

辻堂ストリートギャラリープロジェクト(第7回)



フラッグアート展示開始!

展示テーマは

辻堂の夜

です!

今回の企画は、皆さんが思い浮かべる「夜」を「辻堂」の中で見つけて撮影いただき、それらの素敵な全30作品をフラッグにしました。

フラッグに付いているタグから撮影者のコメントを読むことができますようになっています!

ぜひ会場でご覧ください!

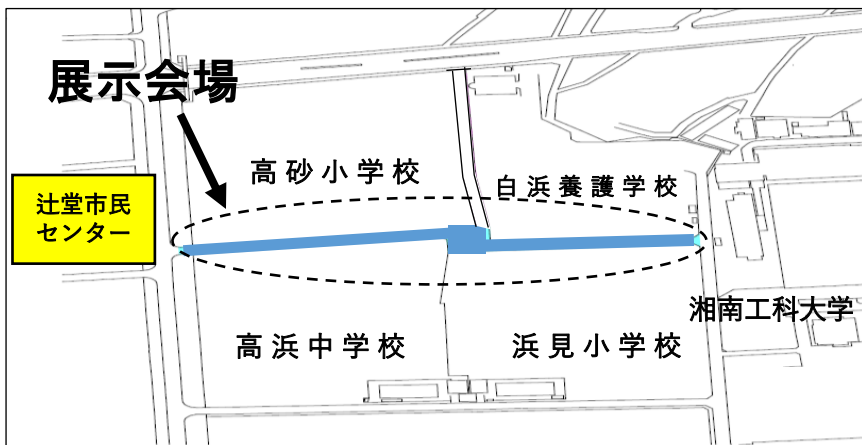


※フラッグイメージ

展示期間 **2024年10月31日(木)～12月5日(木)**

展示会場 **湘南ニコニコロード**

※荒天時は、展示を中止することもありますので、あらかじめご了承ください。



藤沢市HPでも
作品をご覧
いただけます。

フラッグアートになる前の
写真はこちらでチェック!



リンク先：藤沢市HP

- 【主催】辻堂まちづくり会議
 【協力】湘南工科大学 総合デザイン学科
 【問合せ】辻堂市民センター 地域づくり担当
 所在地 藤沢市辻堂西海岸2-1-17
 電話(0466)34-8661
 メール fj-tsuji-c@city.fujisawa.lg.jp



つかもと てい
ヴァイオリン 塚本 禎

プロフィール：
辻堂小学校、湘洋中学校卒業
東京音楽大学、同大学院を奨学生として
修了。2024年フランコ・グッリ国際
コンクール第一位。小澤征爾音楽塾、
サイトウ・キネン・オーケストラ等に
参加。藤沢市生涯学習特別貢献賞受賞。

プログラム：リベルタンゴ 他



しげた しおり
ソプラノ 重田 菜

プロフィール：
辻堂小学校、湘洋中学校卒業
国立音楽大学大学院声楽専攻オペラコース修了。
オペラやクラシックコンサートのほか、『ディ
ズニー・オン・クラシック 2023』に出演する
など活躍の場を広げている。二期会会員。

プログラム：私のお父さん 他



聴いて・見て・参加して
音楽って楽しいね

湘南堂夢 音楽祭

**湘洋中学校
器楽部**

プロフィール：
2年生10人、1年生12人の合計22
人。吹奏楽部とは少し違い、ヴァ
イオリン、ヴィオラ、チェロの弦
楽編成の楽器も一緒に演奏。主に
地域や学校行事で活動。2024年
夏、湘南吹奏楽コンクールで金賞受
賞、県大会出場。TBSこども音楽
コンクール優秀賞受賞。

プログラム：
ハイブリッド・マーチ、学園天国、
パイレーツ・オブ・カリビアン 他

やしま
ピアノ 八島 とも子

プロフィール：
鶴南小学校、湘洋中学校卒業
桐朋女子高、桐朋学園大学ピアノ科卒業。
神奈川フィルハーモニー管弦楽団のピアノ
パートを担当する他、合唱団、アンサンブル、
YouTube「わとみチャンネル」の伴奏ピア
ニストをつとめる。ヤマハ音楽教室講師。

ヴァイオリン・ソプラノ共演：
アヴェ・マリア、クリスマスソング 他



小さなお子様も大歓迎！

申し込み不要。どなたでも参加できます♪



日時： 12月7日(土) 開場10:00 開演10:30~12:00

※定員(300名)を超えた場合、会場内に入れないことがあります。

会場： 湘洋中学校体育館 (室内履き・靴袋持参)

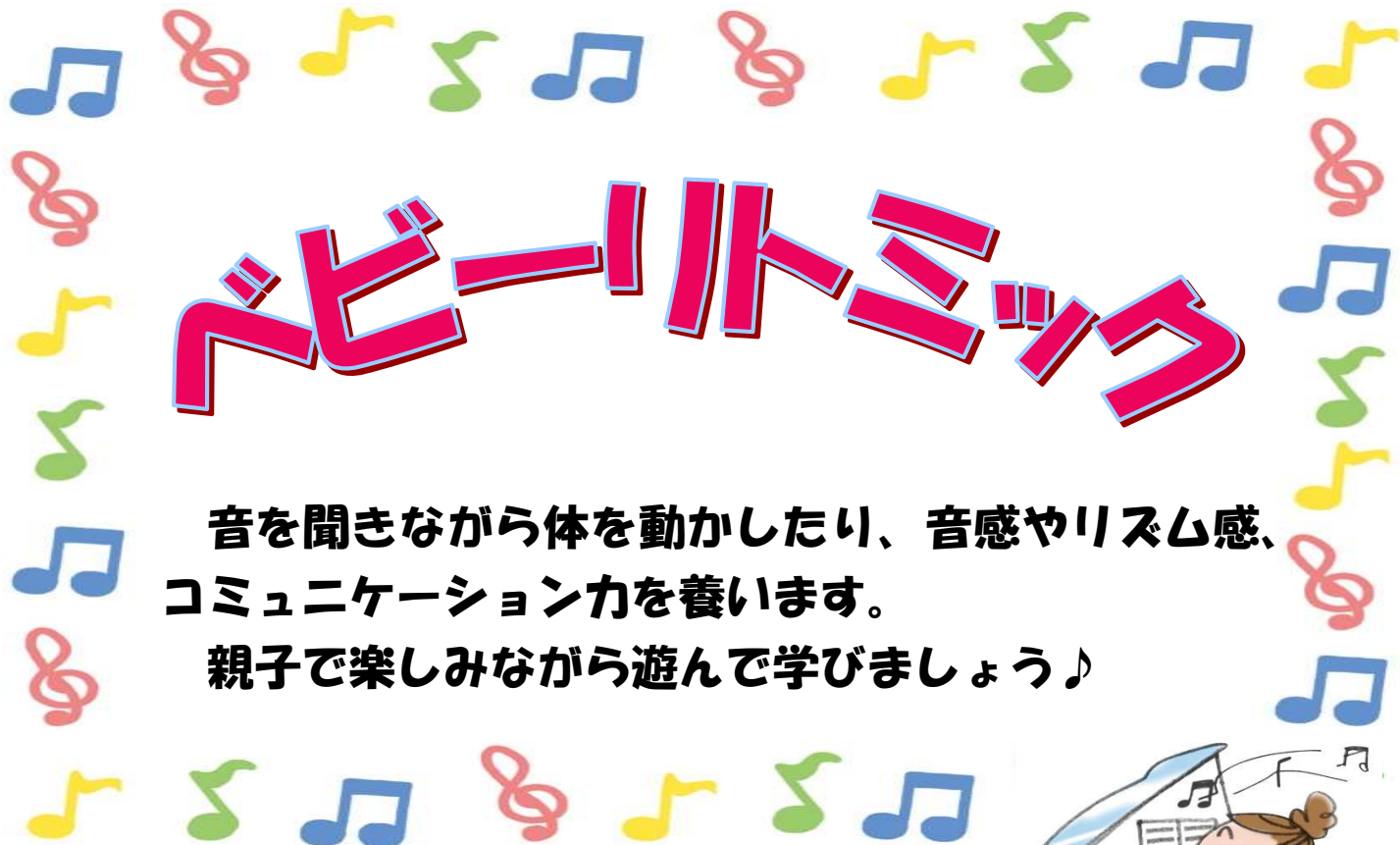
※お車やバイクでのご来場はご遠慮ください。 / キッズ・スペースあり。

主催： ネットワーク湘南堂夢

問い合わせ： 辻堂市民センター 地域づくり担当

電話： (0466)34-8661 / メール：fj-tsuji-c@city.fujisawa.lg.jp

*電話は8:30~17:00 (平日のみ、12:00~13:00を除く)



ベビートミック

音を聞きながら体を動かしたり、音感やリズム感、コミュニケーション力を養います。

親子で楽しみながら遊んで学びましょう♪



日時：**11月27日(水)**

午前10時： 0歳5か月～1歳未満対象

午前11時： 1歳～1歳6か月未満対象

場所： 辻堂公民館 ホール

講師： 中川 利恵氏（リトミック研究センター上級指導士）

対象： 0歳5か月から1歳6か月未満の乳幼児と保護者

定員： 各回先着15組

申込み： **11月14日(木)**から電話または来館で

(平日午前8時30分～午後5時)

持ち物： バスタオル、長さ80cm程度のフェイスタオル、
飲み物、動きやすい服装



※お車での来館はご遠慮ください。



申込み・お問い合わせ 辻堂公民館

☎0466-34-9151



辻堂公民館ホームページ

人権講演会

性はグラデーション

性の多様性について理解を深めよう

LGBTQ+やSOGIという言葉をご存じですか。

からだの性と異なる性を自認して生きる人や、同性を好きになる人、恋愛感情を持たない人などさまざまで、「性はグラデーション」と呼ばれるほど多様です。

しかし、性の多様性について、社会の理解は十分ではなく、悩み、苦しい思いをしている人が多くいます。

この機会に、性のあり方について考えてみませんか。

講師：遠藤 まめた氏

一般社団法人にじず代表。トランスジェンダー当事者としての自らの体験をきっかけにLGBTの子ども・若者支援に関わる。

近著に「教師だから知っておきたいLGBT入門」（ほんの森出版）ほか。毎日小学生新聞にコラム連載中。NHKテレ「虹クロ」監修。



無 料

開催日：2024年12月14日(土)午後2時～3時30分

実施方法：オンライン開催または会場にて受講

会場：辻堂公民館3階ホール 定員50人(先着)

申込み：11月25日(月)から藤沢市電子申請システム
または電話・来館で。



藤沢市電子
申請システム
二次元コード

- オンライン開催は、PC、スマートフォンから匿名で参加できます。
(顔、声は公開されません。)
- チャットによる質疑応答があります。(オンライン)講演を聞きながら気になったことを質問できます。
※通信料は参加者の自己負担となります。Wi-Fiが使える環境での参加をおすすめします。
※会場参加の際、駐車場の利用はご遠慮ください。



お問い合わせ 藤沢市辻堂公民館 Tel 0466-34-9151

12月1日(日) 交通規制のお知らせ

8:00頃～15:45頃

大会会場付近 6:00頃～16:30頃までの規制あり
※規制時間は状況により延長または短縮することがあります。

通行止め

西湘バイパス西湘二宮IC ~ 国道134号江の島入口間の上下線 [8:00頃～15:45頃]

新湘南バイパス茅ヶ崎西IC ~ 茅ヶ崎海岸ICの下り線 [8:00頃～14:00頃]

大会会場付近及び西湘バイパス大磯西IC ~ 国道1号国府本郷交差点 [6:00頃～16:30頃]

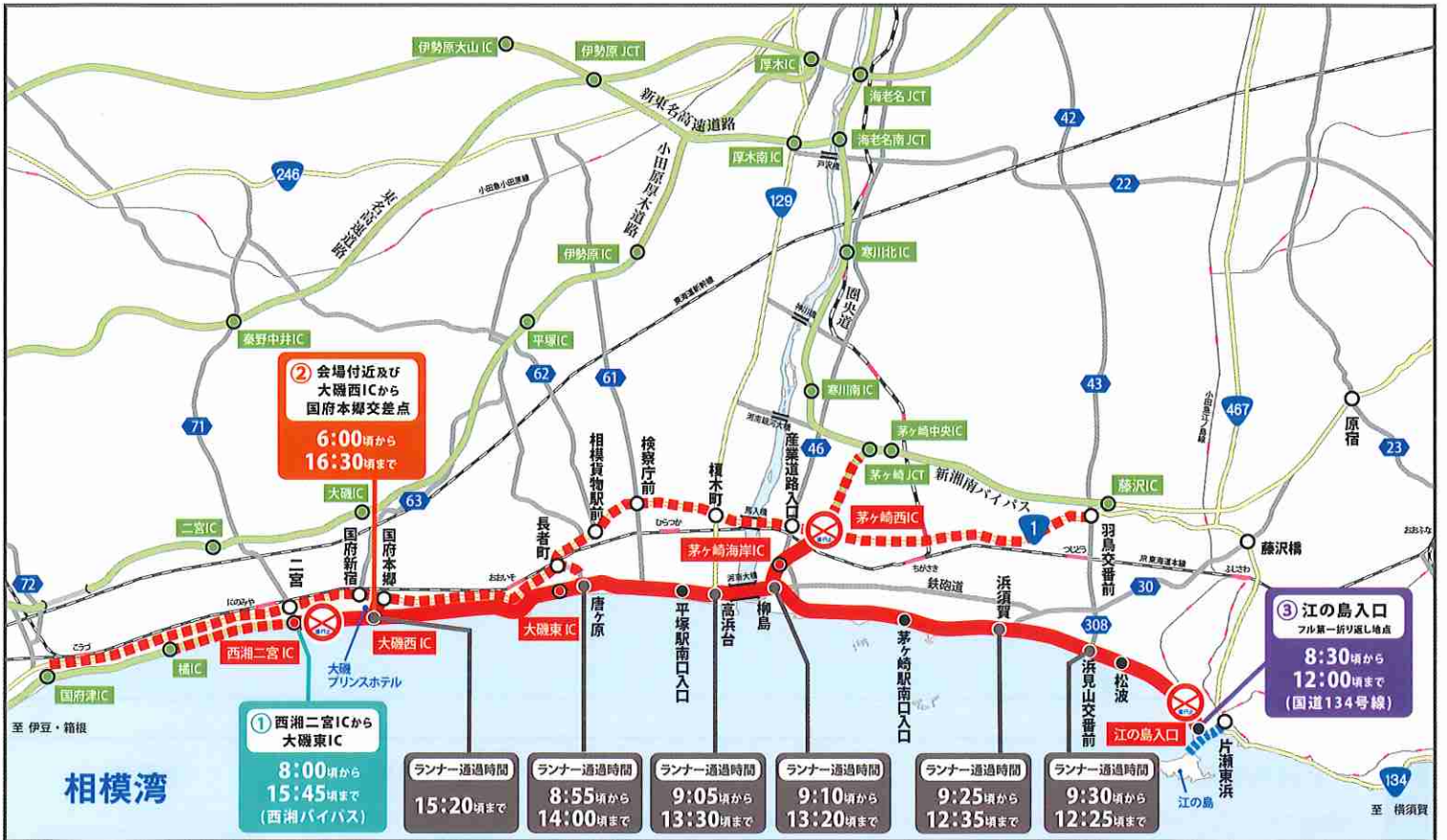
※大会会場付近 太平洋岸自転車道一部区間規制あり

渋滞予想

西湘バイパス 橋IC ~ 西湘二宮IC
新湘南バイパス 茅ヶ崎JCT ~ 茅ヶ崎西IC
国道1号 二宮 ~ 藤沢

う回案内

裏面「推奨う回路のご案内」をご参照ください。





凡例	交通規制区間	渋滞予想	推奨う回路	有料道路	主要道

西湘バイパス・国道1号・国道134号は渋滞が予想されるため、車の運転はご遠慮ください。なお、運転の際は小田原厚木道路または東名高速道路へう回をお願いします。大会へのご理解とご協力をお願いします。

交通渋滞情報 (公財)日本道路交通情報センター tel.050-3369-6614

大会に関する問合せ 湘南国際マラソン事務局 平日 10:00～17:00 及び、大会前当日 tel.0466-21-6667



神奈川警察 交通安全防犯隊 (夜間活動) 早めのライト点灯ピカッ と光って事故防止!



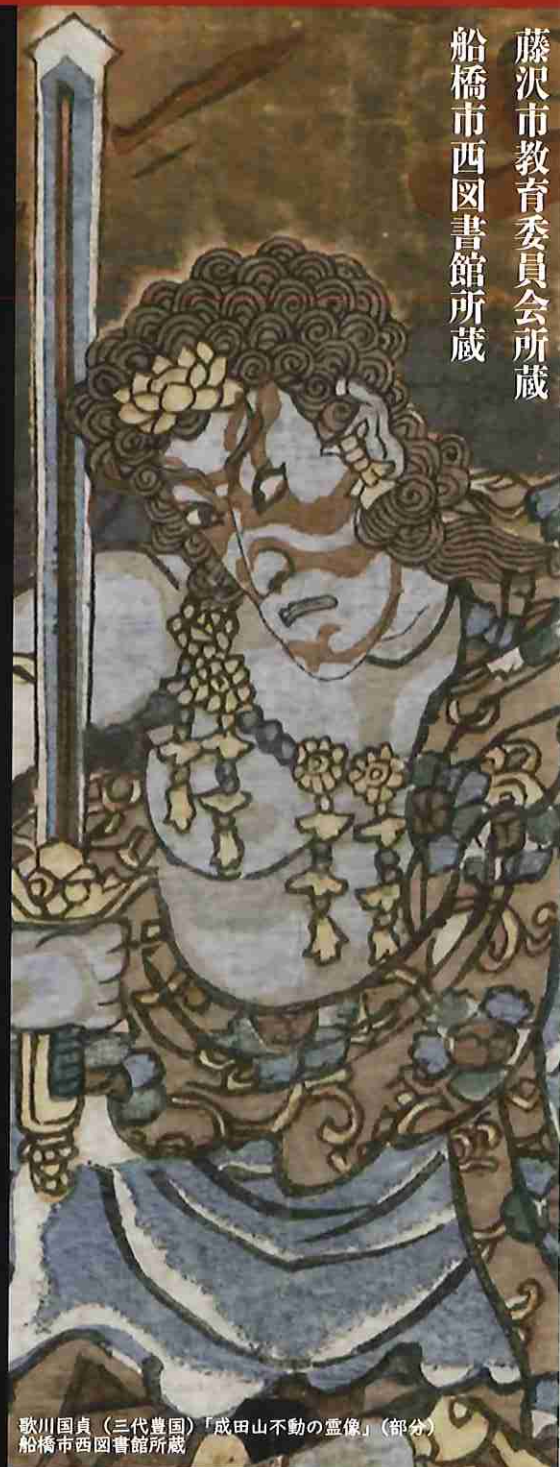
FSC www.fsc.org ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C114747



歌川国貞（三代豊国）「題名不詳（弁才天と北條時政）」（部分）
藤沢市教育委員会所蔵

The Enshrined Deities of Edo: Benzaiten and Fudo Myōō

江戸の祭神 弁財天と不動明王



歌川国貞（三代豊国）「成田山不動の霊像」（部分）
船橋市西図書館所蔵

藤沢市教育委員会所蔵
船橋市西図書館所蔵

会期：2024年11月13日(水)～12月15日(日)

前期：11月13日(水)～11月27日(水)

後期：11月30日(土)～12月15日(日)

11月28日(木)～11月29日(金)は展示替えのため休館

藤沢市
藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

主催：藤沢市、藤沢市教育委員会 協力：船橋市西図書館
後援：神奈川新聞社、株式会社ジェイコム湘南・神奈川、藤沢エフエム放送株式会社
【開館時間】 午前10時～午後7時（入館は午後6時30分まで）
【休館日】 月曜日（祝日、振替休日の場合は翌平日）
※2024年11月28日(木)～11月29日(金)
及び12月16日(月)～12月23日(月)は展示替えのため休館
【電話】 0466-33-0111 【FAX】 0466-30-1817
【住所】 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号ココテラス湘南7階
【HP】 [藤澤浮世絵館](#) で検索

入館料無料
Admission Free

江戸の祭神 弁財天と不動明王

会期：2024年11月13日（水）～12月15日（日）

前期：11月13日（水）～11月27日（水）

後期：11月30日（土）～12月15日（日）

※11月28日（木）～11月29日（金）は展示替えのため休館



歌川国貞（三代豊国）
「題名不詳（七代目市川團十郎成田山参詣の図）」
船橋市西図書館所蔵



歌川国郷「成田山開帳参詣群集之夕景」 船橋市西図書館所蔵



歌川広重「江の嶋弁才天開帳詣」 藤沢市教育委員会所蔵



歌川広重「相州江之嶋弁才天開帳参詣群集之図」
藤沢市教育委員会所蔵

江戸時代、多くの寺社仏閣による秘仏の御開帳などによって、信徒や一般の参詣客を取り込みながら、参詣ブームが起りました。弁財天信仰による藤沢市の「江の島詣」や千葉県成田山新勝寺の不動明王信仰による「成田詣」は、その代表的なものとして知られています。

本展では江の島の弁財天信仰と成田山の不動明王信仰を題材にした浮世絵と郷土資料を展示し、双方の祭神の特徴や信仰がどのように人々の間で広まったのかを紹介いたします。

関連イベント

関連イベントの受付について

電話またはFAX・Eメールに「講演会」もしくは「ワークショップ」、氏名、電話番号、「ワークショップ」は希望時間を書いて藤澤浮世絵館へ。午前10時から受付開始。

※受付開始日は電話が大変混み合います。つながりにくい場合がございますが、ご了承ください。

電話 0466-33-0111・FAX 0466-30-1817・Eメール fj-ukiyo@city.fujisawa.lg.jp

講演会

「日本の不動明王信仰」

講師：武井 慎悟 氏

（鶴見大学仏教文化研究所 特任研究員）

日にち：12月1日（日）

時間：午後2時～3時30分

場所：藤沢市役所 本庁舎5階 会議室

（〒251-8601 藤沢市朝日町1番地の1）

来場の際は公共交通機関をご利用ください。

定員：60人（申込み先着順）

参加費：無料

受付開始：10月30日（水）

午前10時から

学芸員によるみどころ解説

日にち：11月16日（土）

12月8日（日）

時間：午前11時～11時30分

午後3時～3時30分

（各回同一内容）

場所：藤澤浮世絵館 多目的室

定員：各回30人（当日先着順）

参加費：無料

ワークショップ

木版画で摺る浮世絵年賀状づくり

講師：若林 豊 氏

（元藤沢市中学校美術科教員）

日にち：11月23日（土・祝）

時間：午前10時30分～12時30分

午後2時～4時

場所：藤澤浮世絵館 多目的室

定員：各回12人（申込み先着順）

参加費：無料

受付開始：10月26日（土）

午前10時から



藤沢市 藤澤浮世絵館
FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

【開館時間】 午前10時～午後7時（入館は午後6時30分まで）

【休館日】 月曜日（祝日、振替休日の場合は翌平日）

※2024年11月28日（木）～11月29日（金）及び12月16日（月）～12月23日（月）は展示替えのため休館

【入館料】 無料

【住所】 藤沢市辻堂神台2丁目2番2号ココテラス湘南7階

【電話】 0466-33-0111 【FAX】 0466-30-1817

【HP】 [藤澤浮世絵館](#) で検索 【公式Instagram】 [fujisawa.ukiyoe](#) で検索

【交通案内】

【電車】 JR「辻堂」駅東改札北口出口から徒歩5分。

【バス】 神奈川中央交通バス停「神台公園前」下車すぐ。

【駐輪場】 自転車駐輪場あり（利用の際は1階管理室まで）

※藤澤浮世絵館専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



<藤澤浮世絵館案内>



<交通案内>

参加費
無料

安心して「今」を生きるための
準備と法制度

回覧

相続・遺言の基礎

日程

2024年12月2日(月)

時間

午前10時～午前11時30分

場所

辻堂市民センター 3階ホール

(藤沢市辻堂西海岸2-1-17)
駐車スペースに限りがありますので
公共交通機関を使ってお越してください



定員

50名程度
要申込み。先着

お申込み方法

11月11日(月)より電話またはQRコードにて
【電話】0466-54-9511



講師：橋本雅美氏

(はしもとまさみ)

相続・後見・遺言を専門とする司法書士。
高齢者が安心して希望する生活を続けるための
法律的な準備を一緒に考えます。



主催・共催

辻堂西いきいきサポートセンター・辻堂東いきいきサポートセンター
藤沢市 福祉部 高齢者支援課



Fujisawa サステイナブル・スマートタウンは2014年にまちびらきし、住人・地域のお住まいの方・企業・行政・大学と進化し続けるまちづくりを目指して、様々な取り組みを行ってきました。文化祭はまちにかかわる「まち親」が一斉に集う年に一回の大きなイベントで、企業や住人がコンテンツを用意し盛り上げます！今後も、企業と住人、地域の方が繋がり、エリアをさらに活性化させながら、地域・社会課題を解決することを目的に日々活動を推進してまいります。Fujisawa SSTの発展にご期待ください。

Fujisawa SSTコンソーシアム



会場



SHONAN T-SITE 湘南T-SITE

〒251-0043 神奈川県藤沢市辻堂元町6-20-1
Tel.0466-31-1515(代表/受付時間10:00-19:00)

湘南T-SITE
イベントページ▶



【注意事項】

- ※駐車場はP2駐車場、湘南T-SITE臨時駐車場をご利用ください。ただし満車の場合駐車待ちができませんので予めご了承ください。
- ※駐輪場は止められる台数に限りがございますのでご了承ください。
- ※チラシ記載内容は変更となる場合がございます。

お問合せ fsst-fes@fujisawasst.com
(Fujisawa SST文化祭2024実行委員会事務局)
主催 Fujisawa SST文化祭2024実行委員会
(Fujisawa SSTコンソーシアム/Fujisawa SSTマネジメント株式会社)
〒251-0043 神奈川県藤沢市辻堂元町6丁目21番1号

後援：藤沢市 FujisawaSST文化祭
実行委員会Instagram▶



みんなで創るいちにち

Fujisawa SST
文化祭
CULTURAL FESTIVAL 2024

入場
無料

2024.11.16(土) 10:00-16:00
小雨決行/荒天中止

会場：湘南T-SITE 1・2号館駐車場



藤沢出身の
日本テレビ・辻岡義堂アナが登場！
STAGE TIME TABLEをチェック！

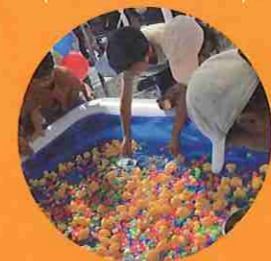


©日テレ

人気の
キッチンカーが登場！



大人も子どもも楽しめる
織日と体験ブース



魅力あふれる
ステージパフォーマンス



湘南ハコボも
くるよ！



1 出張!アイン薬局!いっしょにおくすりをつくろう

子ども薬局体験が文化祭に登場! 薬剤師変身フォトスポットもリニューアル。薬剤師になった君の笑顔でSNSをバズらせちゃおう!



株式会社アインファーマシーズ
アイン薬局 Fujisawa SST店

2 オリジナルエコバックを作ろう!

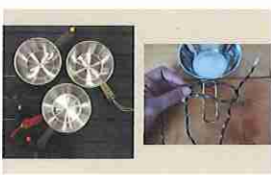
自分だけの特別なエコバックを作りませんか? 好きな絵やメッセージを自由に描いて、オリジナルエコバックを作ろう。1回300円(税込)



株式会社サンオオタス
SQUAREMobility

3 シェラカップ編み体験 / ガス機器お悩み相談

自分だけのシェラカップを作りたい方必見! パラコード編み体験でオリジナルデザインに挑戦してみませんか? ガス機器に関するお悩みや疑問もお気軽にどうぞ!



東京ガスリビングアドバンス株式会社・
東京ガスライフバル湘南 藤沢店

4 ALSOK 機械警備隊 (ガードマン) の体験コーナー

ALSOKのガードマンが実際に使用している装備を装着できる体験コーナーです。お子様用のものをご用意しております。
【所要時間: 約15分】



総合警備保障株式会社 湘南支社

5 Eequalto の紹介・販売

デザインの手で、障がい者のものづくりを応援したい。equaltoはものを通じて、つくる人とつかう人をつなぎます。



アクセント株式会社 / Eequalto

6 巨大スマートボールで運試し!

ちょっと懐かしいあのスマートボールを手作りで再現! 自分のボールが何処に行くかはあなたの運しだい! お子様も親御様も、遊びに来てください!



社会福祉法人カメラア会

7 湘南ハコボと遊ぼう&サステナブル素材展示会

大人気の自動配送ロボット「湘南ハコボ」が文化祭会場に登場! ブースでは、パナソニックのサステナブルな素材「kinari (キナリ)」の展示を行います!



パナソニックグループ

8 Fujisawa SST 服の交換・持ち帰り会

まだ着られるけれど、着なくなった服を、想いを込めて次の人に託し、託されるイベントです。是非お越しください!



三井住友信託銀行株式会社

9 COCO に集まれ! Gakken 遊びパーク!

「科学クイズ」「たこやき飛ばし」「射的」で遊ぼう! 得点を集めると景品をゲットできます! 子育て相談コーナーには井形ブロックで遊べるスペースもご用意しています。



学研グループ

10 【DigSports】が自分に合ったスポーツを診断!

【DigSports】は、電通総研が開発したAIによって運動能力を測定し、74種目から向いているスポーツを判定できるシステム。みんなで体験してみよう!



株式会社電通 / 株式会社電通総研

11 シニアレジデンス開業記念! ボディチェックとワークショップ

メディカルフィットネスRe-Birthによる姿勢・柔軟性など身体の歪みの根本原因のアドバイス。シニアレジデンスの植栽を用いたワークショップ。



三井不動産レジデンシャル株式会社

12 我が家にピッタリの空間アロマスプレーを作ろう!

気に入った精油でアロマスプレーを作成して、お持ち帰り頂きます。また、ブース内でFujisawa SST内外のお住まい問わずリフォーム相談を行います。リフォーム相談だけのご参加も可能です。



パナソニック ホームズ株式会社
パナソニック リフォーム株式会社

13 みんなでつくろう! コネコネせっけん

せっけんを使って始めようSDGs! (先着100名) クロネコシロネコと一緒にヤマト集配車の乗車体験



ヤマト運輸株式会社
藤沢市せっけん推進協議会

14 こどもも、大人も、いーばしよ in FSST

「遊びパークリノア」から素敵な遊具がやってくる! 年齢や障がいに限らず誰もが安心して遊べる遊具で、楽しみながら人と触れ合う、「いーばしよ」を展開します。



藤沢市地域共生社会推進室
NPO法人laule'a

15 森のめぐみ研究所のしいたけとドライフルーツ

「森のめぐみ研究所」が木質バイオマスの熱エネルギーを利用して生産した「しいたけ」と「ドライフルーツ」を販売します。



上白井
森のめぐみ研究所

16 書道作品

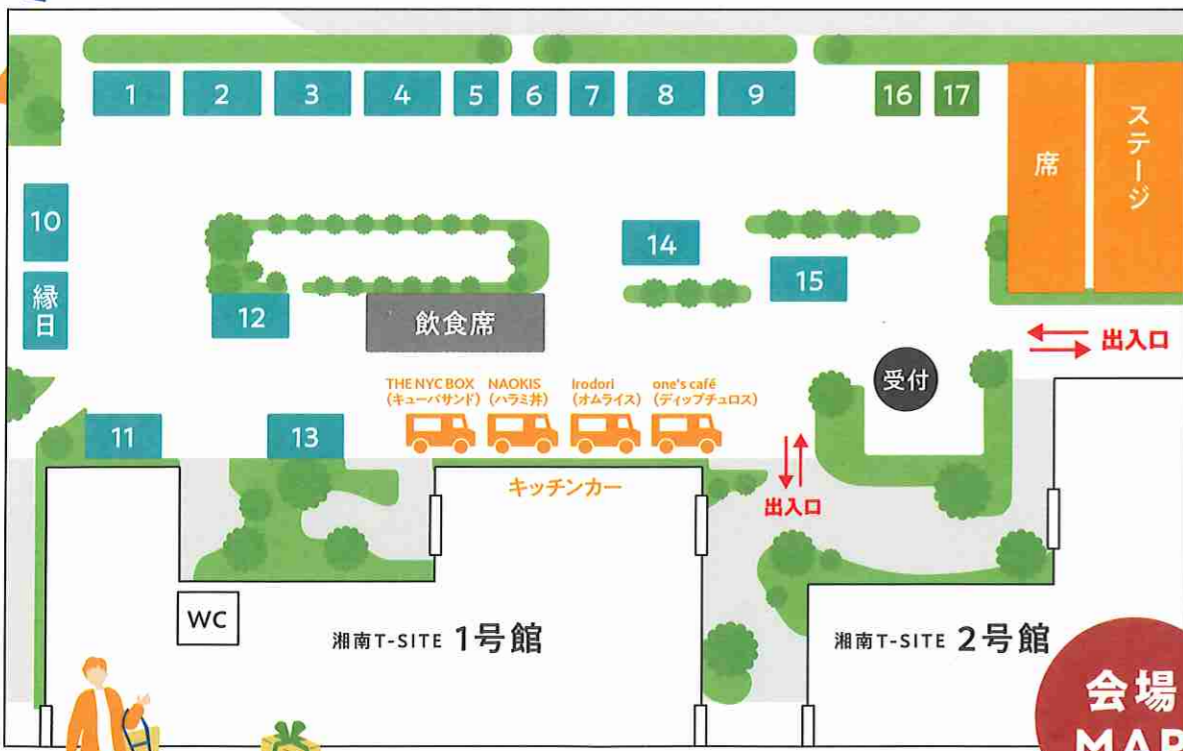
小中学生を対象に毛筆、硬筆のお稽古に加え毎月の伝統行事をテーマに書道作品を作っています。「書道を通じて自分を表現する力を身につけてほしい」そんな書道教室による展示です。

佳園 書道教室

17 フラワーアレンジメント

文化祭3回目の参加! 幸恵講師とともにフラワーアレンジ今年もやりますよ〜。進化する私達をどうぞご覧ください。

花物語



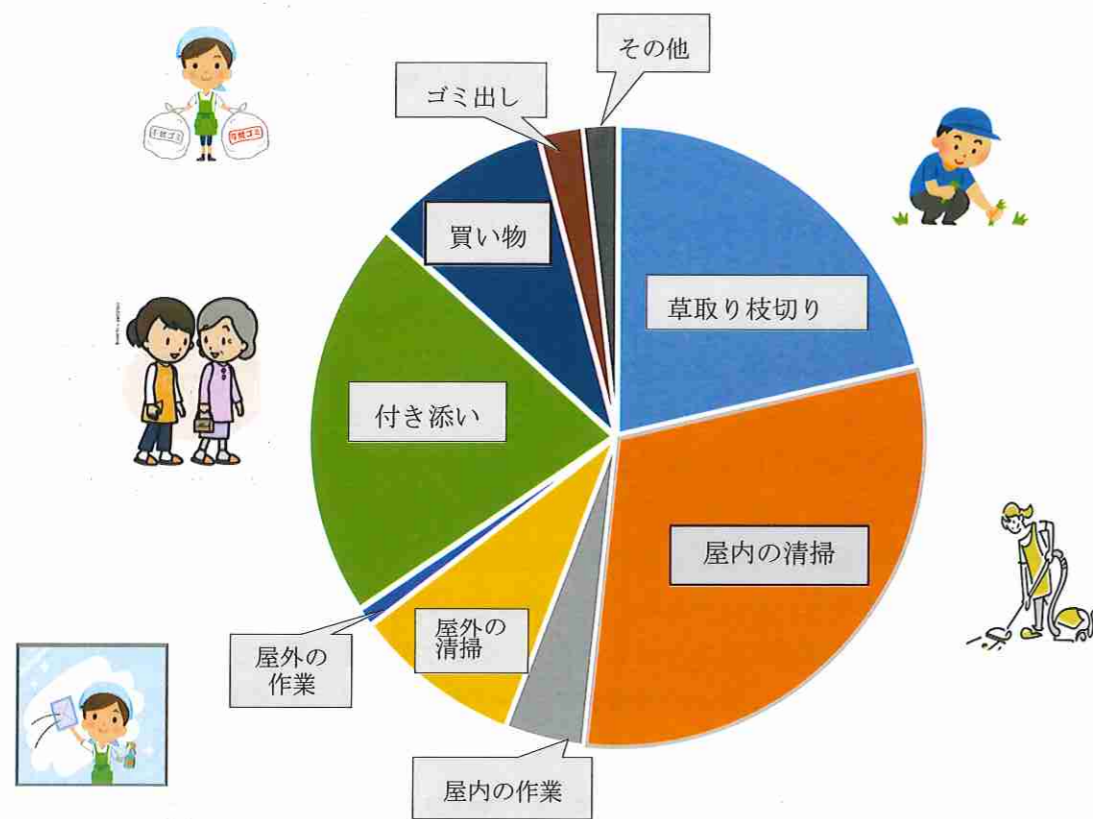
会場MAP

会場には豪華景品が当たるスタンプラリーがあるよ! たくさん参加してね!

STAGE TIME TABLE

オープニング 10:45~	バンド演奏 11:00~	スペシャル企画 11:30~	フラ 11:50~	ダンス 12:15~	パントワリング 12:40~	体操 13:00~	空手演武会 14:00~	チアリーディング 14:35~	歌・ミュージカル 15:10~
オープニング 辻岡アナ登場! 今年の文化祭をみんなで盛り上げていきましょう!	10th Anniversary スペシャル企画 辻岡アナ登場! Fujisawa SST10周年の特別企画。ステージ前に集合しよう!	ファンキッズSST 木曜夕方に活動している小学生ダンスサークルです。世界大会優勝実績を持つstudioHANA! 指導のもと楽しく礼儀自立心も育みます! 体験におこしください!	みんなでうたおう! 6丁目の夕日 年に数回あるバンド演奏発表の機会に向けて、コミティセンターで1~2回集まって活動しています。気になる方はメンバーまで!	みんなでおどろろ! ハーラウ・フラ・ナー・プア・オハナ 家族のように温かくみんなの笑顔の花が咲きますように思いを込めたお教室です。小学生だけで出演する会は初めてですが頑張ります。	みんなでうたおう! SUNマーチングスクール 湘南Fatina 火曜日の夕方に未就学児~小学生のメンバーで楽しく活動しています。今年もディズニーソングに合わせて一生懸命踊ります。ぜひご覧ください!	みんなで脳トレ体操! 日本テレビグループ 体操 by TIPNESS ソナエトレーニングクラブ アタマとカラダを同時に使い、脳を活性化します。日テレ辻岡アナと一緒にチャレンジ! 大きな声で笑いながら楽しみましょう! 子どもから大人まで大歓迎!	みんなでうたおう! POPPLS 辻堂公民館で活動している60名のチアリーダーです! みなさんに笑顔と元気をお届けするので、ぜひご覧ください!	みんなでうたおう! 勇輝道場 唯一無二の21世紀型空手教室です。生徒たちによる迫力ある板割りや華麗なる型の演武、代表師範による瓦割りまで、是非お楽しみ下さい!	みんなでうたおう! SASP SASPはFujisawa SST在住の小宮明日翔が、次世代を担う子ども達に夢を与えたいと現在活躍する若手アーティストを集めて結成したパフォーマンス団体です!

令和5年は
こんなお手伝いをしました



屋内の清掃：屋内の片付け・掃除など
屋外の清掃：庭の掃除・片付けなど
付き添いは病院・買い物
その他：水やり・窓ふき・エアコンの掃除・器具の修理

支援のボランティアをして頂ける方を募集しています。
ご気軽にご連絡ください。

編集後記
 今回の広報誌では、地域包括支援センターの寄稿や昨年の活動報告、縁側事業サロンの紹介をお届けしました。皆様が安心して利用できるように、これからも地域のつながりを大切にしていきます。皆様のご支援とご協力に感謝申し上げます。



《すこやか》

発行 藤沢市辻堂西海岸2-1-17
 辻堂ボランティアセンター
 電話 54-9528
 発行 責任者 代表 関口 望
 発行日 令和6年10月20日

変わりゆく時代の中で一明るい未来をめざして

パリオリンピックが無事閉幕し、参加した世界の選手は皆、明るい笑顔でした。また、日本選手の活躍は見事でした。それに比べて3年前の東京オリンピックでは、コロナ感染症の影響で入場式や競技は無観客で開催され、選手の皆さんの表情はやや冴えないものでした。

私たちボランティアセンターの活動もコロナ感染症に大きく影響を受けました。高齢者にとって外出することは勇気が必要で、飲食も制限されることは寂しいことでした。現在、コロナ感染症は下火になりましたが、終息はしていません。マスク着用を義務付けられる場所があり、何を開催するにあたって感染防止のための予防措置が取られています。そのためボランティアセンターの支援活動もあまり活気がなく、支援依頼も以前に比べて減少傾向にあります。

これからは災害や感染症のなくなることを願い、老若男女が明るく楽しく、そして健康に過ごす時間を多く持ちたいものです。

辻堂ボランティアセンター 関口 望

問い合わせ
 辻堂地区ボランティアセンター
 辻堂市民センター内 ☎ 54-9528
 ☆ 月・水・金（平日）
 ☆ 9時30分～12時



辻堂東西いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）

私たち辻堂ボランティアセンターは東西いきいきサポートセンターと常に連携して頂いています。今回、東いきいきサポートセンターと西いきいきサポートセンターの日々の取り組みや支援活動についてご紹介いただきました。

辻堂東いきいきサポートセンター 管理者 平鍋 京子

辻堂東いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）は、藤沢市の委託事業で主に高齢者の方の相談窓口です。事務所は東町の交差点近くの住宅街にあります。

内容は①介護や健康、生活不安等に対する相談②住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための情報の発信（詐欺被害や防災）や普及活動③健康作りの場の紹介などです。

日々受け取る相談は様々です。その内容により藤沢市の介護保険といった公的な案内から、ボランティアセンターの活動など、インフォーマルなサービスもご案内しています。相談が複雑化し病気や介護の問題のほか、家族の問題として障がいや生活困窮、

子供の支援など、すぐに解決が出来ない事もあります。相談に来た方の気持ちに寄り添い、専門ではない分野は各専門機関とつながり、一緒に考え問題の解決を目指します。「こんな事を相談してもいいのかな？」という方もぜひ、ご相談下さい。

健康増進の視点では、誰でも通える「居場所＝サロン」を紹介し、包括職員も一緒に脳トレや体操を行っています。毎週行う公園体操（辻堂海浜公園は水曜日、諏訪神社は金曜日、共に9時半から10時）は、青空の下で行う体操です。皆で声をかけあい行う体操はとても気持ちが良く、心身共に元気になります。

今後も地域の身近な相談窓口として「誰もが暮らしやすい辻堂の街づくり」に取り組んでいきたいと願っています。来所相談が難しい場合は職員がご自宅へ伺います。お気軽にご相談下さい。

住所：藤沢市辻堂元町5-5-8（月曜～金曜 9:00～18:00）

TEL：0466-36-3333



地域の縁側で元気！

ふれあいルーム・交流サロン



交流サロン： 火曜日・13:00～16:00（祝日・5週目は休み）

ふれあいルーム：水曜日・10:00～14:00（祝日休み）

住所： 辻堂元町4-15-3（辻堂市民の家）

問い合わせ： 辻堂ボランティアセンター（辻堂市民センター内）

電話：0466-54-9528（毎週月・水・金の9:30～12:00）

辻堂西いきいきサポートセンター 管理者 高野 拓弥

辻堂西いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）は、地域にお住いの高齢者の皆様が、住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられるように、様々なご相談をお受けする『高齢者の総合相談窓口』です。担当エリアは辻堂南口から海岸にかけての辻堂・辻堂西海岸の地区です。辻堂地区は高齢化率が22.6%（2023年10月1日現在）となっており高齢者の単身世帯が増えているという特徴があります。

いきいきサポートセンターでは、病気や健康のことで心配があったり、介護保険制度や福祉サービスについて知りたいといった内容のご相談から、生活のことで心配なことがあるけれどどこに相談したら良いかわからないといったことまで、様々な相談を日々いただいております。

ちょっとした困りごとの相談などは介護保険サービス等を利用するだけでなく、辻堂地区ボランティアセンターの方々と相談・連携して対応することもあり、地域のボランティアの協力を得ながら高齢者の生活をサポートしております。また、ボランティア活動してみたいという方からのご相談をいただくことがあり、辻堂地区ボランティアセンターをご紹介しますことがあります。地域の高齢者の暮らしをより豊かにするために、ボランティアセンターの皆様のサポートがとても大切な役割を担っています。

いきいきサポートセンターとしては、今後も地域の身近な相談窓口として「誰もが暮らしやすい辻堂の街づくり」に地域の皆様と連携して取り組んでいきたいと思っておりますので、ぜひ、お気軽にご相談ください。

住所：藤沢市辻堂西海岸2-1-17（月曜～金曜 8:30～17:00）

TEL：0466-54-9511



歌や体操、おしゃべりを楽しんでいます

いきいきサポートセンターから紹介して頂き、明るくなったと言われます

皆様のフリースペースです
お気軽にお立ち寄りください