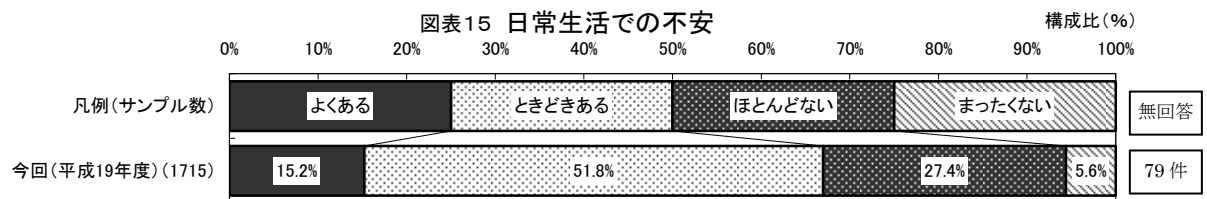


#### 4. 生活の中での不安、心配ごとについて

問15 あなた(ご本人)は、日常生活の中で不安を感じたり心配になったりすることがありますか。

●7割近くの高齢者が不安や心配をもっている。

「よくある」と、「ときどきある」を合わせた67.0%の高齢者が不安や心配を感じている。



問15-1 あなた(ご本人)が不安を感じているものは、次のうちどれですか。

- 7割以上が家族も含めた健康、6割以上が家族を含めた介護に不安、心配がある。
- 特に介護の問題は前年に比べて大きく増加している。

「ご自身や家族の健康」が75.6%、「ご自身や家族が介護が必要になったときのこと」が66.3%と高い。

次いで、「年金・医療・介護などの費用」41.5%や「生活費など経済的なこと」35.7%等の経済的な問題が合わせて77.2%で、「地震、台風などの自然災害」も37.2%があげている。

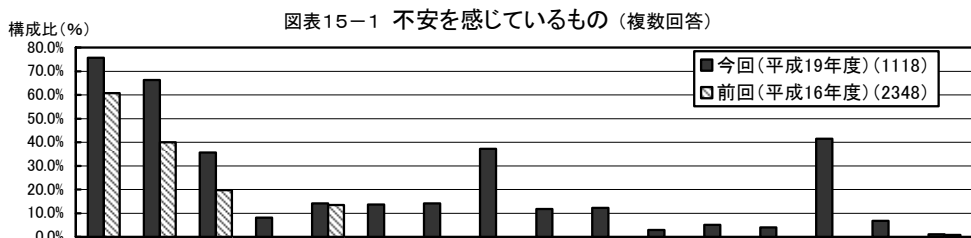
健康については前回調査でも60.7%と高い数値であったが、今回は選択肢が自分だけでなく家族も含めてのものであるため、更に高い数値になったものと思われる。

また、介護についても前回の40.0%から66.3%に大きく増加しており、介護の問題は今後もさらに高齢者の関心事、不安になっていくことが予想される。

性別にみると男女で顕著な違いはみられないが、男性の方が介護や金銭的なことをあげるのやや多く、女性は「掃除や洗濯などの家事仕事」と「地震・台風などの自然災害」や「詐欺などの犯罪に巻き込まれること」などを心配する率が高くなっている。

健康状態からは多くの項目で大差ないが、やはり「健康でない人」は、「ご自身や家族の健康」と食事や炊事等の家事について不安を感じている率が、「健康である人」を、やや上回っている。

家族構成別にみると、「ひとり暮らし」の人は自分の健康や介護について心配している率が「夫婦のみ」より低い、不安を感じているもののなかで最も高かった。



項目	ご自身や家族の健康	ご自身や家族が介護が必要になったときのこと	生活費など経済的なこと	金銭管理	住まいのこと	食事	掃除や洗濯などの家事仕事	地震・台風などの自然災害	詐欺などの犯罪に巻き込まれること	孤独・孤独への不安	趣味や生きがいがないこと	近所との人間関係	地域とのつながり	年金・医療・介護などの費用	財産や資産の管理	その他	無回答
今回(平成19年度)(1118)	75.6%	66.3%	35.7%	8.1%	14.2%	13.7%	14.1%	37.2%	11.8%	12.3%	2.9%	5.1%	4.0%	41.5%	6.8%	1.1%	31件
前回(平成16年度)(2348)	60.7%	40.0%	19.8%	-	13.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8%	105件

( )内はサンプル数

単位:構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目

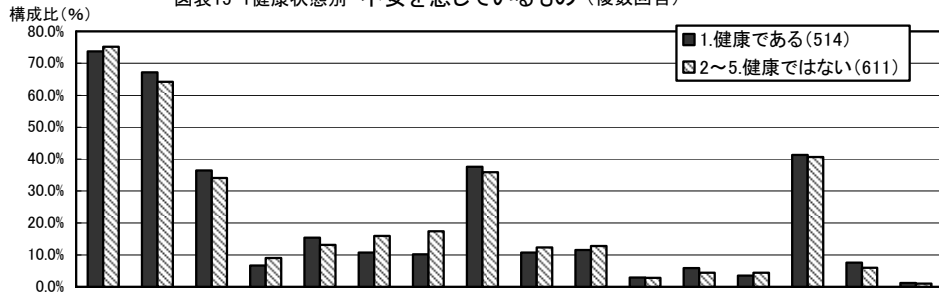
図表15-1性・年齢別 不安を感じているもの（複数選択）

項目 ( )内はサンプル数	ご自身や家族の健康	ご自身や家族が介護が必要になったときのこと	生活費など経済的なこと	金銭管理	住まいのこと	食事	掃除や洗濯などの家事仕事	地震・台風などの自然災害	詐欺などの犯罪に巻き込まれること	独居・孤独への不安	趣味や生きがいがないこと	近所との人間関係	地域とのつながり	年金・医療・介護などの費用	財産や資産の管理	その他	無回答件数
男性合計(512)	76.4%	67.4%	36.5%	8.8%	13.9%	14.5%	11.9%	33.4%	10.2%	10.5%	3.5%	4.7%	3.1%	42.0%	7.6%	2.0%	13件
65～69歳(176)	76.9%	66.5%	46.2%	6.4%	13.9%	8.7%	6.4%	27.2%	6.4%	9.2%	4.0%	4.6%	2.3%	45.7%	5.2%	1.7%	3件
70～74歳(158)	75.8%	67.5%	38.9%	8.9%	15.3%	14.0%	13.4%	36.9%	9.6%	9.6%	3.2%	3.2%	3.2%	41.4%	7.6%	0.6%	3件
75～79歳(101)	76.8%	64.6%	25.3%	10.1%	12.1%	18.2%	14.1%	41.4%	17.2%	15.2%	2.0%	6.1%	3.0%	40.4%	10.1%	2.0%	2件
80～84歳(54)	86.5%	75.0%	25.0%	13.5%	13.5%	21.2%	15.4%	34.6%	13.5%	9.6%	7.7%	7.7%	7.7%	36.5%	11.5%	3.8%	3件
85～89歳(21)	57.9%	73.7%	31.6%	10.5%	5.3%	36.8%	31.6%	26.3%	10.5%	15.8%	0.0%	0.0%	0.0%	42.1%	10.5%	10.5%	2件
90歳以上(10)	50.0%	70.0%	20.0%	10.0%	30.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0件
女性合計(601)	74.9%	65.4%	35.1%	7.3%	14.5%	13.0%	15.6%	40.6%	13.1%	13.8%	2.3%	5.5%	4.8%	41.1%	6.2%	0.3%	16件
65～69歳(201)	76.1%	72.1%	49.3%	7.5%	20.4%	10.9%	14.4%	35.8%	7.5%	12.4%	1.5%	6.0%	5.0%	54.2%	5.5%	0.5%	7件
70～74歳(152)	73.7%	63.8%	31.6%	6.6%	11.8%	13.8%	12.5%	44.1%	18.4%	14.5%	0.7%	8.6%	5.9%	45.4%	5.3%	0.0%	3件
75～79歳(111)	77.5%	65.8%	30.6%	6.3%	8.1%	13.5%	16.2%	44.1%	7.2%	9.0%	6.3%	3.6%	6.3%	31.5%	6.3%	0.0%	2件
80～84歳(88)	76.1%	61.4%	20.5%	6.8%	12.5%	14.8%	22.7%	44.3%	22.7%	18.2%	2.3%	3.4%	2.3%	25.0%	8.0%	1.1%	3件
85～89歳(33)	60.6%	45.5%	12.1%	9.1%	12.1%	12.1%	15.2%	36.4%	18.2%	18.2%	3.0%	3.0%	3.0%	18.2%	6.1%	0.0%	1件
90歳以上(16)	75.0%	56.3%	50.0%	18.8%	25.0%	18.8%	18.8%	31.3%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	12.5%	0.0%	0件

単位：構成比%

■ 各カテゴリの上位3位の項目

図表15-1健康状態別 不安を感じているもの（複数回答）

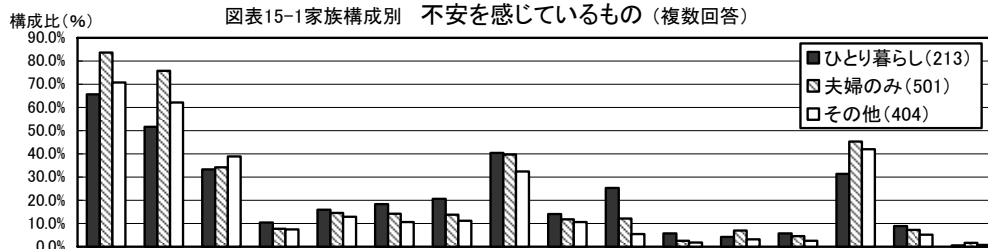


項目 ( )内はサンプル数	ご自身や家族の健康	ご自身や家族が介護が必要になったときのこと	生活費など経済的なこと	金銭管理	住まいのこと	食事	掃除や洗濯などの家事仕事	地震・台風などの自然災害	詐欺などの犯罪に巻き込まれること	独居・孤独への不安	趣味や生きがいがないこと	近所との人間関係	地域とのつながり	年金・医療・介護などの費用	財産や資産の管理	その他	無回答件数
1.健康である(514)	73.7%	67.1%	36.4%	6.6%	15.4%	10.7%	10.1%	37.5%	10.7%	11.5%	2.9%	5.8%	3.5%	41.2%	7.6%	1.2%	11件
2～5.健康ではない(611)	75.1%	64.2%	34.0%	9.0%	13.1%	15.9%	17.3%	35.8%	12.3%	12.8%	2.8%	4.4%	4.4%	40.6%	5.9%	1.0%	6件

単位：構成比%

■ 各カテゴリの上位3位の項目

図表15-1 家族構成別 不安を感じているもの（複数回答）



項目 ( )内はサンプル数	ご自身や家族の健康	ご自身や家族が介護が必要になったときのこと	生活費など経済的なこと	金銭管理	住まいのこと	食事	掃除や洗濯などの家事仕事	地震・台風などの自然災害	詐欺などの犯罪に巻き込まれること	独居・孤独への不安	趣味や生きがいがないこと	近所との人間関係	地域とのつながり	年金・医療・介護などの費用	財産や資産の管理	その他	無回答件数
ひとり暮らし(213)	65.7%	51.6%	33.3%	10.3%	16.0%	18.3%	20.7%	40.4%	14.1%	25.4%	5.6%	4.2%	5.6%	31.5%	8.9%	0.5%	8件
夫婦のみ(501)	83.6%	75.8%	34.1%	7.8%	14.6%	14.2%	13.8%	39.7%	11.8%	12.2%	2.6%	7.0%	4.6%	45.3%	7.2%	1.6%	13件
その他(404)	70.8%	62.1%	38.9%	7.4%	12.9%	10.6%	11.1%	32.4%	10.6%	5.4%	1.7%	3.2%	2.5%	42.1%	5.2%	0.7%	10件

単位:構成比%

各カテゴリの上位3位の項目

問16 あなた(ご本人)が、健康や福祉、介護のことなどで困った時は、どなたに相談していますか。

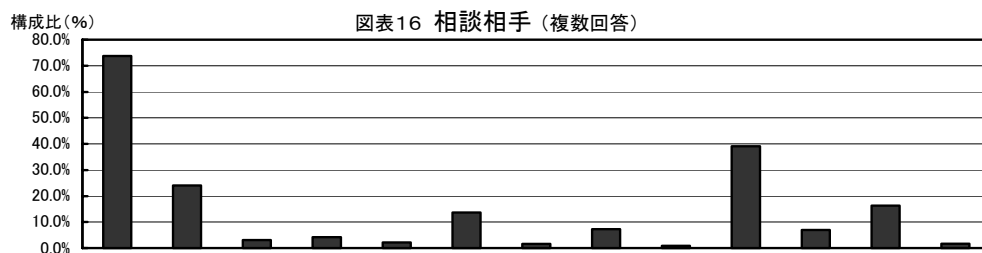
●約7割の高齢者が「家族や親戚」に相談している。

「家族や親戚」が73.8%、「病院・診療所の医師」が39.1%と上位である。「友人・知人や近所の人」は24.0%、「市役所・地区福祉窓口」は13.7%である。

また一方では、「どこに相談にいったらよいかわからない」という人も7.0%あり、これらの人も含めて孤立化の傾向も増えてきていることが考えられる。

家族構成別にみると、「ひとり暮らし」の人は「友人・知人や近所の人」へ、「夫婦のみ」の人は「病院・診療所の医師」へ相談する率が高くなっている。

地域別にみても大きな差はない。



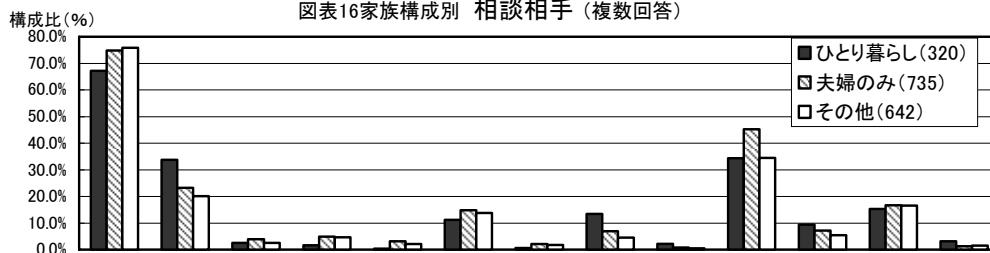
項目	家族や親戚	友人・知人や近所の人	地域包括支援センター	ケアマネジャー	ホームヘルパー	保健師・訪問看護師	市役所・地区福祉窓口	在宅介護支援センター	民生委員	特別用語老人ホームなどの福祉施設の職員	病院・診療所の医師	どこに相談にいったらよいかわからない	特に困ったことはない	その他	無回答
今回(平成19年度)(1697)	73.8%	24.0%	3.1%	4.2%	2.2%	13.7%	1.6%	7.2%	0.9%	39.1%	7.0%	16.3%	1.7%	97件	

( )内はサンプル数

単位:構成比(%)

■ 各カテゴリーの上位3位の項目

図表16家族構成別 相談相手（複数回答）



項目 ( )内はサンプル数	家族や親戚	友人・知人や近所の人	地域包括支援センター	ケアマネジャー	ホームヘルパー	保健師・訪問看護師	市役所・地区福祉窓口	在宅介護支援センター	民生委員	の特別用語老人ホームなどの福祉施設の職員	病院・診療所の医師	どこに相談にいったらよいかわからない	特に困ったことはない	その他	無回答件数
ひとり暮らし(320)	67.2%	33.8%	2.5%	1.6%	0.3%	11.3%	0.6%	13.4%	2.2%	34.4%	9.4%	15.3%	3.1%	16件	
夫婦のみ(735)	74.8%	23.3%	3.9%	4.9%	3.1%	14.8%	2.0%	6.9%	0.8%	45.2%	7.2%	16.6%	1.2%	43件	
その他(642)	75.9%	20.1%	2.5%	4.7%	2.0%	13.7%	1.7%	4.5%	0.5%	34.4%	5.5%	16.5%	1.6%	38件	

単位：構成比%

各カテゴリーの上位3位の項目

図表16地域別 相談相手（複数回答）

項目 ( )内はサンプル数	家族や親戚	友人・知人や近所の人	地域包括支援センター	ケアマネジャー	ホームヘルパー	保健師・訪問看護師	市役所・地区福祉窓口	在宅介護支援センター	民生委員	の特別用語老人ホームなどの福祉施設の職員	病院・診療所の医師	どこに相談にいったらよいかわからない	特に困ったことはない	その他	無回答件数
片瀬(134)	75.4%	20.1%	1.5%	3.7%	3.0%	14.2%	1.5%	6.7%	1.5%	40.3%	8.2%	15.7%	1.5%	7件	
鶴沼(324)	73.1%	25.0%	1.2%	3.1%	0.6%	9.3%	0.3%	7.1%	0.6%	41.7%	6.5%	17.3%	2.8%	16件	
辻堂(234)	74.4%	29.1%	3.4%	4.3%	2.6%	12.4%	1.3%	6.4%	0.4%	38.9%	6.4%	17.1%	1.3%	14件	
村岡(126)	75.4%	20.6%	4.8%	6.3%	4.0%	15.9%	2.4%	6.3%	1.6%	38.9%	4.0%	16.7%	1.6%	5件	
藤沢(219)	72.6%	21.5%	0.9%	3.7%	1.8%	12.3%	2.7%	10.0%	1.4%	37.9%	8.2%	16.0%	1.8%	17件	
明治(87)	81.6%	27.6%	6.9%	2.3%	2.3%	19.5%	3.4%	8.0%	0.0%	35.6%	10.3%	9.2%	1.1%	1件	
善行(156)	67.9%	26.3%	4.5%	3.8%	0.6%	13.5%	0.0%	9.6%	0.0%	35.9%	6.4%	18.6%	0.6%	15件	
湘南大庭(90)	73.3%	30.0%	6.7%	10.0%	5.6%	13.3%	4.4%	3.3%	3.3%	36.7%	8.9%	14.4%	3.3%	5件	
六会(131)	72.5%	22.9%	0.8%	6.1%	1.5%	18.3%	2.3%	7.6%	1.5%	42.7%	7.6%	19.1%	1.5%	10件	
湘南台(104)	76.9%	20.2%	2.9%	1.9%	3.8%	16.3%	0.0%	5.8%	1.0%	42.3%	5.8%	17.3%	1.0%	2件	
遠藤(4)	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0件	
長後(64)	78.1%	18.8%	7.8%	1.6%	1.6%	18.8%	0.0%	6.3%	0.0%	34.4%	3.1%	12.5%	1.6%	3件	
御所見(2)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0件	
その他(10)	60.0%	30.0%	10.0%	10.0%	10.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%	40.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0件	

単位：構成比(%)

各カテゴリーの上位3位の項目