

## ～介護や介護者の健康について学ぶ教室～

場所:湘南大庭公民館 第1談話室

第1回:11月15日(金)10:00～11:30

### 施設選びのポイント

講師:志村 淳子(湘南わかば苑相談員)

第2回:11月22日(金)10:00～11:30

### あなたと私の心と体

～リハビリテーションから見る介護と生活～

講師:金子 康(湘南わかば苑作業療法士)

【対象】ご家族などを介護されている方・介護に関心のある方  
(無料、各回20名、どちらか一方でも参加可能です)

【お申込み・お問い合わせ先】

介護老人保健施設 湘南わかば苑

電話:0466-89-0551(平日9:00～17:00、担当:金子、志村)

e-mail:y-kaneko@swg.or.jp

\*メールは、件名「家族介護教室申し込み」

本文に①参加日②お名前③参加人数④連絡先電話番号(中止の場合のご連絡に使用します)をご記入下さい。