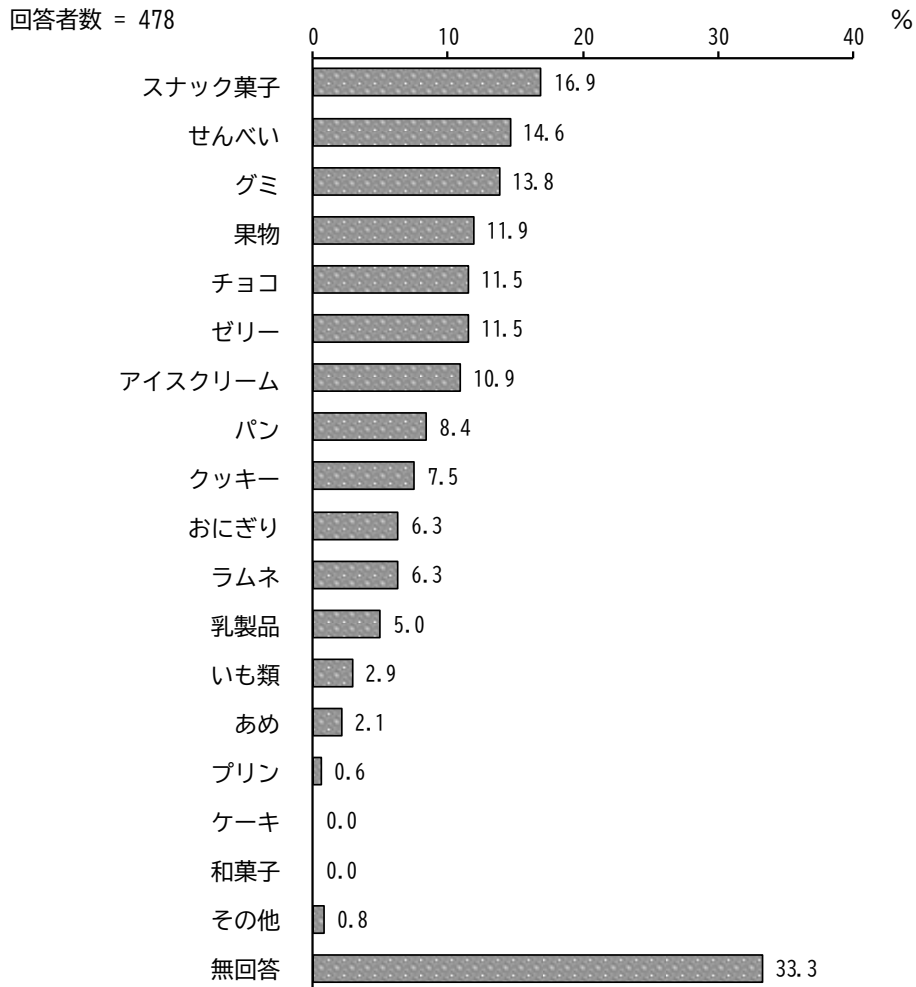
「毎日」の割合が70.9%と最も高く、次いで「5～6回」の割合が17.1%となっています。



【問16で「毎日」～「1～2回」と答えた方にお聞きします。】

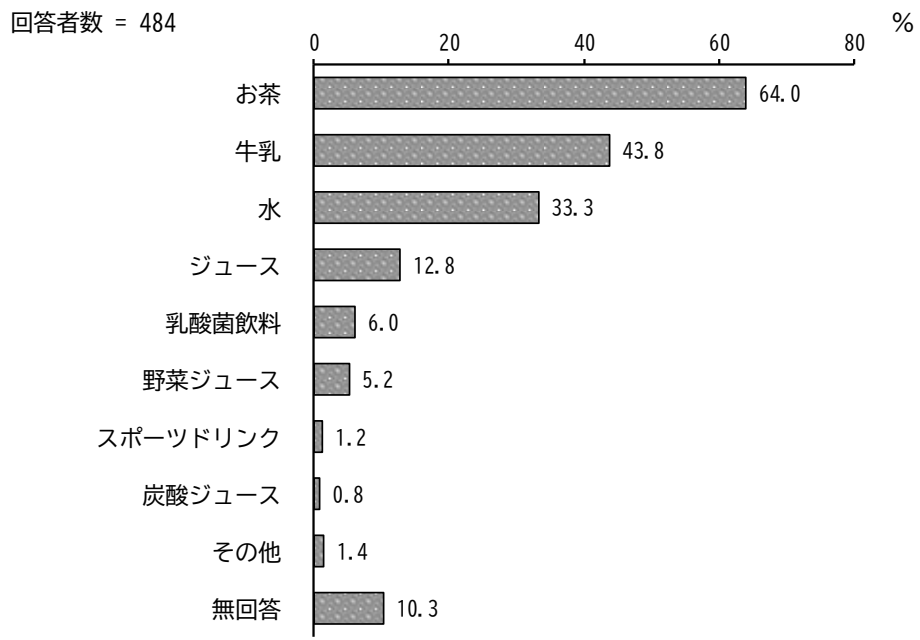
問17 お子さんが普段よく食べるおやつ（間食）は次のうちどれですか？多いものを2つ選んでください。

「スナック菓子」の割合が16.9%と最も高く、次いで「せんべい」の割合が14.6%、「グミ」の割合が13.8%となっています。



問18 お子さんが、普段よく飲んでいる飲み物は次のうちどれですか？多いものを2つ選んでください。

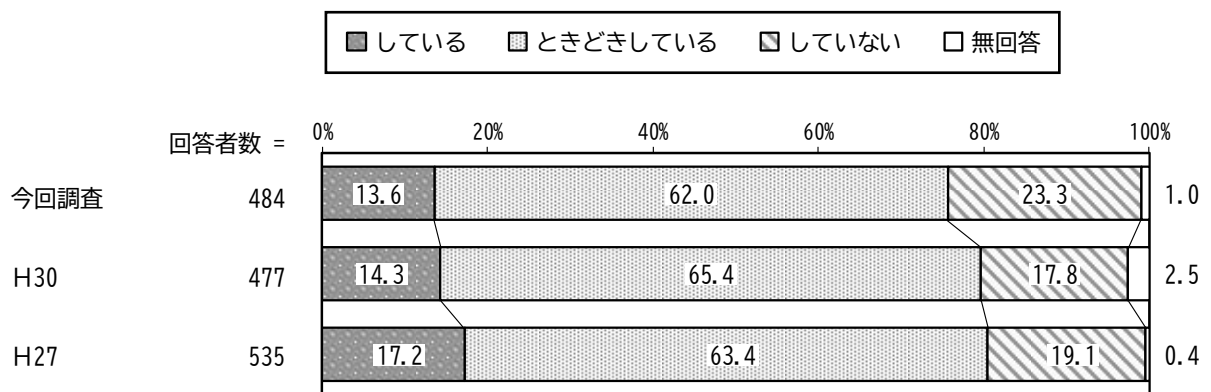
「お茶」の割合が64.0%と最も高く、次いで「牛乳」の割合が43.8%、「水」の割合が33.3%となっています。



問19 お子さんに、食事の支度や料理の手伝いをさせるようにしていますか？

「ときどきしている」の割合が62.0%と最も高く、次いで「していない」の割合が23.3%、「している」の割合が13.6%となっています。

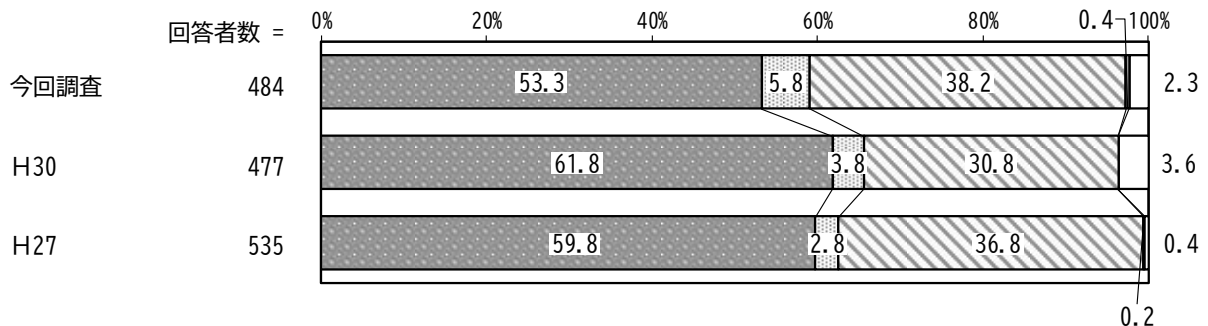
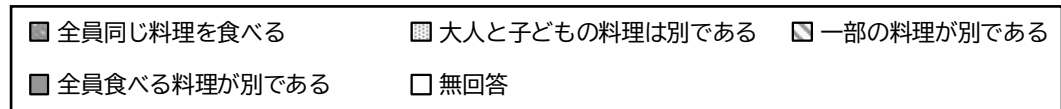
平成27年度調査、平成30年度調査と比較すると、「している」の割合が減少傾向となっています。



問 20 家族そろってご家庭で食事をするとき、同じ料理を食べていますか？

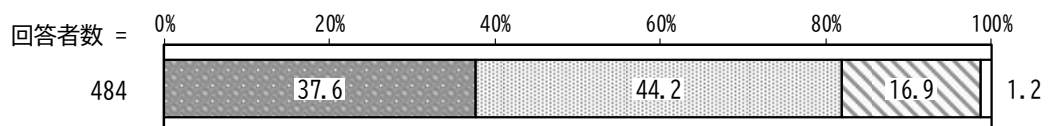
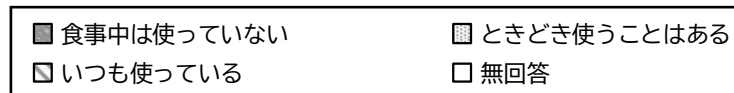
「全員同じ料理を食べる」の割合が 53.3%と最も高く、次いで「一部の料理が別である」の割合が 38.2%となっています。

平成 27 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「一部の料理が別である」の割合が増加し、「全員同じ料理を食べる」の割合が減少しています。



問 21 お子さんが食事をしているとき、テレビ・スマートフォン・携帯電話等を使っていますか？

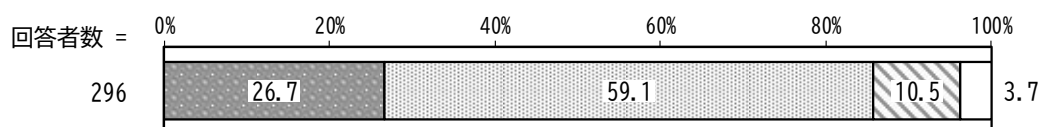
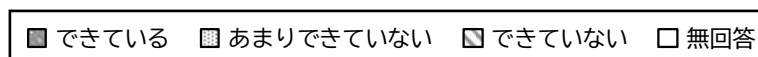
「ときどき使うことはある」の割合が 44.2%と最も高く、次いで「食事中は使っていない」の割合が 37.6%、「いつも使っている」の割合が 16.9%となっています。



【問 21 で「ときどき使うことはある」または「いつも使っている」と答えた方にお聞きします。】

問 22 お子さんは食事に集中できていますか？

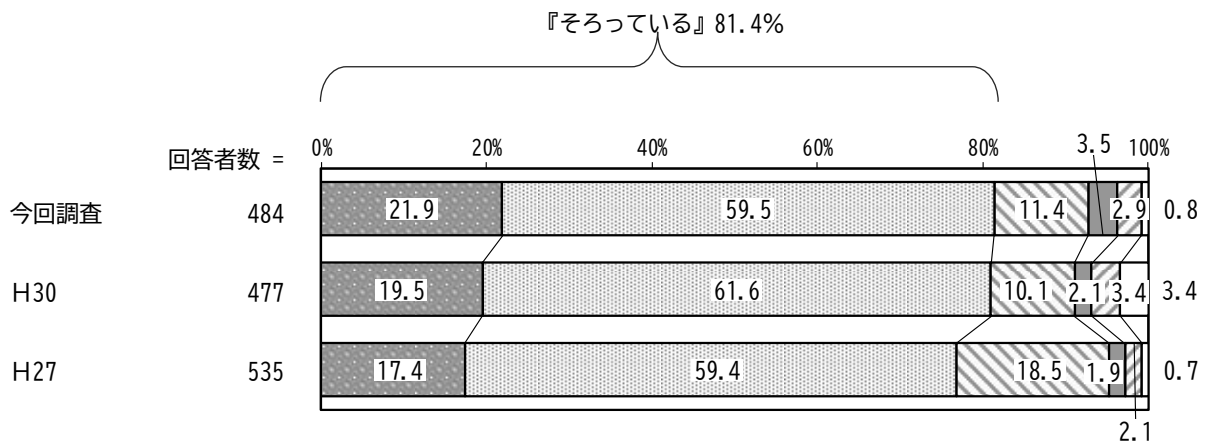
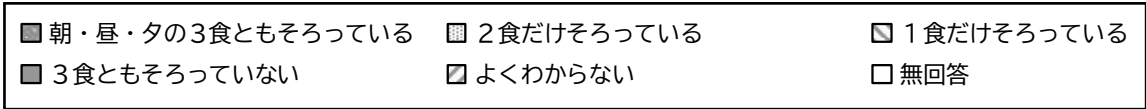
「あまりできていない」の割合が 59.1%と最も高く、次いで「できている」の割合が 26.7%、「できていない」の割合が 10.5%となっています。



○問 23 主食（米・パン・麺などの料理）、主菜（肉・魚・卵・大豆を主材料にした料理）、副菜（主食・主菜以外の料理）のそろった食事をしていますか？

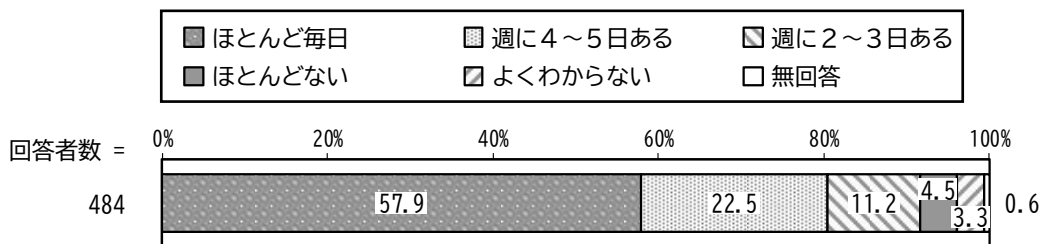
「2食だけそろっている」の割合が59.5%と最も高く、次いで「朝・昼・夕の3食ともそろっている」の割合が21.9%、「1食だけそろっている」の割合が11.4%となっています。「朝・昼・夕の3食ともそろっている」と「2食だけそろっている」をあわせた“そろっている”の割合は81.4%となっています。

平成27年度調査、平成30年度調査と比較すると、「朝・昼・夕の3食ともそろっている」の割合が増加傾向となっています。



問 24 1日に2回以上、主食（米・パン・麺などの料理）、主菜（肉・魚・卵・大豆を主材料にした料理）、副菜（主食・主菜以外の料理）のそろった食事をしていますか？

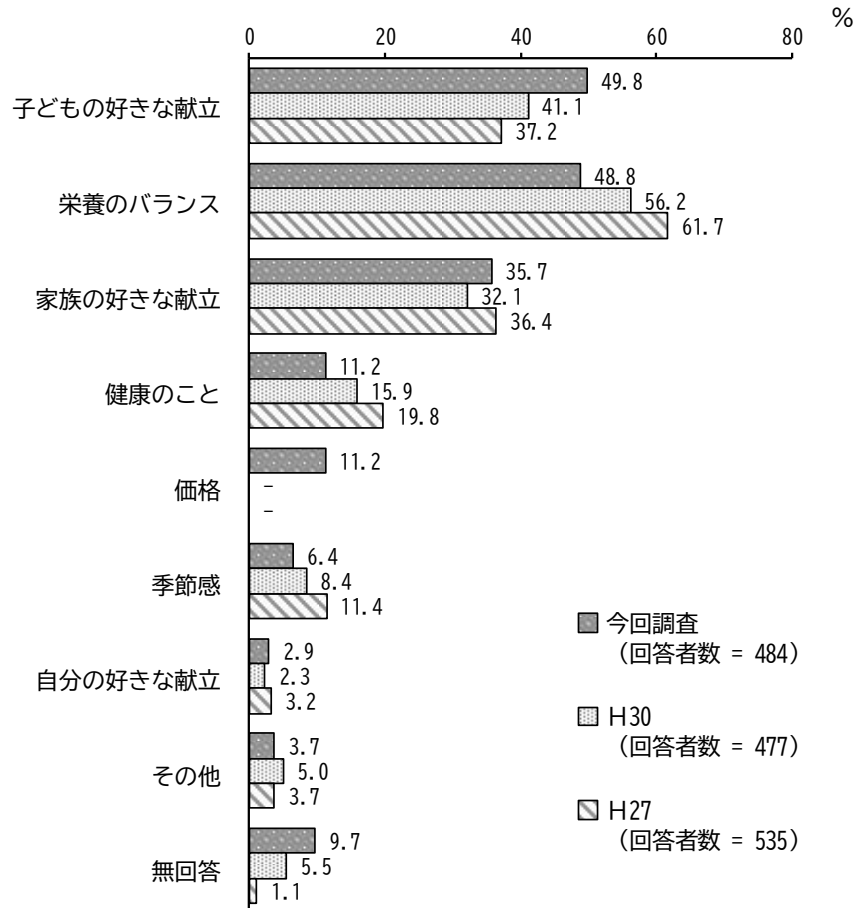
「ほとんど毎日」の割合が57.9%と最も高く、次いで「週に4～5日ある」の割合が22.5%、「週に2～3日ある」の割合が11.2%となっています。



問 25 あなたは、日頃どんなことを考えて献立を立てますか？
 (あてはまるものを2つ選んでください)

「子どもの好きな献立」の割合が49.8%と最も高く、次いで「栄養のバランス」の割合が48.8%、「家族の好きな献立」の割合が35.7%となっています。

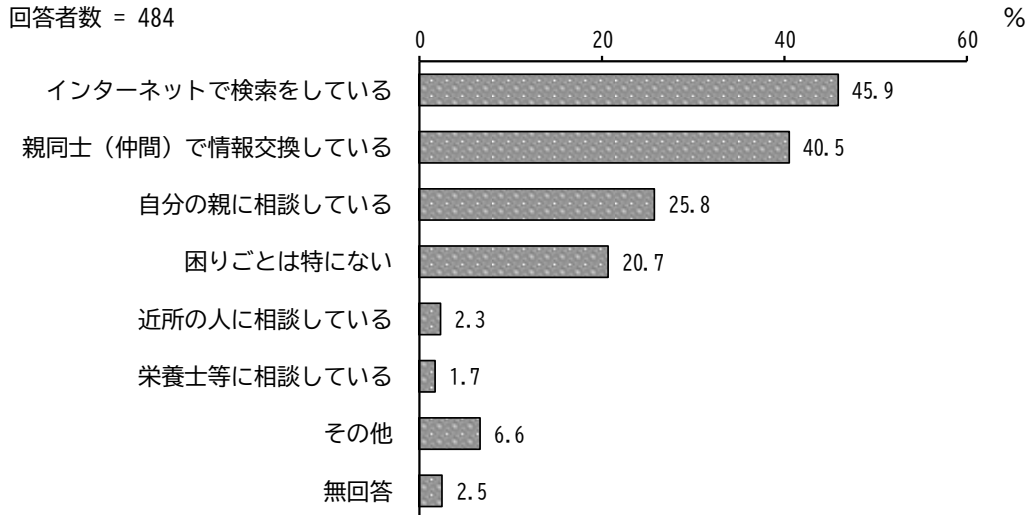
平成 27 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「子どもの好きな献立」の割合が増加し、「栄養のバランス」「健康のこと」「季節感」の割合が減少する傾向となっています。



※平成 27 年度調査、平成 30 年度調査には「価格」の選択肢はありませんでした。

問 26 お子さんの食生活で、困りごとがあった場合、どのように解決していますか？

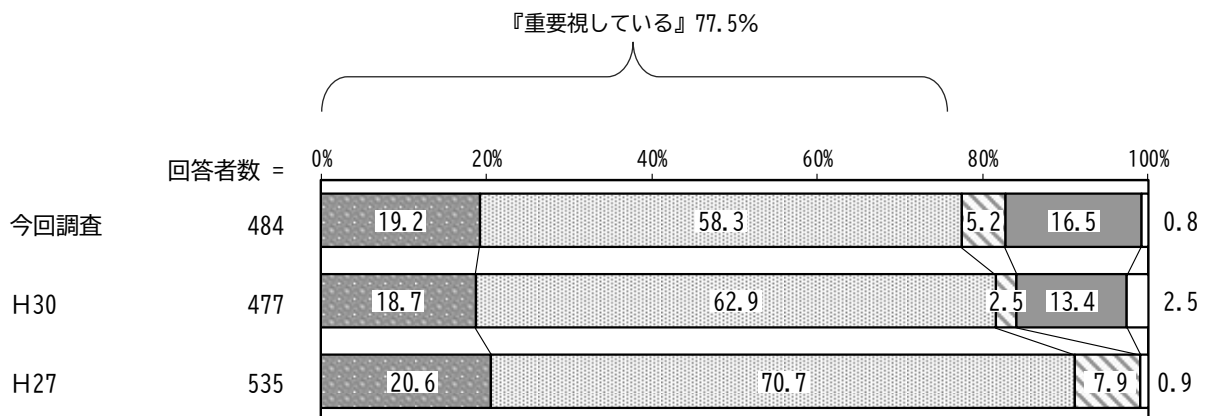
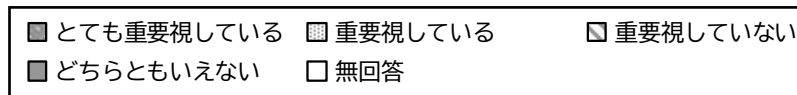
「インターネットで検索をしている」の割合が 45.9%と最も高く、次いで「親同士（仲間）で情報交換している」の割合が 40.5%、「自分の親に相談している」の割合が 25.8%となっています。



問 27 あなたは子育ての中で、食にどのくらい重きをおいていますか？

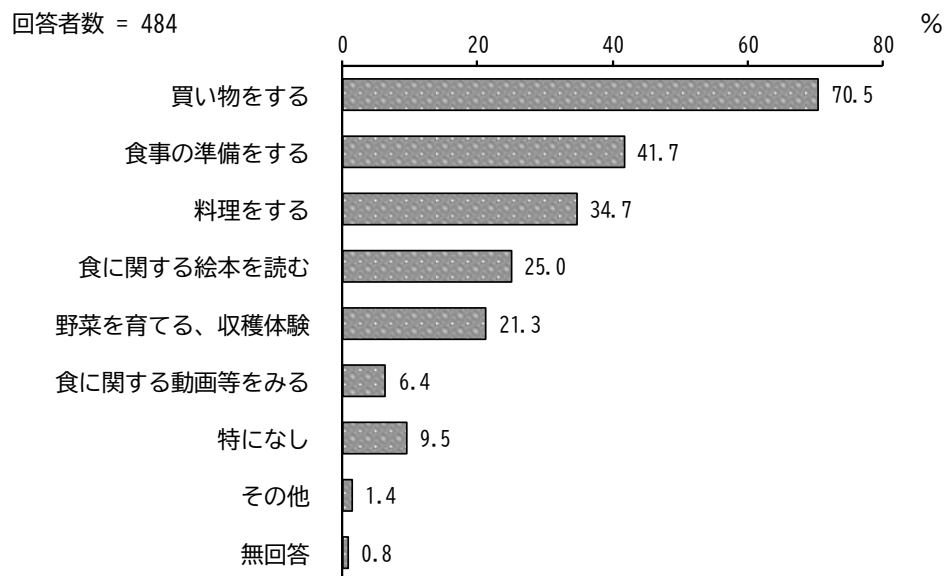
「重要視している」の割合が 58.3%と最も高く、次いで「とても重要視している」の割合が 19.2%、「どちらともいえない」の割合が 16.5%となっています。

平成 27 年度調査、平成 30 年度調査と比較すると、「とても重要視している」と「重要視している」をあわせた“重要視している”の割合が減少傾向となっています。



問 28 食に関して、お子さんと一緒に日頃行っていることを教えてください。

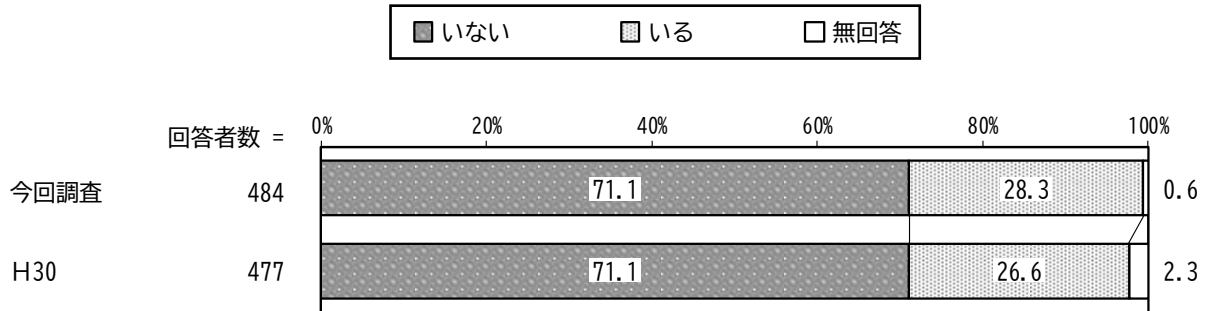
「買い物をする」の割合が 70.5%と最も高く、次いで「食事の準備をする」の割合が 41.7%、「料理をする」の割合が 34.7%となっています。



(6) 喫煙について

問 29 お子さんと同居する家族の中で、タバコ（加熱式タバコ・電子タバコ・水タバコを含む）を吸う人はいますか？

「いない」の割合が71.1%、「いる」の割合が28.3%となっています。



喫煙者

平成 30 年度調査と比較すると、「母親」の割合が減少しています。

