



藤沢記者クラブ各位

おはよう!キュンとするまち。藤沢 ラジオ体操2024 ～めざそう健康寿命日本一～ を開催します!

子どもから高齢者まで、また障がいの有無にかかわらず、どなたでも気軽に参加できるラジオ体操イベントを開催します。この事業は、健康増進と地域コミュニケーションの拡大を図ることを目的に、「藤沢市スポーツ推進計画 2029」の施策の1つである「健康寿命日本一の推進」に向けて取り組むものです。今年度は、藤沢市内の2か所で同時開催いたしますので、ぜひお近くの会場にお越しください。

事前申込みは不要、参加費も無料で、どなたでも気軽に参加できます。また、参加者全員に記念品をプレゼントいたします。

概要

【日時】 2024年8月25日(日)

開場	午前6時00分～
開会式	午前6時30分～
ラジオ体操	午前6時40分～
終了	午前7時00分～
	午前7時30分(予定)



【会場】 秋葉台公園球技場(※雨天時は、秋葉台文化体育館内)

藤沢駅前サンパール広場(※雨天時は、藤沢駅北口地下広場)

【講師】 ふじもと なおみ
藤元 直美氏 @秋葉台公園球技場

(元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

(NPO法人全国ラジオ体操連盟公認指導委員)

※藤沢駅前サンパール広場は(公財)藤沢市みらい創造財団職員の公認指導員が指導いたします。

【主催】 藤沢市、藤沢市教育委員会、(公財)藤沢市みらい創造財団

*この資料に関する問い合わせ先

藤沢市役所 生涯学習部 スポーツ推進課

担当: 佐藤、炭、石本

内線: 6767

直通: 0466(50)8243