

子育て応援保育付き講座

冬のアロマ「ハーブ講座」

第1回目
11/26
(火)

身近なもので楽しむアロマ・ハーブ

カレンデュラクリーム作り

チンキ (tincture) の作り方と効能の話と
キク科のカレンデュラで万能クリームを作ります。
後半はお楽しみティータイム

*キク科のアレルギーをお持ちの方はご連絡ください。

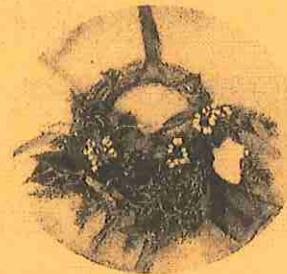


第2回目
12/3
(火)

森の薫りのクリスマスリース

ハーブサイズのリースを作り

フレッシュな針葉樹とハーブで作る
香り豊かなハーブリース



*写真はイメージ

時間 午前10時～正午

場所 善行公民館 3F 調理室(11/26) 第2談話室(12/3)

講師 齋藤 智子氏 (英国IFA認定国際アロマセラピスト)

参加費 3,000円(全2回)

定員 おもに子育て中の成人の方 12人(保育付き8人)抽選

*11月26日時点で1歳8か月以上の未就学児
お子さんと同室での受講は出来ません

持ち物 エプロン・花ばさみ・タオル・汚れてもいい服

申し込み方法 電子申請(二次元コード)にてお申込みください。

【申込期間】10月22日(火)から11月8日(金)まで

*募集人数を超えた場合は、抽選を行います。

*抽選結果は11月15日(金)までに公民館からメールにて
お知らせします。



二次元コード

《申込み・問い合わせ》

善行公民館 TEL0466-90-0097

(平日午前8時30分～午後5時)

FAX0466-81-4441