

Stop! いじめ



いじめを しない! させない! ゆるさない!

いじめとは・・・

- ・相手からされた嫌なこと（インターネットを含む）によって、心身の苦痛を感じていることです。
- ・いじめは周りの人に対して、心や体を攻めて、つらい思いにさせることです。
- ・「いじめ」か「いじめでない」かの判断は、いじめられた生徒の気持ちが重視されます。たとえ「軽くぶっただけ」「遊んでいただけ」とやった側が主張したとしても、やられた側が「嫌な気持ちになった」と感じれば、それは「いじめ」です。
- ・新型コロナウイルス感染症に関連した「うわさ」や「疑い」「冷やかし」もいじめとなります。



ひとりぼっちで、悩んでいませんか？

つらい思いをしていませんか

つらいときや苦しいときは、一人で悩まず、家族や先生、友だち、まわりの人に相談しましょう。きっと受け止めてくれる人がいます。

つらい思いをさせていませんか

あなたが言ったことやしたことが、相手に嫌な思いをさせているかもしれないと、自分自身を振り返ってみましょう。気がつかないうちに、相手につらい思いをさせているかもしれません。

まわりにつらい思いをしている人はいませんか

友だちと協力して「やめよう」と言って友だちを助けてあげてください。「いじめ」を、「見たり」「聞いたり」「感じたり」したら、まわりの大人にぜひ伝えてください。あなたの一言が、つらい思いをしている友だちを助けます。

保護者の皆様へ

子どもたちは、学校でつらい思いをしていることを自分からはなかなか言えません。大人が気づいてあげることが大切です。日常生活の中で、子どもたちは様々な悩みや不安に伴うサインを、言葉や表情、仕草などで表しています。

いじめられている子どもがいれば、いじめられている子どももいます。我が子が「いじめられていないか」心配するのと同じように、「いじめていないか」についても、目を配る必要があります。

子どもたちの、「いつもとちょっとちがう」サインに気づいたら…

いつもとちょっとちがうサイン

- 何となく子どもの様子がおかしい
- 学校や友達の話をしなくなった
- 朝、起きたときや登校時に身体の不調を訴え、登校をしづらくなった
- 衣服が汚れたり、ケガをしたりして帰ってくるのがよくある
- 食欲が落ち、眠れない日が続く
- 教科書や学用品に落書きがあったり、壊れたりしている
- 学校で持ち物がなくなることがよくある
- 部屋に閉じこもって、誰とも話をしなくなった
- 家庭から金品を度々持ち出すようになった
- 急に友達関係が変わった
- 買ってあげていないのに、持っているものがある



☆子どもの話をじっくり聞き、子どもの思いを受け止めてください。

☆学校（担任、その他の教職員、スクールカウンセラー等）に相談し、学校と一緒に解決していきましょう。



いじめ等についての相談窓口

学校に相談しにくい場合は、以下のような相談窓口があります。

★藤沢市教育委員会いじめ相談ホットライン

TEL 0466-25-2500 9時～17時（土日祝日、年末年始は除く）

★藤沢市教育委員会いじめ相談メール

 **藤沢市 いじめ メール** **検索** 又は [二次元コード] 

藤沢市教育委員会のホームページのトップ画面「いじめ相談メール」からアクセスできます。



★藤沢市学校教育相談センター

TEL 0466-50-3550 9時～17時（土日祝日、年末年始は除く）

★横浜地方法務局人権擁護課・子どもの人権110番

TEL 0120-007-110 8時30分～17時15分（土日祝日、年末年始は除く）

★神奈川県立総合教育センター 24時間子どもSOSダイヤル

TEL 0120-0-78310 24時間・365日 相談可能

TEL 0466-81-8111

★神奈川県警察少年相談・保護センター ユーステレホンコーナー

TEL 0120-45-7867 8時30分～17時15分（土日祝日、年末年始は除く）

★神奈川県福祉子どもみらい局 人権・子どもホットライン（子ども専用電話）

TEL 0466-84-1616 9時～20時

★スクールカウンセラー 在籍する学校にご連絡ください。

※ 自分だけでなく、困っている人のことも相談できます。



最近急増しているインターネット上のいじめは兆候が見えにくいいため、スマートフォンや携帯電話、パソコンを頻繁に使用する子どもについては、とくに保護者の方の注意が必要です。普段から、ご家庭において、お子様と一緒に、使い方のルール等について決めておくことも大切です。